



# Jaarverslag 2019



Vincent Rotman  
18-3-2020

## Inhoudsopgave

Algemeen.....	2
Onderschools bewegen.....	5
Buitenschools bewegen.....	7
Bewegen voor senioren.....	10
Uniek Sporten.....	11
Gezondheid.....	12
Ondersteuning.....	16
Deskundigheidsbevordering.....	18
Verbinden.....	19
Communicatie en PR.....	22
Begroting.....	24
Bijlage I, Doelstellingen Koersdocument 2019-2022 .....	25

## Algemeen

Sinds september 2013 zijn in de gemeente Epe buurtsportcoaches actief. De buurtsportcoaches komen voort uit de landelijke Brede Impuls Combinatiefuncties. De buurtsportcoach is een professional die in dienst is bij [Koppel-Swoe](#) en werkzaam binnen twee of meer sectoren.

De inzet van de buurtsportcoach richt zich op periodieke activiteiten die bewegen, sport en gezondheid stimuleren binnen buurt, onderwijs en sport. Naast de uren die beschikbaar zijn gesteld door de gemeente door middel van de impuls, wordt de buurtsportcoach tegen financiering ingezet vanuit stichting Koppel-Swoe om pauzeactiviteiten aan te bieden op verschillende scholen of ingezet in de BSO/Kinderopvang. Dit verslag gaat alleen in op activiteiten die verricht worden vanuit de impuls. De buurtsportcoaches werken vanuit het platform Heel Epe Beweegt.

### Uitvoeringsplan

In het voorjaar van 2019 heeft het sport – en beweegdeelnameonderzoek onder de drie doelgroepen (kinderen, jongeren en senioren) plaatsgevonden. De doelgroep kinderen is ondervraagd via vragenlijsten die uitgezet zijn op de scholen. Doelgroepen jeugd en senioren zijn steekproefsgewijs via brief en enquête bevraagd. De resultaten van deze 1-meting zijn gepresenteerd aan het veld in zogeheten ontwerpessies. In 4 van deze sessies zijn aan de hand van de [resultaten van het sportdeelname-onderzoek](#) nieuwe doelstellingen voor Heel Epe Beweegt geformuleerd en nieuwe doelgroepen aangegeven. Dit is vastgelegd in het nieuwe '[koersdocument 2019-2022](#)'. Team Heel Epe Beweegt heeft aan de hand van de nieuwe doelstellingen en nieuwe doelgroepen een mooi nieuw en ambitieus werkplan opgesteld. Het werkplan voor schoolseizoen 2019-2020 is [hier](#) te lezen. In de komende jaren wordt er uitvoering gegeven aan de nieuwe koers met bijbehorende werkplannen (per jaar wordt er een werkplan gemaakt).

### Begeleidingsgroep Heel Epe Beweegt

Om de nieuwe koers van Heel Epe Beweegt voor de komende jaren te bewaken is er een begeleidingsgroep in het leven geroepen. Samen met partners uit het veld kijkt Heel Epe Beweegt samen met de gemeente of de juiste koers nog gevaren wordt en dat op belangrijke lokale ontwikkelingen wordt ingespeeld. Tevens kunnen we als Heel Epe Beweegt onze partners informeren over de voortgang van activiteiten en projecten

De begeleidingsgroep bestaat uit afgevaardigden van de volgende organisaties:

RSG NO-Veluwe, Verian Zorg(S1), Gazelle Oene, De Sprengse Vaassen, AV Cialfo, Koppel-Swoe kinderopvang/BSO, gemeente Epe (Wethouder Sport en beleidsontwikkelaar sport) en Heel Epe Beweegt (JOGG-regisseur en coördinator buurtsport).

### Leeswijzer

Voor u ligt een verslag van de activiteiten die in de periode van 1 januari t/m 31 december 2019 zijn uitgevoerd. Het is een interactief verslag met voor de digitale lezer ook externe links naar filmpjes van de activiteiten en uitgebreidere verslagen.

### Teamsamenstelling

Het team buurtsportcoaches - Heel Epe Beweegt bestaat uit Tom Beekman, Larisa Brinkhoff-Lentjes, Jeroen de Lange en Vincent Rotman. Tom en Jeroen richten zich meer op de organisatie en uitvoering van activiteiten. Larisa is de JOGG-regisseur ([Jongeren op Gezond Gewicht](#)). De inzet van Larisa wordt uit extra JOGG-gelden gefinancierd.



v.l.n.r. Larisa, Vincent, Jeroen en Tom

Vincent heeft een coördinerende rol, maar is daarnaast ook buurtsportcoach. Alle drie de buurtsportcoaches en de JOGG-regisseur zijn in dienst bij stichting [Koppel-Swoe](#).

	Uren	fte
Vincent	31,6	0,87
Tom	26	0,7
Jeroen	27	0,75
		<b>2,3 fte</b>
Larisa	16	0,4 fte

### Visie Heel Epe Beweegt

Heel Epe Beweegt is er voor alle inwoners van Epe die willen sporten, bewegen of aan een gezonde leefstijl willen werken. In het bijzonder richt ze zich op doelgroepen die minder goed in staat zijn om zelf deel te nemen aan activiteiten of om aan een gezonde leefstijl te werken. Ze organiseert structurele laagdrempelige sport- en beweegactiviteiten en stimuleert inwoners tot een gezonde leefstijl. Heel Epe Beweegt verbindt daarnaast partijen die zich richten op sport, bewegen, gezondheid en welzijn om kennis uit te wisselen, deskundigheid te bevorderen en vraag en aanbod bij elkaar te brengen.

## Samenvatting

4 periodieke flyers/posters met activiteitenplanning  
sportkennismakingsaanbod

**4 kennismakingstrajecten i.s.m. sportaanbieders en scholen**

Workshops Peuters/kleuters in beweging

Workshops Bewegen in de BSO – voor pedagogisch medewerkers

**Opening Nationale Sportweek: organisatie Spreng Trail i.s.m. 6 basisscholen in Vaassen**

**10 nieuwsbrieven**

**SnoepGroente-campagne**

**Ruim 260 kinderen**

**Pietengym Epe, Oene**

**& Vaassen**

**18 AftersCool-instuiven**

Promotie JOGG/Gezondheid bij Introductieweek RSG NO-Veluwe

**DrinkWater-campagne**  
**13.000 Sportweek-kranten**  
**662 leerlingen in actie tijdens Sportdag groep 7/8**

**5 ZitFit -groepen (bewegen voor senioren)** Supermarktsafari's

## Afkortingen

BSC	Buurtsportcoach
BO	Basisonderwijs
VO	Voortgezet onderwijs
PIB	Peuters In Beweging
KIB	Kleuters In Beweging
RSG	Regionale Scholengemeenschap Noord Oost-Veluwe
NEVOBO	Nederlandse Volleybal Bond
GGD	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
CJG	Centrum voor Jeugd en Gezin
VPZ	Verbinding Preventie Zorg
NSW	Nationale Sportweek

## Onderschools bewegen

### Sportdagen groep 7 en 8

Op 14, 16 en 17 mei vonden de sportdagen voor groep 7 en 8 plaats. In samenwerking met sportverenigingen en andere sportaanbieders (14 sportaanbieders) is een breed sportaanbod gerealiseerd. Leerlingen gingen in groepjes kennis maken met vijf verschillende sporten. Er was keuze uit 20 sporten.

In totaal deden 662 kinderen van groep 7 en 8 mee aan deze sportdagen die mede mogelijk werd gemaakt door de inzet van vrijwilligers van de sportverenigingen en studenten van ROC Aventus Apeldoorn. 18 basisscholen deden mee aan de Schoolsportdagen



### Start organisatie Schoolsportdagen 2020

In het najaar van 2019 is ook een start gemaakt met de organisatie van de Schoolsportdagen die in mei 2020 gaan plaatsvinden. Scholen en sportaanbieders dienen namelijk al weer tijdig op de hoogte gesteld te worden van de Schoolsportdagen en dan wordt alvast een inventarisatie gemaakt of scholen en aanbieders mee willen doen.

*Draagt bij aan doelstelling 2 en 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### Kennismakingslessen [Korfbal Regio '72](#)

In aanloop naar het schoolkorfbaltoernooi hebben korfbalvereniging Regio '72 en Heel Epe Beweegt kennismakingslessen aangeboden. De kennismakingslessen waren bedoeld voor groep 3 en 4 van het basisonderwijs en vonden plaats in mei tijdens de gymnastiekles van de school. 109 leerlingen van 4 basisscholen uit Vaassen en Emst hebben deelgenomen aan de kennismakingslessen korfbal. Organisatie en afstemming werd verzorgd door Heel Epe Beweegt Regio 72 heeft de uitvoering van de kennismakingslessen op de scholen voor haar rekening genomen.



*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### Sportkennismaking Karate

"Plezier leidt tot succes, succes tot zelfvertrouwen". Dat is het motto van [René Smaal Karate](#). Om deze sport nog meer onder de aandacht te brengen bij de doelgroep kinderen is René Smaal een samenwerking aangegaan met de buurtsportcoaches.



In 2019 heeft René Smaal kennismakingslessen georganiseerd voor de groepen 3 t/m 6 van basisschool De Violier in Vaassen. In totaal hebben 119 kinderen aan deze kennismakingslessen meegedaan.

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Sportkennismaking Tennis i.s.m. TC Vaassen**

TC Vaassen wilde in het voorjaar van 2019 meer inzetten om jeugd bij de club te krijgen. De club heeft de samenwerking gezocht met de buurtsportcoaches. Er is een kennismakingstraject op 2 scholen in Vaassen opgestart, te weten 't Mozaïek en De Krugerstee. In totaal zijn er 223 leerlingen van groep 3 t/m 8 bereikt.

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Sportkennismaking voetbal i.s.m. VIOS Vaassen**

Voetbalclub VIOS is enige tijd geleden gestart met de VIOS Kidsclub. De Kidsclub is een voetbalochtend voor kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool.



De voetbalvereniging geeft jaarlijks een impuls aan het voetbal voor deze jonge doelgroep, om het bewegen meer te stimuleren en meer kinderen bij de Kidsclub-activiteit te krijgen. Deskundige trainers van VIOS Vaassen zijn samen met de buurtsportcoaches kennismakingslessen voetbal gaan geven op 6 basisscholen in Vaassen. De buurtsportcoaches hebben de trainers ondersteund door de lessen voor te bereiden. Totaal 500 kinderen hebben de kennismakingslessen voetbal gekregen.

Aansluitend aan de reeks kennismakingslessen is er het VIOS Kidsclub-event georganiseerd. Op dit evenement zijn in totaal 50 kinderen afgekomen.

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Workshop Peuters/Kleuters in Beweging**

In het voorjaar van 2019 hebben buurtsportcoach Tom en Jeroen bij Kindcentrum 't Heggeholletje in Vaassen een training gegeven over het beweeggedrag van peuters en hebben ze de pedagogisch medewerkers daarbij handvatten gegeven hoe zelf meer te bewegen met peuters.

[Filmpje](#)

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Workshop bewegen in de BSO**

Vanuit een vraag vanuit KOM Kinderopvang hebben de buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt op 13 november een training verzorgd voor de pedagogisch medewerkers van KOM kinderopvang.

Hoe kun je leuk aanbod voor de oudere kinderen neerzetten en begeleiden was de vraag. De pedagogisch-medewerkers van BSO Basisbende en Basisenk deden mee aan de training.

Na een deel theorie met tips en trucs werd het geleerde direct in praktijk gebracht door een activiteit met een groep kinderen te doen. Na de training kregen de pedagogisch medewerkers een observatieformulier mee om elkaar eens te observeren en zodat ze zelf hier mee aan de slag kunnen gaan. De buurtsportcoaches hebben een map achter gelaten waar meer dan 70 spellen in staan die met de kinderen gedaan kunnen worden.



*Draagt bij aan doelstelling 1 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

## Buitenschools bewegen

### AftersCool

Bij AftersCool komt het team van buurtsportcoaches direct na schooltijd op en om de school beweegactiviteiten aanbieden. Alle schoolkinderen kunnen hier aan mee doen. De buurtsportcoaches zorgen voor gave activiteiten, de school voor enthousiaste leerlingen en draagvlak binnen de school. Door het aanbieden van de activiteiten direct na school en op het schoolplein wordt de drempel om mee te doen lager en kunnen meer inactieve kinderen bereikt worden.



In het voorjaar van 2019 zijn op 12 verschillende scholen 18 AftersCool-instituten georganiseerd. In totaal hebben 492 kinderen meegedaan met AftersCool. In verband met de wijziging in activiteiten (n.a.v. het nieuwe [koersdocument](#) en [uitvoeringsplan](#)) heeft in het najaar van 2019 geen AftersCool plaatsgevonden.

*Draagt bij aan doelstelling 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### Pietengym gemeente Epe

Op woensdag 20, 27 en 28 november 2019 werd het jaarlijkse Pietengym georganiseerd door de buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt (Koppel-Swoe).



#### *Pietengym Vaassen*

Op woensdag 20 november werd Pietengym georganiseerd in Vaassen i.s.m. gymnastiekvereniging Agios Vaassen en de RSG NO-Veluwe. De vereniging heeft gezorgd voor begeleiding vanuit de vereniging tijdens de spellen en de vereniging heeft gezorgd voor een gezonde traktatie.

#### *Pietengym Epe*

Woensdag 27 november in Epe werd Pietengym georganiseerd in de PWA-hal in samenwerking met de RSG NO-Veluwe.

20 Leerlingen van de RSG NO Veluwe hebben bij beide Pietengym-evenementen alle activiteiten begeleid. De gymzaal werd volgebouwd met leuke activiteiten die de kinderen moesten uitvoeren (Pietengym is onderdeel van een les-moduul binnen de RSG). Aan het einde van de Pietengym kregen de kinderen allemaal een Pietendiploma uitgereikt.

Pietengym Vaassen hebben uiteindelijk 113 kinderen meegedaan, Pietengym Epe 112 kinderen.

Beide dagen zijn ook druk bezocht door ouders en andere familie.

[Filmpje](#) Pietengym Epe



## Pietengym Oene

Buurtsportcoach Jeroen heeft samen met sportvereniging Gazelle Oene op donderdag 28 november Pietengym georganiseerd, in het [Kulturhus Oene](#). Grote opkomst, hier hebben wel 61 kinderen meegedaan! Mooie samenwerking waarbij vrijwilligers van de vereniging hebben meegeholpen bij het begeleiden van de spellen en de invulling van de middag.

*Draagt bij aan doelstelling 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

## Vakantieactiviteiten -Straatvoetbaltoernooi Vaassen in de zomervakantie

Op maandag 22 juli zou de tweede editie van het Straatvolleybaltoernooi in Vaassen georganiseerd worden. Voorbereidingen zijn gestart. Via social media, in samenwerking met Jongerenwerk Koppel-Swoe, op persoonlijke wijze via RSG NO Veluwe en via media is getracht weer een leuk aantal teams op de been te krijgen. Helaas waren er te weinig aanmeldingen dus het toernooi is uiteindelijk niet doorgegaan.



## Kick-off Nationale Sportweek met loopevent De Spreng Trail

Organisatie en uitvoering De Spreng Trail op 20 september bij De Cannenburgh i.h.k.v. aftrap Nationale Sportweek. Loopevent met ruim 250 deelnemers (kinderen, ouders, juffen, meesters en 1 wethouder!). Heel Epe Beweegt heeft de coördinatie en organisatie van dit jaarlijks terugkerend event op zich genomen. De editie van 2018 is met basisschool De Spreng Vaassen georganiseerd, vanuit een idee van juf Janny Thomassen. Het event van 2019 wilden we groter maken. Hierop hebben we besloten dat het loopevent voor alle basisscholen van Vaassen toegankelijk moest zijn. Via werving op persoonlijke wijze (uitleg in klassen en persoonlijk praatje) zijn de aanmeldingen binnen school geïnventariseerd door mooie samenwerking met de contactpersonen-sport van de scholen. Op de scholen waren we van harte welkom in de klas om iets te vertellen over de loop. Verder was de samenwerking met de Cannenburgh prettig. Voor een volgende editie staat de Cannenburgh wederom open voor samenwerking.

Uiteindelijk hebben er ruim 250 deelnemers meegedaan (kinderen, ouders, juffen, meesters en 1 wethouder!). Een superstart van de Nationale Sportweek.

[Filmpje](#) – Spreng Trailrun 2019

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

## Pilot Schoolsportvereniging i.s.m. De Violier Vaassen

Op basisschool De Violier gaan de buurtsportcoaches, samen met gymdocent Emiel Diender, een pilot Schoolsportvereniging starten. De voorbereidingen voor deze pilot zijn gestart eind 2019.

Het concept van de schoolsportvereniging is nu nog voornamelijk van kracht in de Randstad en wordt dus getest voor de Violier zelf. Een schoolsportvereniging is een

sportmoment, direct na schooltijd en op school zelf, waar de vereniging naar de school komt. Het doel van de schoolsportvereniging is eenvoudig; de drempel voor een kennismaking met een sportvereniging zo laag mogelijk maken. Voornamelijk kinderen die nog niet lid zijn van een sportvereniging. Daarnaast is het voor kinderen een ideale manier om een nieuwe sport te proberen. Ze kunnen namelijk vrijblijvend 3x met de sport meedoen.

Wij hebben bewust gekozen voor sporten die niet vaak gedurende de gymles worden gegeven.

Zo krijgen de kinderen iets unieks! Vanaf medio februari 2020 zullen 3 verenigingen gedurende het jaar, in bepaalde volgorde, als gastvereniging optreden. Het gaat om de volgende aanbieders: Dojo Geoffrey, Dansgroep MDC en Happy Soul Kinderyoga

Wij hopen met deze pilot kinderen enthousiast te krijgen om te gaan sporten en kennis te laten maken met bovenstaande top aanbieders!

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

## Bewegen voor senioren

### **ZitFit De Speulbrink Vaassen en De Klaarbeek Epe – samenwerking Viattence**

De samenwerking met Viattence heeft inmiddels zo'n vorm gekregen dat we nu 5 structurele ZitFit-groepen draaien. Twee groepen op locatie De Speulbrink in Vaassen (20 deelnemers per groep) en 3 groepen op locatie De Klaarbeek (gem. 20 deelnemers 1 groep, gem. 10 deelnemers per groep bij de andere 2 groepen).

Op locatie de Klaarbeek zijn twee van de drie groepen kleinschalige groepen. Groepen waarvan de bewoners net wat meer zorg nodig hebben.

### **Doorontwikkelen samenwerking Viattence**

Voorbereiding train-de-trainer Viattence Nieuwe Antoniehof: bewegen in de ouderenzorg. In nieuwe jaar gaan medewerkers van Viattence getraind worden in het geven van beweegactiviteiten en het 'meer bewegen' structureel een plek geven binnen de ouderenzorg.

### **Instructievideo's ZitFit.**

Realisatie videobeelden met voice-over voor bewegen ouderen van ZitFit bij Viattence. Op dagen dat buurtsportcoach Tom hier niet lesgeeft kunnen videobeelden afgespeeld worden, en ouderen de bewegingen van buurtsportcoach Tom via beeld en geluid volgen.

### **OldStars Sport – [Walking Basketball](#) i.s.m. BASE**

In samenwerking met drie verenigingen BASE, MHC Epe en SV Epe is gekeken naar de opstart van [OldStars Sport](#). Duidelijk was dat bij de basketbalvereniging de meeste energie is om op dit moment daadwerkelijk het OldStars Sport vorm te geven. De nieuwe beweegactiviteit voor doelgroep 55+ heet Walking Basketball.

Tijdens een netwerkbijeenkomst OldStars Sport op 12 december zijn verschillende partijen met elkaar in gesprek gegaan om het OldStars Sport te gaan organiseren, met elkaar is gebrainstormd over de aanpak. In februari 2020 zal de activiteit daadwerkelijk bij de basketbalvereniging van start gaan.

Samenwerkingspartners: Ouderenfonds, BASE, MHC Epe, SV Epe, Viattence, gebiedsregisseur.

Heel Epe Beweegt helpt met promotie, werving en uitvoering van de basketbaltrainingen.

*Bovenstaande activiteiten dragen bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

## Uniek Sporten

Buurtsportcoach Jeroen is namens Heel Epe Beweegt lokale coach [Uniek Sporten](#) voor 8 uur/week. Hiermee zet Heel Epe Beweegt namens de gemeente Epe in om meer mensen met een beperking aan het bewegen te krijgen. We zijn met Uniek Sporten onderdeel van regio Stedendriehoek. Regionaal is er een plan. Maar ook lokaal wordt er een plan opgesteld en uitgevoerd. Er is begeleiding van de regiocoach aangepast sporten vanuit de [Gelderse Sport Federatie](#), Ilse Wonink.

Op 17 juni hebben drie buurtsportcoaches het Landelijk kennisevent Uniek Sporten bijgewoond. Er is in 2019 meerdere keren regionaal overleg geweest met lokale coaches van de andere gemeenten in de Stedendriehoek.

Er is nieuw aanbod gecreëerd, er zijn meerdere aanbieders betrokken bij opzetten van aanbod voor de doelgroep en al 1 succesvolle doorverwijzing vanuit het Centrum Jeugd en Gezin (CJG) via lokale coach naar een sportaanbieder.

In september van 2019 is een start gemaakt met de opzet van onderzoek naar sport en bewegen voor de aangepaste sporter. Hier werd ook in meegenomen hoe de doelgroep gevonden en bereikt kan worden. Samenwerking met overige instanties/organisaties die met de doelgroep te maken hebben is hierbij zeer belangrijk. Lokaal zijn er een aantal partijen waarmee de afstemming is gezocht, denk dan aan MEE Veluwe, De Passerel, Zideris maar ook aanbieders als Gazelle Oene, Hercules Epe, Fitnesscentrum Epe, AV Cialfo en Hart for Her.

In de NSW organiseerden wij op 26 september een bijeenkomst voor verenigingen/(zorg)organisaties om Uniek Sporten af te trappen en meer vorm te geven

### Scholingsbehoefte

Tijdens een van de periodieke overleggen is besproken dat er meer inzicht moet komen welke behoefte er vanuit aanbieders/verenigingen is voor scholing/training. Deze behoeftepeiling\* wordt begin 2020 uitgezet onder de aanbieders in de gemeente

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### Artikel over Uniek Sporten in regio Stedendriehoek

<https://www.unieksporten.nl/actueel/nieuws/11121/stedendriehoek-zet-in-op-sporten-en-bewegen-voor-mensen-met-een-beperking>

\*Ten tijde van het schrijven van dit document is deze peiling al geweest. Tipje van de sluier: van de gemeenten in Stedendriehoek heeft Epe de hoogste respons van aanbieders. Vanuit de peiling is duidelijk geworden waar de behoefte aan scholing ligt.

## Gezondheid

### JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht)

Per september 2017 is de gemeente Epe JOGG-gemeente (<https://jongerenopgezondgewicht.nl/>).

JOGG is een integrale lokale aanpak van overgewicht, ontwikkeld met initiatieven die dichtbij de burgers in hun dagelijkse omgeving staan. Integraal, door gecoördineerde betrokkenheid van alle actoren binnen een gemeentebevolking (ouders, scholen, kinderopvang, lokale politiek, gezondheidscentra, sportcentra, lokale bedrijven) en alle beleidsterreinen binnen de gemeente. Een aanpak waarbij gewerkt wordt vanuit vijf pijlers: politiek – bestuurlijk draagvlak, monitoring en evaluatie, publiek- private samenwerking (PPS), gedeeld eigenaarschap en verbinding preventie en zorg (VPZ). Daarnaast worden campagnes op verschillende thema's op verschillende doelgroepen ingezet om bewustwording rondom een gezonde en actieve leefstijl te creëren.

JOGG-regisseur Larisa Brinkhoff-Lentjes jaagt alle activiteiten in het kader van de JOGG-aanpak aan. Verder heeft zij als taak om de JOGG-aanpak te implementeren met als belangrijk aandachtspunt Publiek-Private samenwerking tot stand te brengen.

Communicatie over alle activiteiten in het kader van de JOGG-aanpak worden afgestemd met de gemeente Epe, afdeling communicatie.

Kerngroep JOGG komt twee keer per jaar samen om de voortgang te bespreken en waar nodig bij te sturen.

### Activiteiten

#### Gezonde Avond4daagse i.s.m. WIOS Epe

In de week van 20 t/m 24 mei vond de Avond4daagse in Epe plaats. Meer dan 1100 kinderen van de basisscholen uit Epe en vele andere lopers kwamen vier dagen achter elkaar in beweging.

De deelname van scholen, het in beweging brengen van kinderen en hun ouders tijdens de Avond4daagse sluit goed aan bij de JOGG-aanpak die wij in de gemeente lokaal uitvoeren.

Door Heel Epe Beweegt wordt al enkele jaren het bewegen onder de kinderen en jongeren gestimuleerd. Deelname aan de Avond4Daagse wordt daarom toegejuicht. Tijdens de Avond4daagse leren kinderen dat bewegen leuk en gezond is. Vanuit Albert Heijn en Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) stimuleren we tijdens de Avond4daagse het drinken van water en het eten van fruit, want daar loop je de Avond4daagse mee uit! Op donderdag 23 mei was het complete team van Heel Epe Beweegt aanwezig langs de route om ruim 1100 lopers aan te moedigen en te voorzien van heerlijk, gezond drinkwater.



*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Gezonde School**

Gezonde School-activiteiten kunnen leiden tot een gezondere leefstijl van leerlingen. En een gezonde leefstijl hangt weer samen met betere schoolprestaties. Dat blijkt uit een studie van overzichtsartikelen waarin de effectiviteit van GS-activiteiten is gemeten. In het factsheet '[De effectiviteit van Gezonde School-activiteiten](#)' vindt u alle resultaten overzichtelijk bij elkaar, handig om een keuze voor Gezonde School-activiteiten te motiveren op de basisschool!

In de gemeente zijn er een aantal scholen die zich Gezonde School mogen noemen. Kijk [hier](#) voor het overzicht van Gezonde Scholen.

Heel Epe Beweegt wil gezondheidsbevordering op de scholen stimuleren en waar mogelijk bijdragen aan meer Gezonde Scholen in de gemeente.



### **Inzet buurtsportcoaches op menukaart Gezonde School**

Heel Epe Beweegt wil bijdragen aan de doelstelling van de gemeente om meer gezonde scholen te realiseren. Om de scholen hierin te ondersteunen wil team Heel Epe Beweegt een aantal activiteiten aanbieden die uiteindelijk op de menukaart Gezonde School komen. Scholen die meer aan gezondheidsbevordering willen doen kunnen dan een keuze maken uit ons aanbod (met een max. van een nog nader te benoemen uren per school op jaarbasis). Wij hopen dat deze activiteiten dan bijdragen aan meer Gezonde Scholen en meer gezondheidsbevordering op de scholen.

Wordt vervolgd in 2020.

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het uitvoeringsplan.*

### **SnoepGroente-campagne**

Met de campagne 'Groente... zet je tanden erin!' willen we in de gemeente Epe kinderen (en hun ouders) stimuleren dagelijks meer groente te eten.

We eten al meer verse groenten dan een aantal jaren geleden, maar veel kinderen zouden meer groente moeten eten.

#### *Feestelijke aftrap campagne*

Maandag 9 september was de officiële start van de campagne 'Groente... zet je tanden erin!' Samen met wethouder Lia de Waard werd op basisschool De Violier in Vaassen een feestelijke aftrap gegeven van deze campagne. De Violier draagt al de titel 'Gezonde School'. Directeur Van Arkel van De Violier kreeg van de wethouder het lespakket Bitemap, het memory-spel en een zadenpakket uitgereikt. Het lespakket, memoryspel en zadenpakketten wordt aan alle scholen in de gemeente uitgedeeld.

#### *Inhoud campagne*

De campagne hoort bij de JOGG-aanpak van de gemeente Epe. JOGG staat voor Jongeren op gezond gewicht. Samenwerkende organisaties zijn: Koppel-Swoe, de gemeente Epe, het consultatiebureau, scholen en de Bibliotheek NO Veluwe. Partners Albert Heijn, Profsil en Baltus Bloembollen droegen ook bij aan de campagne: met een supermarktsafari, het lespakket 'Bitemap', een memory-spel en zadenpakketten. De SNS Bank is ook JOGG-partner. Zij dragen financieel bij waardoor meer activiteiten gerealiseerd kunnen worden.

Zes weken lang boden alle partners samen elke leeftijdsgroep iets aan. Voor de allerkleinsten was er vanuit het consultatiebureau de toolkit 'Groentehapjes in 10 stapjes'. De kinderopvang en basisscholen boden het lespakket 'Bitemap' aan. De Bibliotheek NO Veluwe bood voorleespakketten aan scholen en kinderopvangorganisaties aan. Leerlingen van het voortgezet onderwijs gingen in debat over een gezonde leefstijl en waagden zich aan de 'Drinkwater Challenge'.

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

### **DrinkWater-campagne i.s.m. de Koekoek**

In de week van 11 tot en met 15 maart was de Week voor de Gezonde Jeugd. Vanuit de jongeren op gezond gewicht aanpak van Heel Epe Beweegt stimuleren we het drinken van water. Samen zorgen we voor een gezonde omgeving.

Op maandag 11 maart is zwembad De Koekoek uit Vaassen in samenwerking met Heel Epe Beweegt begonnen met de DrinkWater campagne. Kinderen worden gestimuleerd om voor, tijdens en na de zwemles water te drinken en kunnen ze ook samen met mascotte Koko water drinken. Hiervoor krijgen alle kinderen die zwemles krijgen of deelnemen aan het schoolzwemmen een bidon. Wethouder De Waard - Oudesluijs was maandag 11 maart aanwezig om de eerste bidons uit te reiken aan de kinderen van de Nieuwe Wisselse School. Zij begonnen de week met schoolzwemmen. De les werd kort onderbroken om de Drink Water-campagne een kick off te geven.

Alle kinderopvanglocaties van Koppel-Swoe doen mee. Ook zij willen het drinken van water stimuleren en bieden vanaf de Week voor de Gezonde Jeugd als gezonde keuze water aan. Heel Epe Beweegt heeft voor alle locaties voor drinkwater kannen gezorgd met verschillende 'waterrecepten'. Met de recepten voor water met een gezond smaakje wordt het drinken van water extra aantrekkelijk gemaakt voor kinderen.

Samen zorgen voor een gezond aanbod

Het zwembad De Koekoek en de kinderopvang van Koppel-Swoe doen mee aan de campagne over water drinken, omdat water drinken gezond is. Kinderen van 4 tot 8 jaar wordt bijvoorbeeld dagelijks 1- 1½ liter vocht aangeraden.

In de zomervakantie was JOGG-regisseur Larisa aanwezig bij de Aquaparty van De Koekoek Vaassen. Tijdens de aquaparty heeft Larisa een wateractiviteit met de kinderen gedaan in quizvorm.

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Nationaal Schoolontbijt i.s.m. diëtiste met video gezond ontbijt**

In de week van het Nationaal Schoolontbijt hebben we een activiteit opgezet in samenwerking met de RSG NO Veluwe en Diëtistenpraktijk Rosella Berghuis.

Op dinsdag 5 november hebben alle eerstejaars van de RSG NO Veluwe samen op school ontbeten en kregen daarbij advies van diëtiste Anouk van Diëtistenpraktijk Rosella Berghuis over de gezondere keuzes die je kan maken voor je ontbijt. Op school werd een video vertoond die door Heel Epe Beweegt i.s.m. Diëtistenpraktijk Rosella Berghuis is opgenomen.

Bekijk hier de video <https://www.facebook.com/watch/?v=473300983391528>

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Supermarktsafari**

In het voorjaar van 2019 hebben we als team besloten meer te willen inzetten op het thema (gezonde) voeding. Met daarin de doelgroep scholen/kinderen op het oog. Daaruit

voortvloeiend zijn we op het idee gekomen om Supermarktsafari's voor kinderen te gaan organiseren. We hebben van Naomi Baas van Eduna Educatie een training gekregen over hoe we de supermarktsafari kunnen invullen. Team Heel Epe Beweegt heeft naar aanleiding van de training door Eduna zelf een concept opgezet voor de invulling van de safari. Vervolgens zijn er diverse aanvragen van scholen geweest die wel met de kinderen op Supermarktsafari wilden. De Supermarktsafari sluit binnen school goed aan op thema's als samenwerken, rekenen, voeding en gezondheid.

Vanaf de start in de SnoepGroente-campagne zijn we de Supermarktsafari's gaan aanbieden.

In het najaar van 2019 hebben we 5 supermarktsafari's met 4 scholen (Sprengre Vaassen, Jenaplanschool, Krugerstee en WG vd Hulstschool) uitgevoerd. Extra willen we hier vermelden de samenwerking met beide locaties van de Albert Heijn (Vaassen en Epe). Zij staan erg open voor samenwerking en vonden de supermarktsafari een goed initiatief. Bij elke safari maken we kort afspraken met AH wanneer we komen en wat we van hun nodig hebben.

Bij de Supermarktsafari in Epe starten we vanuit het gemeentehuis. De medewerkers van de Facilitaire Dienst staan klaar voor ons zodat we de kinderen kunnen ontvangen in het gemeentehuis (zijingang) en vandaar kunnen starten.

Meer informatie over de inhoud van de Supermarktsafari:

<https://www.sportpas.nl/epe/sportenvrijetijd/laatste-nieuws/2182/op-safari-in-de-supermarkt>

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Gezonde werkvloer i.s.m. St. KOM**

JOGG streeft naar een omgeving waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is. Ook de werkomgeving heeft invloed op leefstijl en gezondheid. Wij willen jongeren die (bijna) toetreden tot de arbeidsmarkt en de volwassenen die de jongeren omringen, ook op hun werk bewust maken van het belang van een gezonde leefstijl. St. KOM (kinderopvang) heeft in 2019 een inventarisatie gedaan onder hun medewerkers waaruit is gebleken dat er een grote groep aan de slag wilde met bewegen om de gezonde leefstijl te bevorderen. Dit ook om een goed voorbeeld te zijn voor de kinderen bij de kinderopvang. Samen met een aantal medewerkers hebben we naar een geschikt aanbod gekeken. Uiteindelijk heeft een groep medewerkers gedurende 12 weken één keer per week sportaanbod gevolgd om vervolgens vanuit St. KOM mee te doen met de obstakel run in Hattem.

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022*

### **Opzetten Daily Mile bij De Sprengre Vaassen**

Vanaf de Nationale Sportweek in 2018 is de Sprengre Vaassen begonnen met de Daily Mile. Dit is het dagelijks 15 minuten (hard)lopen onder schooltijd om de conditie en concentratie van de kinderen te verbeteren. Om hier extra aandacht aan te geven, zijn tijdens de week voor de Gezonde Jeugd alle leerlingen van de school naar het gemeentehuis gekomen om samen met de beleidsmedewerkers de Daily Mile te lopen. De kinderen hebben op deze manier de Daily Mile bij de werkvloer geïntroduceerd.

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Workshops Gezonde Taal en Voeding i.s.m. TopTaal**

In januari 2019 hebben als vervolg op de workshops Gezonde Taal en Voeding in Vaassen de workshops in Epe plaatsgevonden. TopTaal heeft voorafgaande aan de



workshops de intakes gehouden om zo het niveau van de deelnemers te bepalen. In totaal hebben vijf ouders aan de drie bijeenkomsten deelgenomen, waarbij taal en gezonde voeding centraal stond. Deze activiteit is speciaal voor de laaggeletterden uit de gemeente aangeboden. Tijdens de workshops hebben de deelnemers etiketten leren lezen, boodschappenlijstjes leren maken en zijn ze praktisch met recepten en koken aan de slag gegaan.

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

In 2020 volgt er een uitgebreidere evaluatie van JOGG-Epe

## Ondersteuning

### Nationale Sportweek krant

Van 20 t/m 29 september 2019 vond de Nationale Sportweek plaats. Met het thema 'Jouw sport, jouw club' werd iedereen uitgedaagd iemand mee te nemen naar zijn of haar sport.

Overal in de gemeente kwam je de spandoeken van de [Nationale Sportweek](#) tegen. Daarnaast is er speciaal voor de Nationale Sportweek in de gemeente Epe een [sportkrant](#) ontwikkeld en huis-aan-huis (13.000 huishoudens) verspreid. Hierin was het programma van deze week te vinden en werden verschillende activiteiten extra onder de aandacht gebracht. Daarnaast was er te lezen over verschillende gezondheidsthema's en initiatieven in de gemeente.

Zo stond er informatie in over de Gezonde School, was het sportkennismakingsaanbod van sportaanbieders opgenomen en stond er algemene informatie in over sport en bewegen in de gemeente Epe.



Sportverenigingen en sportclubs werden gestimuleerd om hun deuren te openen en hier werd gehoor aan gegeven gezien het ruime aanbod. Naast de open lessen organiseerden verschillende verenigingen extra activiteiten tijdens deze week.

*Draagt bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*

### Ondersteuning bij schoolsporttoernooien of evenementen

De communicatie en afstemming rondom verschillende schoolsporttoernooien in de gemeente wordt verzorgd door Heel Epe Beweegt.

#### 1. Kleuterochtend i.s.m. CVO

Handbalvereniging CVO heeft een grootse kleuterochtend georganiseerd in Vaassen op vrijdagochtend 6 oktober. Kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool konden in sporthal de Wieken meedoen aan verschillende beweegactiviteiten. De kinderen doorliepen hierbij in kleine groepjes een parcours. In totaal hebben ruim 200 kinderen deelgenomen aan de ochtend. Heel Epe Beweegt is betrokken geweest bij de organisatie (promotie en opgaves scholen).

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

#### 2. Schoolkorfbaltoernooi Regio 72

Elk jaar organiseert korfbalvereniging Regio '72 het schoolkorfbaltoernooi voor groep 3 t/m 8 van de basisscholen in de gemeente. Heel Epe Beweegt heeft de korfbalvereniging in de periode ervoor ondersteund met het organiseren van korfballessen tijdens de gymles. 109 leerlingen van 4 basisscholen uit Vaassen en Emst hebben deelgenomen aan de kennismakingslessen korfbal.

Verder heeft Heel Epe Beweegt de promotie van het Schoolkorfbaltoernooi richting de scholen op zich genomen. Scholen konden zich vervolgens via de website van de korfbalvereniging inschrijven. In totaal hebben meer dan 50 teams zich opgegeven, ruim 300 kinderen. Deelnemende scholen waren Mozaïek Vaassen, CBS De Violier, De Krugerstee, Obs de Sprengelocatie Vaassen, Gerardus Majella school Vaassen.

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Buurtfeest Vaassen**

JOGG-regisseur Larisa is aanwezig geweest bij het Buurtfeest Vaassen en heeft daar promotie gemaakt voor een Gezondere leefstijl. Ze heeft er informatie gegeven over Heel Epe Beweegt en mensen konden bij haar de suikerklontjestest doen. Dit in het kader van bewustwording van suiker in producten. Naar aanleiding van haar aanwezigheid heeft Larisa gesproken met een aantal vrouwen die graag zouden willen sporten/bewegen in Vaassen en op zoek zijn naar mogelijkheden. Larisa heeft de dames doorverwezen naar buurtsportcoach Vincent. Vincent heeft de groep op zijn beurt doorverwezen naar bestaand aanbod in Vaassen.

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Overleg met gymnastiekverenigingen gemeente Epe**

Naar aanleiding van hulpvraag van sportvereniging Gazelle Oene heeft Vincent het initiatief genomen om de gymnastiekverenigingen in de gemeente Epe bij elkaar te brengen voor overleg. Insteek was om naar aanleiding van de vraag van Gazelle Oene te kijken naar het uitwisselen van trainers. Gazelle Oene heeft te maken met een trainerstekort, mogelijk kunnen de andere verenigingen hierbij helpen. Buurtsportcoach Vincent is vervolgens bij elke vereniging (SportAcrobatiek Vaassen, Gazelle Oene, Agios Vaassen en Hercules Epe) langs geweest om een Vitaliteitscheck te doen (inzicht krijgen in hoe vitaal de vereniging is en zichzelf ziet). Waar de ene vereniging met accommodatie- problemen zit heeft de andere vereniging een trainerstekort. Dit zijn zaken die niet zo snel op te lossen zijn. Uitkomst van de gesprekken is dat de verenigingen elkaar helpen waar nodig. Er is uitgesproken dat met elkaar in gesprek zijn en blijven bijdraagt aan de onderlinge samenwerking. Wat betreft trainers helpen de verenigingen elkaar wanneer dat kan. Als de ene vereniging iemand weet die trainer wil en kan zijn dat wordt dit doorgespeeld naar elkaar.

*Draagt bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*

## Deskundigheidsbevordering

### **Samenwerking RSG- Opleiding diensten en producten, keuze vak sport en bewegen**

De RSG NO-Veluwe is in 2017 gestart met de ontwikkeling van het werkboek voor het keuzevak sport en bewegen van de opleiding diensten en producten. Het beroep "Buurtsportcoach" is een van de onderdelen van het werkboek. Om de leerlingen van de RSG beter voor te bereiden op het vak van 'Buurtsportcoach' heeft de RSG de hulp en input gevraagd van Heel Epe Beweegt.

RSG en Heel Epe Beweegt hebben afgesproken dat de leerlingen de Pietengym in Epe en Vaassen gaan organiseren. Zo kunnen de leerlingen het geleerde en theorie in praktijk brengen.

Mooi voorbeeld van hoe de kennis van de buurtsportcoaches overgedragen kan worden aan enthousiaste leerlingen.

De Pietengym in Vaassen en Epe hebben resp. op 20 en 27 november 2019 plaatsgevonden.

*Draagt bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Van sportcafé naar meer themabijeenkomsten voor vrijwilligers/aanbieders**

In april 2019 zou er een sportcafé plaatsvinden i.s.m. basketbalvereniging BASE. Onderwerp was de veranderende belastingmaatregelen voor sportverenigingen. Het sportcafé is veel gepromoot, maar helaas heeft dit niet geleid tot veel aanmeldingen. In het bestaande format van het sportcafé laten we het doorgaan bij een minimale opkomst van 20 personen. Er waren maar 13 aanmeldingen. Dus in overleg met gemeente en BASE is het sportcafé gecancelld.

Omdat de laatste jaren al een neerwaartse tendens is wat betreft aanmeldingen voor het sportcafé lijkt het alsof de behoefte om te komen op het sportcafé vanuit aanbieders steeds minder is.

Het idee is nu opgevat het sportcafé in zijn huidige vorm niet meer te organiseren maar meer in te steken op themabijeenkomsten voor verenigingen/vrijwilligers. Elkaar ontmoeten blijft dan nog steeds een belangrijk onderdeel, maar bij themabijeenkomsten ligt de nadruk meer op het bieden van interessante workshops/trainingen voor vrijwilligers/sportaanbieders. Een themabijeenkomst gaat al door bij bv. 10 aanmeldingen.

### *Samenwerking Epe Doet!/Vrijwilligersacademie NOV*

Heel Epe Beweegt heeft de samenwerking gezocht met de [vrijwilligerscoördinator](#) van Koppel-Swoe, Suzanne Tuinman. Gemeente Epe heeft een samenwerking met buurgemeenten Heerde en Hattem als het gaat om de Vrijwilligersacademie NOV (Noordoost Veluwe). De themabijeenkomsten die worden georganiseerd komen dan onder de paraplu van de Vrijwilligersacademie te vallen. De Vrijwilligersacademie beschikt over een groter netwerk en zo kan het aanbod qua scholing een kwaliteitsimpuls krijgen en lokale samenwerking bevorderd worden.

Verder liggen er kansen vanuit het Lokale Sport Akkoord (\*[Nationaal Sport Akkoord](#)) in de gemeente Epe. Een van de thema's is 'sterke sportaanbieders'. Door de inzet van uitvoeringsbudget of via de services van het NOCNSF kan er een mooie invulling aan de themabijeenkomsten worden gegeven

Het Lokaal Sport Akkoord wordt in voorjaar 2020 opgezet in ondertekend.

*Draagt bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*

## Verbinden

### **Bijeenkomsten contactpersonen sport & gezondheid**

Heel Epe Beweegt werkt op basisscholen samen met zogenaamde contactpersonen sport (& gezondheid). Zij zijn het aanspreekpunt voor Heel Epe Beweegt als het gaat om sport- en gezondheidsactiviteiten. Twee keer per jaar wordt een bijeenkomst met de contactpersonen sport & gezondheid belegd. Tijdens deze bijeenkomst bepreken we actuele zaken, nemen we de planning voor het komende jaar door en wordt ervaring met en behoefte aan onze inzet gepeild. Daarnaast proberen we te inspireren om binnen de school aandacht te geven aan gezondheidsthema's.

In 2019 vonden er twee afstemmings-overleggen plaats, en wel op 3 en 4 december 2019. Hier waren 7 vertegenwoordigers namens 10 scholen aanwezig.

*Draagt bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Stedendriehoek-overleg**

De coördinator van Heel Epe Beweegt sluit periodiek aan bij regionale overleg van de Stedendriehoek-gemeenten. Tijdens dit overleg gaat het vooral om zaken aangaande verenigingsondersteuning en lokale/regionale evenementen.

Gemeenten die hierbij aansluiten: Brummen, Zutphen, Apeldoorn, Deventer, Epe, Lochem, Voorst.

In 2019 zijn er door de coördinator twee bijeenkomsten bijgewoond.

*Draagt bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Contact met netwerkpartners**

Er wordt veel tijd besteedt aan het leggen van nieuwe en onderhouden van bestaande contacten om elkaar te vinden en versterken. Hierbij kan gedacht worden aan onder andere basisscholen, RSG N.O.- Veluwe, sportaanbieders, kinderopvang, de welzijnsinstelling en andere relevante partijen.

Ten aanzien van de doelgroepen jongeren en senioren wordt nog meer de samenwerking gezocht met partijen die zich bezighouden met deze doelgroepen. Denk aan bijvoorbeeld de interne afstemming tussen Heel Epe beweegt met de ouderenadviseurs/cliëntondersteuners/S1 Zorg Verian-Viattence.

*Draagt bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Verbinding Preventie en Zorg – Jeugd & Senioren**

Sinds juli 2015 vindt in de gemeente Epe het traject ketenaanpak Senioren plaats. Onder leiding van de Gelderse Sport Federatie (GSF) hebben lokale professionals tijdens verschillende bijeenkomsten het netwerk in kaart gebracht, knelpunten geanalyseerd en de keten onder de loep genomen. Dit is ook gedaan voor de doelgroep Jeugd, zo is Verbinding Preventie en Zorg ontstaan. Dit alles heeft geresulteerd in een 'tool' met sociale kaart waarin professionals elkaar kunnen vinden. Vervolgstep is nu om samen met verschillende partijen te kijken hoe we eerder kunnen signaleren en doorverwijzen naar de juiste professionals.

In 2018 heeft de JOGG-regisseur de VPZ Jeugd verder opgepakt. Er is inmiddels een fijne samenwerking ontstaan met de betrokken partijen. In 2019 hebben de overleggen zich toegespitst op het stroomschema van doorverwijzing en het opzetten van een interventie om overgewicht/ondergewicht onder jeugd aan te pakken. In 2019 is het programma Go F(or) IT ontwikkeld. Dit programma is ontwikkeld door een samenwerking vanuit het CJG, diëtisten vanuit Epe en Vaassen, kinderfysiotherapeuten vanuit Epe en Vaassen en de gemeente Epe.

Als kinderen zich fitter willen voelen en lekkerder in hun vel willen zitten dan kunnen ze zich aanmelden voor Go F(or)IT! Schoolmaatschappelijk werk is bij het programma het eerste aanspreekpunt en maakt samen met de betrokken partners en kind en gezin een plan op maat.

Vanaf januari 2020 start Go F(or) IT officieel!



### Betrokken partijen bij Verbinding Preventie en Zorg - Jeugd

Zorg en Welzijn	GGD Jeugdverpleegkundige 4-12 GGD Sociaalverpleegkundige JGZ GGD Jeugdarts CJG Epe Vérian Jeugdverpleegkundige 0-4 Verian Manager Zorg en Welzijn Proscoop, regioadviseur Intraverte (coaching)
Overheid	Gemeente Epe
Fitness & Fysio	Fitnesscentrum Epe  MOOR kids kinderfysiotherapie Fysiotherapie Praktijk Dynamiek Optima Forma Dietistenpraktijk Rosalla Berghuis Diëtistenpraktijk Gea Koopman
Gezonde Leefstijl	Heel Epe Beweegt
Onderwijs	bewegconsulent stichting Proo

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### Verbinding Preventie en Zorg – Senioren

In 2020 zal de samenwerking tussen de partijen in de ketenaanpak senioren een nieuwe impuls krijgen. [Het GALM-project](#) zal namelijk eind 2020 uitgevoerd gaan worden. De organisatie hiervan zal in het voorjaar van 2019 opgestart worden.

### Overzicht partijen bij Verbinding Preventie en Zorg - Senioren

Zorg en Welzijn	GGD Viattence Verian
-----------------	----------------------------

	Koppel-Swoe
Fitness & Fysio	Fitnesscentrum Epe Fysiotherapiepraktijk Dynamiek Fysio Fit Veenstade Optima Forma Molenhoek fysiotherapie FysioPlusEpe
Overheid	Gemeente Epe
Voeding	Diëtistenpraktijk Gea Koopman
Sportvereniging	Handbalvereniging CVO Av Cialfo Hercules
Gezonde leefstijl	Heel Epe Beweegt

*Draagt bij aan doelstelling 1, 2 en 3 van het koersdocument 2019-2022.*

### **Publiek-Private Samenwerking**

Een van de aandachtspunten binnen de JOGG-aanpak is de Publiek-Private samenwerking (lees: de samenwerking met bedrijven/lokale middenstand).

Vanwege de diverse activiteiten die zijn opgezet dit jaar zijn er al mooie samenwerkingen met bedrijven gevormd.

Verder heeft JOGG-regisseur een pitch voor het Economisch Platform gehouden.

Samenwerking met de volgende partijen is al tot stand gekomen:

Baltus, Eduna Educatie, SNS Bank, ProfSil, AH Epe, AH Vaassen, Gemeente Epe, St. KOM, St. Proo, Rabobank (2020).

In 2020 wordt nog meer ingezet op de publiek-private samenwerking, de Gezonde Werkvloer en de Gezondere Sportkantine.

*Draagt bij aan doelstelling 1 en 2 van het koersdocument 2019-2022.*

## Communicatie en PR

### Zichtbaarheid en logo

De activiteiten worden uitgevoerd onder de naam 'Heel Epe Beweegt'. De buurtsportcoaches dragen de logo's van Koppel-Swoe en Heel Epe Beweegt uit bij de werkzaamheden door de kleding die zij dragen.

### Interne communicatie

Eens per twee weken vindt teamoverleg in het [Kulturhus EGW](#) in Epe plaats tussen het team van Heel Epe Beweegt. Elke zes weken vindt overleg plaats met team Welzijn van Koppel-Swoe. Daarnaast vindt er veel overleg plaats tussen buurtsportcoaches onderling en team Welzijn van Koppel-Swoe.

### Externe communicatie

We proberen zo goed mogelijk contact te onderhouden met onze netwerkpartners. Dit doen we informeel door deel te nemen aan netwerkbijeenkomsten en door zelf overleg te organiseren.

### Website

Vanaf 2015 maken we gebruik van de website [www.heelepebeweegt.nl](http://www.heelepebeweegt.nl). Deze website is een digitaal sportplatform waar sportvraag- en aanbod elkaar vindt. Dit kan heel concreet door kennismakingsaanbod op de website te plaatsen. Geïnteresseerden kunnen via de site op de hoogte blijven van het aanbod en zich online inschrijven. Daarnaast is op de website informatie te vinden over sportaanbieders in de gemeente, het team van Heel Epe Beweegt, ondersteuningsmogelijkheden en het laatste nieuws. Momenteel wordt de website met name gebruikt door jeugd in de leeftijd 8-12 jaar (aanmelden voor activiteiten).

We zijn doorlopend bezig om de gebruikersvriendelijkheid en de indeling van de website zo te houden dat het makkelijk leesbaar is en informatie makkelijk terug te vinden is. In 2019 hebben we de website voorzien van een nieuwe indeling, informatie op de website is geupdate en aangepast. Naar onze mening is de website gebruikersvriendelijker geworden.

### Sociale media

Om onze doelgroep te bereiken, informeren en inspireren maken we gebruik van sociale media. We maken gebruik van Facebook, Twitter en Instagram en YouTube.

#### Status 18-03-2020

Facebook	1002 likes
Twitter	623 volgers
Instagram	450 volgers
	173 abonnees
YouTube	257.383 weergaven

### Flyers, posters, promotiefilm

Om sport- en beweegactiviteiten van Heel Epe Beweegt en sportaanbieders in de gemeente onder de aandacht te brengen bij de doelgroep, wordt gewerkt met een flyer. Elke twee maanden wordt het aanbod wat op de website staat gebundeld en door middel van een flyer en poster verspreid op alle basisscholen en onder alle leerlingen. De flyer wordt ontworpen en gedrukt door Brainstorm.



Voor de flyer wordt ook de input van sportaanbieders gevraagd. Zo zorgen we voor een compleet overzicht van activiteiten en voorkomen we dat er meerdere activiteiten op één moment plaatsvinden. Een week voorafgaand aan de periode worden de posters en flyers op de scholen verspreid. Ter ondersteuning wordt een filmpje gemaakt die klassikaal getoond kan worden en die gedeeld wordt via sociale media. [Hier](#) ziet u een voorbeeld van zo'n promotiefilmpje.

### Media

Bij bijzondere activiteiten wordt de lokale media uitgenodigd en wordt er een persbericht verstuurd. Periodiek wordt een onderwerp van Heel Epe Beweegt via de nieuwsbrief van Koppel-Swoe gedeeld.

### Nieuwsbrief

In 2019 zijn tien nieuwsbrieven verstuurd naar alle betrokken partijen. Hiermee hebben we onze doelgroep (politiek, scholen, sportverenigingen, netwerkpartners, ouders) op de hoogte gebracht van activiteiten waar het team van Heel Epe Beweegt bij betrokken is. Er wordt gewerkt met een digitale [nieuwsbrief](#).

### Breedtesportkalender (Jaarkalender activiteiten)

Om meer afstemming te krijgen tussen al het sportaanbod in de gemeente wordt gewerkt met een jaarkalender. Hierop is te zien welke (school)activiteiten er precies plaatsvinden in de gemeente op gebied van bewegen. Hiermee proberen we te voorkomen dat er gelijktijdig activiteiten georganiseerd worden die elkaar kunnen snijden. De [jaarkalender](#) is beschikbaar op de website van Heel Epe Beweegt. In schoolseizoen 2020-2021 krijgt de breedtesportkalender een make-over en wordt het een geïntegreerde kalender met activiteiten in het kader van sport, gezondheid, cultuur en natuur. Gezonde School-adviseur en cultuurmakelaar van het Cultuurplein Noord-Veluwe zijn betrokken geweest bij het idee om een integrale kalender te maken.

*De PR-activiteiten dragen bij aan doelstelling 1 van het koersdocument 2019-2022.*



## Begroting

Voor de definitieve financiële verantwoording verwijs ik naar het financiële jaarverslag 2019 van Koppel-Swoe.

In 2019 was een regulier activiteitenbudget beschikbaar van € 5000,00.  
Dat is uitgegeven aan de volgende activiteiten:

Omschrijving	Uitgaven
Promotieflyers en posters	€ 2061,25
Sportdag groep 7 & 8	€ 1672,05
VPZ Senioren	€ 40
VPZ Jeugd	€ 50
Supermarktsafari's (training en materiaal)	€ 417,95
Kleding	€ 215,83
Nationale Sportweek	€ 313,95
Pietengym 2019	€ 180,50
Klein materiaal	€ 92,57
Bite-mappen (JOGG)	€ 993,11
Overig	€ 90
<b>Totaal</b>	<b>€ 6127,21</b>

**Vanuit de JOGG-aanpak zijn waren extra gelden beschikbaar**

### JOGG-begroting

Activiteitenbudget gemeente	€ 2.000,00
Bijdrage SNS Bank	€ 1.000,00
Bijdrage vanuit Heel Epe Beweegt	€ 1.283,51

Omschrijving	Uitgaven
Drinkwatercampagne	€ 1900,79
SnoepGroente campagne	€ 2382,72
<b>Totaal</b>	<b>€ 4283,51</b>

## Bijlage I, Doelstellingen Koersdocument 2019-2022

In 2015 is in de gemeente Epe een uitvoeringsplan opgesteld om vorm en inhoud te geven aan het werk van de buurtsportcoaches en richting te geven aan hun werk. Na een uitvoeringsperiode van 4 jaar is de inzet van de buurtsportcoaches en Heel Epe Beweegt in het voorjaar van 2019 opnieuw bekeken en vastgelegd in een nieuwe koers 2019-2022 (zie '[koersdocument 2019-2022](#)').

Deze koers 2019-2022 voor Heel Epe Beweegt is tot stand gekomen in samenwerking met verschillende organisaties en professionals vanuit onderwijs, sport, welzijn en gezondheid uit de gemeente Epe. Deze zogeheten ontwerp sessies om te komen tot ons nieuwe koersdocument met uitvoeringsplan zijn begeleid door Bureau Kennispraktijk.

### Doelstellingen

1. In 2022 is Heel Epe Beweegt hét platform voor sport, bewegen en gezondheid dat ondersteunt, verbindt, verwijst en adviseert.
2. In 2022 zorgt Heel Epe Beweegt voor een op de vraag en kenmerken van een gebied afgestemd sport,- beweeg- en gezondheidsaanbod met aandacht voor een gezonde leefstijl én het stimuleren daarvan.
3. In 2022 halen meer kinderen, jongeren, volwassenen en senioren de Beweegrichtlijn dan in 2019