



# Jaarverslag 2018



Vincent Rotman  
3-4-2019

## Inhoudsopgave

Algemeen.....	2
Onderschools bewegen.....	5
Buitenschools bewegen.....	6
Bewegen voor senioren.....	9
Gezondheid .....	11
Ondersteuning.....	14
Deskundigheidsbevordering.....	16
Verbinden .....	16
Communicatie en PR .....	20
Begroting .....	22
Bijlage I, Doelstellingen Uitvoeringsplan Buurtsportcoaches Epe .....	23

## Algemeen

Sinds september 2013 zijn in de gemeente Epe buurtsportcoaches actief. De buurtsportcoaches komen voort uit de landelijke Brede Impuls Combinatiefuncties. De buurtsportcoach is een professional die in dienst is bij Koppel-Swoe en werkzaam binnen twee of meer sectoren.

De inzet van de buurtsportcoach richt zich op periodieke activiteiten die bewegen, sport en gezondheid stimuleren binnen buurt, onderwijs en sport. Naast de uren die beschikbaar zijn gesteld door de gemeente door middel van de impuls, wordt de buurtsportcoach tegen financiering ingezet vanuit stichting Koppel-Swoe om pauzeactiviteiten aan te bieden op verschillende scholen of ingezet in de BSO/Kinderopvang. Dit verslag gaat alleen in op activiteiten die verricht worden vanuit de impuls.

### Uitvoeringsplan

Een werkgroep, bestaande uit de gemeente Epe, Centrum voor Jeugd en Gezin, Regionale Scholengemeenschap N.O.- Veluwe, Stichting Welzijn Ouderen Epe, basisscholen, sportverenigingen, Brede School en de buurtsportcoach, heeft in 2014 het 'uitvoeringsplan 2014-2018' met acht concrete doelstellingen ontwikkeld. Aan de hand van dit uitvoeringsplan is door de buurtsportcoaches een concreet plan van aanpak gemaakt waar de afgelopen jaren uitvoering aan werd gegeven.

Eind 2018 zijn de voorbereidingen gestart voor de 1-meting (0-meting in 2014). Tijdens de 1-meting worden vanuit de diverse doelgroepen en samenwerkingspartners alle activiteiten die door de buurtsportcoaches zijn aangeboden geëvalueerd en gekeken of de gestelde doelstellingen zijn gehaald. De 1-meting en het vervolgtraject om te komen tot een nieuw uitvoeringsplan neemt tijd in beslag. Het nieuwe uitvoeringsplan is in 2019 nog in ontwikkeling. Op de datum van het schrijven van dit jaarverslag is nog niet aan te geven hoe het nieuwe uitvoeringsplan eruit gaat zien.

### Leeswijzer

Voor u ligt een verslag van de activiteiten die in de periode van 1 januari t/m 31 december 2018 zijn uitgevoerd. Het is een interactief verslag met voor de digitale lezer ook externe links naar filmpjes van de activiteiten en uitgebreidere verslagen.

### Teamsamenstelling

Het team van Heel Epe Beweegt bestaat per 1 november 2018 uit Tom Beekman, Jeroen de Lange, Larisa Brinkhoff-Lentjes en Vincent Rotman. Tom en Jeroen richten zich meer op de organisatie en uitvoering van activiteiten. Larisa is de JOGG-regisseur (Jongeren op Gezond Gewicht\*). De inzet van Larisa wordt uit extra JOGG-gelden gefinancierd. Vincent heeft een coördinerende rol, maar is daarnaast ook buurtsportcoach. Alle drie de buurtsportcoaches en de JOGG-regisseur zijn in dienst bij stichting Koppel-Swoe.



*v.l.n.r. Larisa, Vincent, Jeroen en Tom*

	Uren	fte
<b>Vincent</b>	31,6	0,87
<b>Tom</b>	26	0,7
<b>Jeroen</b>	27	0,75
		<b>2,3 fte</b>
<b>Larisa</b>	16	0,4 fte

## Werkveld

Het buurtsportteam van Heel Epe Beweegt organiseert activiteiten die erop gericht zijn om kinderen, jongeren en senioren meer te laten bewegen en kennis te laten maken met verschillende sporten en sportverenigingen die de gemeente rijk is. Sinds 2018 steken we ook in op het creëren van een gezonde leefomgeving door middel van het opzetten en uitvoeren JOGG-aanpak. Daarnaast zorgen wij voor een structurele verbinding tussen scholen, instellingen, sportverenigingen en buurten.

\*JOGG: Jongeren Op Gezond Gewicht, <https://jongerenopgezondgewicht.nl/>

## Samenvatting

4 periodieke flyers/posters met  
activiteitenplanning  
sportkennismakingsaanbod

**5 kennismakingstrajecten i.s.m.  
sportaanbieders en scholen**

**10 nieuwsbrieven**

**Ruim 200 kinderen  
Pietengym Epe &  
Vaassen**

**1 Beleef en Beweeg-  
middag voor senioren**

Opening Nationale Sportweek:  
organisatie Spreng Trail i.s.m. obs  
De Spreng Vaassen

**13.000 Sportweek-kranten**

**Straatvoetbaltoernooi  
voor jongeren in Vaassen  
(zomer 2018)**

**715 leerlingen in actie  
tijdens Sportdag groep**

**ZitFit (bewegen voor  
senioren) op drie  
locaties**

**18 AftersCool-instuiven**

**Wereld Alzheimerdag-event  
i.s.m. Alzheimer Nederland  
en Cultuurplein NO Veluwe**

**Ondersteuning bij 2 grote  
evenementen/toernooien**

**Kick-off JOGG bij  
Emstergat i.s.m. RSG NO-  
Veluwe**

## Afkortingen

BSC	Buurtsportcoach
BO	Basisonderwijs
VO	Voortgezet onderwijs
PIB	Peuters In Beweging
KIB	Kleuters In Beweging
RSG	Regionale Scholengemeenschap Noord Oost-Veluwe
NEVOBO	Nederlandse Volleybal Bond
GGD	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
CJG	Centrum voor Jeugd en Gezin
VPZ	Verbinding Preventie Zorg

## Onderschools bewegen

### Sportdagen groep 7 en 8 - [filmpje](#)

Op 22, 24 en 25 mei vonden de sportdagen voor groep 7 en 8 plaats. In samenwerking met sportverenigingen en RSG N.O. – Veluwe is een breed sportaanbod gerealiseerd. Leerlingen gingen in groepjes kennis maken met vijf verschillende sporten. Er was keuze uit 20 sporten.

In totaal deden 715 kinderen van groep 7 en 8 mee aan deze sportdagen die mede mogelijk werd gemaakt door de inzet van 68 vrijwilligers van de sportverenigingen en 40 lln. van de RSG. 18 basisscholen deden mee aan de Schoolsportdagen



*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### Kennismakingslessen Korfbal Regio '72

In aanloop naar het schoolkorfbaltoernooi hebben korfbalvereniging Regio '72 en Heel Epe Beweegt kennismakingslessen aangeboden. De kennismakingslessen waren bedoeld voor groep 3 en 4 van het basisonderwijs en vonden plaats in de 3<sup>e</sup> week van mei tijdens de gymnastiekles van de school. 142 leerlingen van 5 basisscholen uit Vaassen en Emst hebben deelgenomen aan de kennismakingslessen korfbal. Organisatie en afstemming werd verzorgd door Heel Epe Beweegt, net als de invulling van een aantal lessen op de scholen. Regio 72 heeft het grootste gedeelte van de kennismakingslessen op de scholen voor haar rekening genomen.

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### Sportkennismaking Atletiek: programma Ren.Spring.Gooi

In het kader van het schoolatletiekprogramma [Ren.Spring.Gooi](#) hebben de Atletiekunie, Atletiekvereniging Cialfo en Heel Epe Beweegt de handen ineen geslagen. [Ren.Spring.Gooi](#) laat basisschoolkinderen op een leuke en goede manier zo veel mogelijk bewegen.



Wanneer een kind plezier heeft in bewegen, motiveert dat om te blijven bewegen. Het beweegprogramma en het materialenpakket zijn samengesteld ter inspiratie voor leerkrachten, zodat ze ook na de lessen zelf aan de slag kunnen gaan. Het beweegprogramma is in het najaar van 2017 gestart. In 2018 heeft dit een vervolg gekregen. In 2018 hebben 14 scholen (groep 3/4/5) dit kennismakingsaanbod gekregen. In totaal zijn er in 2018 50 kennismakingslessen verzorgd door trainers van AV Cialfo. In 2018 zijn er totaal 1615 kinderen bereikt.

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### Sportkennismaking Tennis i.s.m. TC De Kouwenaar

In het voorjaar van 2018 zijn er afspraken gemaakt met TC De Kouwenaar Vaassen. De club wilde meer kinderen kennis laten maken met de tennissport en meer jeugdleden bij de vereniging krijgen. Er is een kennismakingstraject op 4 scholen in Vaassen opgestart. Er zijn 16 lessen verzorgd. In totaal

zijn er 388 leerlingen van groep 3 t/m 8 bereikt.

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### **Sportkennismaking voetbal i.s.m. VIOS Vaassen**

Voetbalclub VIOS is enige tijd geleden gestart met de VIOS Kidsclub. De Kidsclub is een voetbalochtend voor kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool.



De voetbalvereniging wilde een nieuwe impuls geven aan het voetbal voor deze doelgroep en meer kinderen bij de Kidsclub-activiteit krijgen. In samenwerking met Heel Epe Beweegt is afgesproken een kennismakingstraject voetbal op te starten. Deskundige trainers van VIOS Vaassen zijn kennismakingslessen voetbal gaan geven op 6 basisscholen in Vaassen. In totaal zijn er 20 kennismakingslessen verzorgd. Totaal 540 kinderen zijn bereikt.

Aansluitend aan de reeks kennismakingslessen is er het VIOS Kidsclub-event georganiseerd. Op dit evenement zijn in totaal 50 kinderen afgekomen.

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

## **Buitenschools bewegen**

### **AftersCool**

Bij AftersCool komt het team van buurtsportcoaches direct na schooltijd op en om de school beweegactiviteiten aanbieden. Alle schoolkinderen kunnen hier aan mee doen. De buurtsportcoaches zorgen voor gave activiteiten, de school voor enthousiaste leerlingen en draagvlak binnen de school. Door het aanbieden van de activiteiten direct na school en op het schoolplein wordt de drempel om mee te doen lager en kunnen meer inactieve kinderen bereikt worden.



In het voorjaar van 2018 op 14 verschillende scholen 18 AftersCool-instuiven georganiseerd. In totaal hebben 415 kinderen meegedaan met AftersCool.

In verband met personele onderbezetting heeft in het najaar van 2018 geen AftersCool plaatsgevonden.

*Draagt bij aan doelstelling 1a en 6 van het uitvoeringsplan.*

## Pietengym gemeente Epe

Op woensdag 21 en 28 november 2018 werd het jaarlijkse Pietengym georganiseerd door de buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt (Koppel-Swoe).



Op woensdag 21 november werd Pietengym georganiseerd in Vaassen i.s.m. gymnastiekvereniging Agios Vaassen en de RSG NO-Veluwe. De vereniging heeft gezorgd voor begeleiding vanuit de vereniging tijdens de spellen en de vereniging heeft gezorgd voor een gezonde traktatie.

Woensdag 28 november in Epe werd Pietengym georganiseerd in de PWA-hal in samenwerking met de RSG NO-Veluwe.

15 Leerlingen van de RSG NO Veluwe hebben bij beide Pietengym-evenementen alle activiteiten begeleid. De gymzaal werd volgebouwd met leuke activiteiten die de kinderen moesten uitvoeren (Pietengym is onderdeel van een les-moduul binnen de RSG).

Aan het einde van de Pietengym kregen de kinderen allemaal een Pietendiploma uitgereikt. Per Pietengym hebben er 100 kinderen meegedaan, dus 200 kinderen totaal! Beide dagen zijn ook druk bezocht door ouders en andere familie.

[Filmpje](#) Pietengym Vaassen

[Filmpje](#) Pietengym Epe

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### **Sportkennismaking schaatsen i.s.m. DSO Epe en De Scheg Deventer**

In het najaar van 2017 kwam schaatsvereniging DSO met de vraag of het mogelijk was een kennismakingstraject schaatsen op te zetten. Hierbij kon gebruik gemaakt worden van een aanbod van ijsbaan De Scheg in Deventer

Heel Epe Beweegt heeft in samenwerking met DSO Epe de scholen geïnformeerd over het kennismakingsaanbod. Daarnaast hebben we de activiteit op de activiteitenflyer gepromoot. Uiteindelijk heeft een groepje van 8 kinderen gebruik gemaakt van dit naschoolse aanbod, dat plaatsvond in de maanden januari en februari 2018.

De kinderen hebben 4 kennismakingslessen schaatsen gekregen van een deskundige schaatstrainer op ijsbaan De Scheg.



*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*



## Vakantieactiviteiten

Tijdens schoolvakanties organiseert Heel Epe Beweegt activiteiten voor jongeren (12-18 jaar) Hiermee stimuleren wij een gezonde en actieve vrijetijdsbesteding. Tijdens de vakanties wordt gekozen voor activiteiten waar plezier voorop staat.

### Voorjaarsvakantie

In het voorjaar zijn we gestart met de voorbereidingen van een Archery-tag activiteit voor jongeren in de gemeente Epe.

De voorbereidingen zijn we met volle overgave gestart, maar uiteindelijk hebben niet veel jongeren zich opgegeven. We hebben helaas moeten besluiten het toernooi geen doorgang te laten vinden.

### Straatvoetbaltoernooi Vaassen in de zomervakantie

Op maandag 16 juli is de vakantie ingeluid met het Straatvoetbaltoernooi in Vaassen. Het marktplein in Vaassen was maandag 16 juli 2018 het toneel van het straatvoetbaltoernooi 2018. 24 jongeren verdeeld over vier teams gingen de strijd met elkaar aan. In samenwerking met Jongerenwerk Koppel-Swoe werd er een geweldig toernooi georganiseerd. Alle jongeren kregen een mooie "Drinkwater bidon" van Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG). Deze bidon kwam goed van pas op deze tropische dag in Vaassen.



Bekijk [hier](#) de aftermovie van het Straatvoetbaltoernooi!

*Draagt bij aan doelstelling 1b, 2 en 6 van het uitvoeringsplan.*

## Bewegen voor senioren

### **ZitFit De Speulbrink Vaassen (Stoelgymnastiek)**

In 2018 is er navolging gegeven aan de gemaakte afspraken met Viattence. De afspraken voor samenwerking zijn tot de zomer van 2020 vastgelegd.

Buurtsportcoach Tom Beekman verzorgt de wekelijkse ZitFit-activiteiten.

In totaal waren er in 2018 totaal 1386 deelnemers, er is 34 weken lesgegeven aan 2 groepen. Heel Epe Beweegt verzorgde de organisatie en uitvoering van de activiteit en zorgde voor afstemming met de professionals van De Speulbrink.

*Draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan*

### **ZitFit De Klarbeek Epe**

De pilot ZitFit eind 2017 heeft in 2018 navolging gekregen. Er is een structurele ZitFit-groep gevormd. In totaal zijn er 21 lessen verzorgd aan totaal 423 deelnemers.

Eind 2018 is er gekeken naar de opzet van een tweede ZitFit-groep op De Klarbeek. Eind 2018 heeft er een pilot van een tweede groep gedraaid. Er zijn 9 lessen verzorgd aan totaal 180 deelnemers.

Deze pilot is positief ontvangen. Er was veel animo voor deze tweede groep. M.i.v. 2019 krijgt deze tweede groep een structureel vervolg.

In totaal hebben er 30 lessen plaatsgevonden met totaal 603 deelnemers.

*Draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan.*

### **ZitFit De Vegtelarij Epe**

Op vraag van een aantal bewoners uit de wijk Vegtelarij in Epe heeft Heel Epe Beweegt gekeken of ook op deze locatie in buurthuis De Vegtelarij een nieuwe ZitFit-groep gestart kon worden.

Buurtsportcoach Tom Beekman is gestart met het geven van ZitFit-kennismakingslessen. Hierdoor is een vaste club van 8-10 deelnemers ontstaan.

Om de activiteit structureel te maken zijn er vrijwilligers door de buurtsportcoach ondersteund in het geven van de ZitFit-activiteiten. Onder andere door het achterlaten van een overzicht met activiteiten en materialen is de club nu zelfstandig aan het draaien onder leiding van de vrijwilligers.

Van tijd tot tijd is er contact en afstemming met de buurtsportcoach.

In 2018 heeft Heel Epe Beweegt 22 lessen verzorgd, totaal zijn er 167 deelnemers bediend.

De groep draait tegenwoordig structureel elke woensdagochtend in buurthuis De Vegtelarij.

*Draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan.*

## Beleven en Bewegen-middagen

Het concept in het kort:

Op een locatie in de wijk/buurt waar veel senioren wonen wordt een middag georganiseerd waar senioren (65+) kunnen langskomen voor gezelligheid, een kopje koffie en een praatje. Gelijktijdig kunnen ze kennismaken met laagdrempelige beweegactiviteiten (al dan niet georganiseerd in samenwerking met sportaanbieders). Een fysiotherapeut is aanwezig om een kleinschalige fitheidscheck te doen en hierop een beweegadvies te geven. Een buurtsportcoach van Heel Epe Beweegt is aanwezig om bezoekers informatie te geven over het sport- en beweegaanbod in de gemeente. De aanwezigheid van een sociaal werker vanuit Koppel-Swoe is wenselijk om bezoekers/doelgroep nog meer te informeren over (ontmoetings)activiteiten in wijk en buurt



Uitvoering mei 2018:

Groep van 20 deelnemers. Activiteiten van Bewegen op Muziek (docent Leontien Mensink) en Fitnesscentrum Epe en Optima Forma (tennis), fitcheck door Optima Forma en informatie over aanbod van Fitnesscentrum Epe.

20 deelnemers hebben kennisgemaakt met diverse beweegactiviteiten.

*Draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan.*

## Gezondheid

### Gezonde Avond4daagse i.s.m. WIOS Epe

In de week van 5 tot en met 8 juni vond de Avond4daagse in Epe plaats. Ruim 1100 kinderen van de basisscholen uit Epe en vele andere lopers kwamen vier dagen achter elkaar in beweging.

De deelname van scholen, het in beweging brengen van kinderen en hun ouders tijdens de Avond4daagse sluit goed aan bij de JOGG-aanpak die wij in de gemeente lokaal uitvoeren. Door Heel Epe Beweegt wordt al enkele jaren het bewegen onder de kinderen en jongeren gestimuleerd. Deelname aan de Avond4Daagse wordt daarom toegejuicht. Tijdens de Avond4daagse leren kinderen dat bewegen leuk en gezond is. Vanuit Albert Heijn en Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) stimuleren we tijdens de Avond4daagse het drinken van water en het eten van fruit, want daar loop je de Avond4daagse mee uit! Op donderdag 7 juni was het complete team van Heel Epe Beweegt aanwezig langs de route om ruim 1100 lopers aan te moedigen en te voorzien van heerlijk, gezond drinkwater.



Bekijk [hier](#) de leuke aftermovie!

*Draagt bij aan doelstelling 1a en 2 van het uitvoeringsplan.*

### Gezonde School

Gezonde School-activiteiten kunnen leiden tot een gezondere leefstijl van leerlingen. En een gezonde leefstijl hangt weer samen met betere schoolprestaties. Dat blijkt uit een studie van overzichtsartikelen waarin de effectiviteit van GS-activiteiten is gemeten. In het factsheet '[De effectiviteit van Gezonde School-activiteiten](#)' vindt u alle resultaten overzichtelijk bij elkaar, handig om een keuze voor Gezonde School-activiteiten te motiveren op de basisschool!

In de gemeente zijn er een aantal scholen die zich Gezonde School ([www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)) mogen noemen, te weten:

- Hoge Weerdschool Epe (vignet Bewegen en Sport)
- Gildeschool (vignet Bewegen en Sport)
- Jenaplan 't Hoge Land (vignet Welbevinden)



- RSG Noord Oost Veluwe (vignet Bewegen en Sport, vignet Voeding),
- Van der Reijdschool (vignet Bewegen en Sport)
- Montessorischool Sterrenschoon Geerstraat (Vignet Voeding, Vignet Bewegen en Sport), vignet Welbevinden)
- De Sprengse Vaassen (vignet Bewegen en Sport)
- De Violier (vignet Voeding)

De W.G. van der Hulst is bezig in het proces om het vignet Bewegen en Sport te behalen.

De inzet van Heel Epe Beweegt met de scholen heeft bijgedragen aan het vergroten van het aantal Gezonde Scholen.

Heel Epe Beweegt onderhoudt contacten met de Gezonde School-adviseur van de GGD. Waar wij signaleren dat scholen zich meer richten op de thema's die ook bij Gezonde School dienen, leggen wij de verbanden met de Gezonde School-adviseur.

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 2 en 7 van het uitvoeringsplan.*

### **JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht)**

Per september 2017 is de gemeente Epe JOGG-gemeente (<https://jongerenopgezondgewicht.nl/>). JOGG is een integrale lokale aanpak van overgewicht, ontwikkeld met initiatieven die dichtbij de burgers in hun dagelijkse omgeving staan. Integraal, door gecoördineerde betrokkenheid van alle actoren binnen een gemeentebestuur (ouders, scholen, kinderopvang, lokale politiek, gezondheidscentra, sportcentra, lokale bedrijven) en alle beleidsterreinen binnen de gemeente. Een aanpak waarbij gewerkt wordt vanuit vijf pijlers: politiek – bestuurlijk draagvlak, monitoring en evaluatie, publiek- private samenwerking (PPS), gedeeld eigenaarschap en verbinding preventie en zorg (VPZ). Daarnaast worden campagnes op verschillende thema's op verschillende doelgroepen ingezet om bewustwording rondom een gezonde en actieve leefstijl te creëren.

Sinds maart 2018 is JOGG-regisseur Larisa Brinkhoff-Lentjes gestart bij Koppel-Swoe (Heel Epe Beweegt). De regisseur heeft als taak om de JOGG-aanpak te implementeren, een lokaal plan van aanpak op te stellen en te kijken waar met partners activiteiten opgezet en uitgevoerd kunnen worden.

Resultaten 2018:

- Kick-off JOGG Emstergat i.s.m. RSG NO-Veluwe (introductiedagen nieuwe leerlingen): dansworkshops door JOGG-ambassadeur Juvat Westendorp en Dansschool Bruinewoud [Filmpje](#)
- Kick-off Nationale Sportweek door organisatie Sprengse Trail, een loop in samenwerking met basisschool De Sprengse uit Vaassen, 60 kinderen en ouders die meededen met deze mooie loop rondom kasteel De Cannenburgh in Vaassen [Filmpje](#)
- Opzetten Daily Mile bij De Sprengse Vaassen
- Workshop fruithapjes maken bij BSO Kierewam
- Workshop Gezonde Lunchtrommel i.s.m. Eduna
- Workshops Gezonde Taal en Voeding i.s.m. TopTaal
- Er is een kerngroep samengesteld. Deze bestaat uit een aantal sleutelfiguren uit de gemeente Epe. Verder is er een communicatieplan i.s.m. de gemeente Epe opgesteld.
- Ook is er een start gemaakt met de pijler verbinding preventie en zorg en is er een overleg met de betrokken partijen van de ketenaanpak overgewicht jeugd geweest. Heel Epe Beweegt trekt hierin gezamenlijk op met het CJG

- Publiek Private Samenwerking: bouwen aan het netwerk. Structurele samenwerking opgezet met partners SNS Bank, Albert Heijn Epe en ProfSil Lettertechniek.
- Opstellen lokaal JOGG-Plan van Aanpak, eind 2018 goedgekeurd door college B&W. Wordt in 2019 ter informatie naar de raad gestuurd.

*Bovenstaande activiteiten dragen bij aan doelstelling 2, 3 en 7 van het uitvoeringsplan.*

## Ondersteuning

### Nationale Sportweek krant

Van 15 t/m 29 september 2018 vond de Nationale Sportweek plaats. Met het thema 'Jouw sport, jouw club' werd iedereen uitgedaagd iemand mee te nemen naar zijn of haar sport.

Overall in de gemeente kwam je de spandoeken van de [Nationale Sportweek](#) tegen. Daarnaast is er speciaal voor de Nationale Sportweek in de gemeente Epe een sportkrant ontwikkeld en huis-aan-huis (13.000 huishoudens) verspreid. Hierin was het programma van deze week te vinden en werden verschillende activiteiten extra onder de aandacht gebracht. Daarnaast was er te lezen over verschillende gezondheidsthema's en initiatieven in de gemeente.

Zo stond er informatie in over de Gezonde School, was het sportkennismakingsaanbod van sportaanbieders opgenomen en stond er algemene informatie in over sport en bewegen in de gemeente Epe.



Sportverenigingen en sportclubs werden gestimuleerd om hun deuren te openen en hier werd gehoor aan gegeven gezien het ruime aanbod. Naast de open lessen organiseerden verschillende verenigingen extra activiteiten tijdens deze week.

*Draagt bij aan doelstelling 2 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### Ondersteuning bij schoolsporttoernooien of evenementen

De communicatie en afstemming rondom verschillende schoolsporttoernooien in de gemeente wordt verzorgd door Heel Epe Beweegt.

#### 1. Ondersteuning atletiektoernooi AV Cialfo

In samenwerking met atletiekvereniging Cialfo is de jaarlijkse atletiek dag voor basisschoolleerlingen in een nieuw jasje gestoken. Dit jaar zijn voor de derde keer de Athletic School Champs georganiseerd en in totaal hebben 55 kinderen deelgenomen.

Heel Epe Beweegt heeft meegedacht in de voorbereiding en de communicatie richting basisscholen verzorgd.

*Draagt bij aan doelstelling 1, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

#### 2. Kleuterochtend i.s.m. CVO

Handbalvereniging CVO heeft een grootse kleuterochtend georganiseerd in Vaassen op vrijdagochtend 6 oktober. Kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool konden in sporthal de Wieken meedoen aan verschillende beweegactiviteiten. De kinderen doorliepen hierbij in kleine groepjes een parcours. In totaal hebben 220 kinderen van zeven basisscholen deelgenomen aan de ochtend. Heel Epe Beweegt is betrokken geweest bij de organisatie (promotie en opgaves scholen).

*Draagt bij aan doelstelling 1, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

### **3. Schoolkorfbaltoernooi Regio 72**

Elk jaar organiseert korfbalvereniging Regio '72 het schoolkorfbaltoernooi voor groep 3 t/m 8 van de basisscholen in de gemeente. Heel Epe Beweegt heeft de korfbalvereniging in de periode ervoor ondersteund met het organiseren van korfballessen tijdens de gymles. 142 leerlingen van 5 basisscholen uit Vaassen en Emst hebben deelgenomen aan de kennismakingslessen korfbal.

Verder heeft Heel Epe Beweegt de promotie van het Schoolkorfbaltoernooi richting de scholen op zich genomen. Scholen konden zich vervolgens via de website van de korfbalvereniging inschrijven. In totaal 50 teams hadden zich opgegeven, ruim 300 kinderen. Deelnemende scholen waren Mozaïek Vaassen, CBS De Violier, De Krugerstee, Obs de Sprengelocatie Vaassen, Montessorischool Sterrenschool Geerstraat, Gerardus Majellaschool Vaassen en De Sprengelocatie Emst.

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan*



## Deskundigheidsbevordering

### Samenwerking RSG- Opleiding diensten en producten, keuze vak sport en bewegen

De RSG NO-Veluwe is in 2017 gestart met de ontwikkeling van het werkboek voor het keuzevak sport en bewegen van de opleiding diensten en producten. Het beroep “Buurtsportcoach” is een van de onderdelen van het werkboek. Om de leerlingen van de RSG beter voor te bereiden op het vak van ‘Buurtsportcoach’ heeft de RSG de hulp en input gevraagd van Heel Epe Beweegt.

Op 13 november heeft Heel Epe Beweegt een presentatie gehouden voor twee klassen van de RSG. In deze presentatie is meer verteld over het vak ‘Buurtsportcoach’, o.a. door het laten zien van filmpjes van activiteiten.

Daarnaast hebben RSG en Heel Epe Beweegt afgesproken dat de leerlingen de Pietengym in Epe en Vaassen gaan organiseren. Zo konden de leerlingen het geleerde en theorie in praktijk brengen.

Mooi voorbeeld van hoe de kennis van de buurtsportcoaches overgedragen kan worden aan enthousiaste leerlingen.

De Pietengym in Vaassen en Epe hebben resp. op 21 en 28 november 2018 plaatsgevonden.

*Draagt bij aan doelstelling 2, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

## Verbinden

### Bijeenkomsten contactpersonen sport & gezondheid

Heel Epe Beweegt werkt op basisscholen samen met zogenaamde contactpersonen sport (& gezondheid). Zij zijn het aanspreekpunt voor Heel Epe Beweegt als het gaat om sport- en gezondheidsactiviteiten. Twee keer per jaar wordt een bijeenkomst met de contactpersonen sport & gezondheid belegd. Tijdens deze bijeenkomst bespreken we actuele zaken, nemen we de planning voor het komende jaar door en wordt ervaring met en behoefte aan onze inzet gepeild. Daarnaast proberen we te inspireren om binnen de school aandacht te geven aan gezondheidsthema's. In 2018 vonden er twee afstemmingsoverleggen plaats, en wel op 27 en 28 maart 2018. Hier waren 10 vertegenwoordigers namens 12 scholen aanwezig.

*Draagt bij aan doelstelling 3 en 7 van het uitvoeringsplan.*

### Sportcafé

Om sportaanbieders uit de gemeente Epe elkaar te laten ontmoeten, samenwerking te stimuleren, actuele thema's te bespreken en verbindingen te leggen organiseert Heel Epe Beweegt het sportcafé. Telkens is een sportaanbieder uit de gemeente gastheer voor het sportcafé. Heel Epe Beweegt stelt samen met de gastvereniging het programma van het sportcafé samen.

In 2018 hebben twee sportcafés plaatsgevonden:

- Op 11 april 2018 is er in samenwerking met SVA Emst en MFC De Hezebrink in Emst een sportcafé georganiseerd met het thema ‘Open Club/Samenwerking’. Sportvereniging SDC uit Putten is voor dit sportcafé uitgenodigd om meer te vertellen over hoe clubs een Open Club kunnen worden. Tijdens dit sportcafé waren er 24 deelnemers aanwezig namens 16 sportverenigingen.
- Op 31 oktober 2018 werd in samenwerking met VV Emst het sportcafé met thema ‘Sportief

Besturen' georganiseerd.

Een bevoegen workshopleider van NOC\*NSF ging op interactieve wijze aan de slag met de deelnemers aan dit sportcafé. Er waren 23 deelnemers namens 14 sportaanbieders

*Draagt bij aan doelstelling 3 en 7 van het uitvoeringsplan.*

### **Stedendriehoek-overleg**

De coördinator van Heel Epe Beweegt sluit periodiek aan bij regionale overleg van de Stedendriehoek-gemeenten. Tijdens dit overleg gaat het vooral om zaken aangaande verenigingsondersteuning en lokale/regionale evenementen.

Gemeenten die hierbij aansluiten: Brummen, Zutphen, Apeldoorn, Deventer, Epe, Lochem, Voorst. In 2018 zijn er door de coördinator twee bijeenkomsten bijgewoond.

*Draagt bij aan doelstelling 3 van het uitvoeringsplan*

### **Contact met netwerkpartners**

Er wordt veel tijd besteedt aan het leggen van nieuwe en onderhouden van bestaande contacten om elkaar te vinden en versterken. Hierbij kan gedacht worden aan onder andere basisscholen, RSG N.O.- Veluwe, sportaanbieders, kinderopvang, de welzijnsinstelling en andere relevante partijen. Ten aanzien van de doelgroepen jongeren en senioren wordt nog meer de samenwerking gezocht met partijen die zich bezighouden met deze doelgroepen. Denk aan bijvoorbeeld de interne afstemming tussen Heel Epe beweegt met de ouderenadviseurs/cliëntondersteuners.

*Draagt bij aan doelstelling 7 van het uitvoeringsplan*

### **Verbinding Preventie en Zorg – Jeugd**

Sinds juli 2015 vindt in de gemeente Epe het traject ketenaanpak Senioren plaats. Onder leiding van de Gelderse Sport Federatie (GSF) hebben lokale professionals tijdens verschillende bijeenkomsten het netwerk in kaart gebracht, knelpunten geanalyseerd en de keten onder de loep genomen. Dit is ook gedaan voor de doelgroep Jeugd, zo is Verbinding Preventie en Zorg ontstaan. Dit alles heeft geresulteerd in een 'tool' met sociale kaart waarin professionals elkaar kunnen vinden. Vervolgstep is nu om samen met verschillende partijen te kijken hoe we eerder kunnen signaleren en doorverwijzen naar de juiste professionals.

In 2018 heeft de JOGG-regisseur de VPZ Jeugd verder opgepakt. Eind 2018 is er een bijeenkomst geweest met de partners. Tijdens dit overleg is de samenwerking weer aangehaald en wordt gekeken naar hoe de ketenaanpak neergezet kan worden met mogelijke interventies die uitgevoerd gaan worden.

### Betrokken partijen bij Verbinding Preventie en Zorg - Jeugd

Zorg en Welzijn	GGD Jeugdverpleegkundige 4-12 GGD Sociaalverpleegkundige JGZ GGD Jeugdarts CJG Epe Vérian Jeugdverpleegkundige 0-4 Verian Manager Zorg en Welzijn Proscoop, regioadviseur Intraverte (coaching)
Overheid	Gemeente Epe
Fitness & Fysio	Fitnesscentrum Epe
	MOOR kids kinderfysiotherapie Fysiotherapie Praktijk Dynamiek Optima Forma Dietistenpraktijk Rosalla Berghuis Diëtistenpraktijk Gea Koopman
Gezonde Leefstijl	Heel Epe Beweegt
Onderwijs	bewegconsulent stichting Proo

*Draagt bij aan doelstelling 5 en 7 van het uitvoeringsplan.*

### Verbinding Preventie en Zorg - Senioren

Sinds juli 2015 heeft in de gemeente Epe het traject Ketenaanpak Senioren plaatsgevonden. Onder leiding van de GSF hebben lokale professionals het netwerk in kaart gebracht, knelpunten geanalyseerd en de keten onder de loep genomen.

In 2018 hebben er twee bijeenkomsten plaatsgevonden. Tijdens deze bijeenkomsten houden de partners elkaar op de hoogte van actuele ontwikkelingen. Centrale aandachtspunt blijft signalering en doorverwijzing evenals een update van het aanbod voor de doelgroep senioren. Een ander aandachtspunt blijft de doorontwikkeling van de wijkgerichte fittesten en het juiste concept hiervoor.

### Betrokken partijen bij Verbinding Preventie en Zorg - Senioren

Zorg en Welzijn	GGD Viattence Verian Koppel-Swoe
Fitness & Fysio	Fitnesscentrum Epe Fysiotherapiepraktijk Dynamiek Fysio Fit Veenstade Optima Forma Molenhoek fysiotherapie FysioPlusEpe
Overheid	Gemeente Epe
Voeding	Diëtistenpraktijk Gea Koopman

Sportvereniging	Handbalvereniging CVO Av Cialfo Hercules
Gezonde leefstijl	Heel Epe Beweegt

*Draagt bij aan doelstelling 4 en 7 van het uitvoeringsplan.*

## Communicatie en PR

### Zichtbaarheid en logo

De activiteiten worden uitgevoerd onder de naam 'Heel Epe Beweegt'. De buurtsportcoaches dragen de logo's van Koppel-Swoe en Heel Epe Beweegt uit bij de werkzaamheden door de kleding die zij dragen.

### Interne communicatie

Eens per drie weken vindt teamoverleg in het Kulturhus in Epe plaats tussen het team van Heel Epe Beweegt. Elke zes weken vindt overleg plaats met team Welzijn van Koppel-Swoe. Daarnaast vindt er veel overleg plaats tussen buurtsportcoaches onderling en team Welzijn van Koppel-Swoe.

### Externe communicatie

We proberen zo goed mogelijk contact te onderhouden met onze netwerkpartners. Dit doen we informeel door deel te nemen aan netwerkbijeenkomsten en door zelf overleg te organiseren.

### Website

Vanaf 2015 maken we gebruik van de website [www.heelepebeweegt.nl](http://www.heelepebeweegt.nl). Deze website is een digitaal sportplatform waar sportvraag- en aanbod elkaar vindt. Dit kan heel concreet door kennismakingsaanbod op de website te plaatsen. Geïnteresseerden kunnen via de site op de hoogte blijven van het aanbod en zich online inschrijven. Daarnaast is op de website informatie te vinden over sportaanbieders in de gemeente, het team van Heel Epe Beweegt, ondersteuningsmogelijkheden en het laatste nieuws.

Momenteel wordt de website met name gebruikt door jeugd in de leeftijd 8-12 jaar (aanmelden voor activiteiten).

We zijn doorlopend bezig om de gebruikersvriendelijkheid en de indeling van de website zo te houden dat het makkelijk leesbaar is en informatie makkelijk terug te vinden is.

In het najaar van 2018 is Erik Holtman van Sportpas in Epe bij Heel Epe Beweegt langs geweest om een training over de werking van de website te geven.

### Sociale media

Om onze doelgroep te bereiken, informeren en inspireren maken we gebruik van sociale media. We maken gebruik van Facebook, Twitter en Instagram en YouTube.

#### Status 03-04-2019

Facebook	962 likes
Twitter	622 volgers
Instagram	435 volgers
	176 abonnees
YouTube	252.789 weergaven

### Flyers, posters, promotiefilm

Om sport- en beweegactiviteiten van Heel Epe Beweegt en sportaanbieders in de gemeente onder de aandacht te brengen bij de doelgroep, wordt gewerkt met een flyer. Elke twee maanden wordt het aanbod wat op de website staat gebundeld en door middel van een flyer en poster verspreid op alle basisscholen en onder alle leerlingen. De flyer wordt ontworpen en gedrukt door Brainstorm.



Voor de flyer wordt ook de input van sportaanbieders gevraagd. Zo zorgen we voor een compleet overzicht van activiteiten en voorkomen we dat er meerdere activiteiten op één moment plaatsvinden. Een week voorafgaand aan de periode worden de posters en flyers op de scholen verspreid. Ter ondersteuning wordt een filmpje gemaakt die klassikaal getoond kan worden en die gedeeld wordt via sociale media. [Hier](#) ziet u een voorbeeld van zo'n promotiefilmpje.

### Media

Bij bijzondere activiteiten wordt de lokale media uitgenodigd en wordt er een persbericht verstuurd. Periodiek wordt een onderwerp van Heel Epe Beweegt via de nieuwsbrief van Koppel-Swoe gedeeld.

### Nieuwsbrief

In 2018 zijn tien nieuwsbrieven verstuurd naar alle betrokken partijen. Hiermee hebben we onze doelgroep (politiek, scholen, sportverenigingen, netwerkpartners, ouders) op de hoogte gebracht van activiteiten waar het team van Heel Epe Beweegt bij betrokken is. Er wordt gewerkt met een digitale nieuwsbrief.

### Breedtesportkalender (Jaarkalender activiteiten)

Om meer afstemming te krijgen tussen al het sportaanbod in de gemeente wordt gewerkt met een jaarkalender. Hierop is te zien welke (school)activiteiten er precies plaatsvinden in de gemeente op gebied van bewegen. Hiermee proberen we te voorkomen dat er gelijktijdig activiteiten georganiseerd worden die elkaar kunnen snijden. De [jaarkalender](#) is beschikbaar op de website van Heel Epe Beweegt.

*Draagt bij aan doelstelling 1a, 2, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.*

## Begroting

Voor de definitieve financiële verantwoording verwijs ik naar het financiële jaarverslag 2018 van Koppel-Swoe.

In 2018 was een activiteitenbudget beschikbaar van € 5000,00.

Dat is uitgegeven aan de volgende activiteiten:

Omschrijving	Uitgaven
Promotieflyers en posters	€ 2210,84
Sportmateriaal	€ 517,64
Sportdag groep 7+8	€ 640,08
Vakantieactiviteiten	€ 328,98
Wijkfittest senioren beleef en beweegmiddag	€ 84,00
Pietengym	€ 193,10
Sportcafé	€ 343,80
Bijeenkomst contactpersonen sport	€ 50,00
Kleding Heel Epe Beweegt	€ 584,73
Klein materiaal	€ 354,63
Bijscholing Sportpas.nl	€ 114,95
Overig	€ 955,08
<b>Totaal</b>	<b>€ 6377,83</b>

## Bijlage I, Doelstellingen Uitvoeringsplan Buurtsportcoaches Epe

In 2014 is een 0-meting gehouden in de gemeente Epe door middel van een sportdeelname onderzoek en een verenigingsonderzoek. Vervolgens heeft een begeleidingsgroep, bestaande uit de gemeente Epe, een vertegenwoordiger van de sport, een vertegenwoordiger van het basisonderwijs, de RSG, de Brede School en het CJG, een uitvoeringsplan met acht doelstellingen geformuleerd. Aan deze doelstellingen wordt uitvoering gegeven door Heel Epe Beweegt.

Eind 2018 is gestart met de voorbereidingen van de 1-meting. Deze wordt in het voorjaar van 2019 uitgevoerd. O.a. aan de hand van de uitkomsten van de 1-meting wordt een nieuw uitvoeringsplan voor de komende jaren opgesteld.

Hieronder staan de doelstellingen zoals ze in het Uitvoeringsplan zijn geformuleerd.

**1a.** In 2018 is het aantal kinderen (4-11 jaar) in de gemeente Epe dat aan de Combinorm voldoet met 5% gestegen.

**1b.** In 2018 is het aantal jongeren (12-18 jaar) in de gemeente Epe dat aan de Combinorm voldoet met 5% gestegen.

**1c.** In 2018 is het aantal senioren (65+) in de gemeente Epe dat aan de Combinorm voldoet met 10% gestegen.

**2.** In 2018 is de bewustwording onder kinderen, jongeren en senioren in de gemeente Epe over gezondheid en gezonde leefstijl toegenomen.

**3.** In de periode 2014-2018 dragen de buurtsportcoaches bij aan het bevorderen van de deskundigheid van professionals bij scholen, sportverenigingen, kinderopvangorganisaties en andere sport georiënteerde organisaties.

**4.** In 2018 is er een sport- en beweegaanbod voor senioren in de gemeente Epe ontwikkeld dat aansluit bij de wensen en behoeften van deze doelgroep, dat in de nabije omgeving wordt aangeboden en waarbij bewustwording over gezondheid en ontmoeting centraal staan.

**5.** In 2018 hebben sportverenigingen een sport- en beweegaanbod voor jongeren en senioren in de gemeente Epe ontwikkeld dat aansluit bij de wensen en behoeften van deze doelgroep.

**6.** In 2018 is in de gemeente Epe een breed en gevarieerd kennismakingsaanbod voor kinderen ontwikkeld met aandacht voor sport in brede zin (waarden & normen, plezier, gezondheid, leefstijl), zodat zij een bewuste keuze kunnen maken voor de sport die bij ze past.

**7.** In 2018 is er in de gemeente Epe meer samenhang tussen gezondheidsorganisaties en – professionals en aanbieders van sport- en beweegactiviteiten, zodat ouders/kinderen beter kunnen worden geadviseerd en begeleid.

**8.** In 2018 is de uitstroom van jongeren in de leeftijd 14 t/m 23 jaar bij sportverenigingen als gevolg van beïnvloedbare factoren in de gemeente Epe afgenomen.