

Nieuwsbrief april HeelEpeBeweegt

Survivalrun Emst in meivakantie



Onder touwen door klauteren, door het mulle zand rennen, met een waterpomp een emmer water vullen.. Zomaar een greep uit de onderdelen van de survivalrun op dinsdag 3 mei bij het Kievitsveld, georganiseerd door HeelEpeBeweegt. Aan de survivalrun kunnen kinderen van groep 1 t/m 8 van de basisscholen uit de gemeente Epe meedoen. In verschillende categorieën leg je een parcours af met diverse hindernissen en spellen waarbij je goed moet samenwerken. Kortom: plezier gegarandeerd!

Mee doen? Meld je snel aan via www.heelepebeweegt.nl Vol=Voll!

VERDER IN DIT NUMMER:

Sportcafé goed
bezoekt 2

Tik 'm outside 2

Vriendinnendag
SV Epe 2

VV Oene start
met Walking 3

Agenda april 3

'Hupsakeel' 4

Bijeenkomst
Wachtelenberg 4

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Siebren Groen, s.groen@koppellepe.nl

Volg ons: (klik op de link om naar de site te gaan)

 [@BSCGemeenteEpe](https://twitter.com/BSCGemeenteEpe)

 facebook.com/BSCGemeenteEpe

 www.heelepebeweegt.nl

Nieuwsbrief ontvangen?

Stuur een email naar:

koppel **HeelEpe**
beweegt 
• KINDEROPVANG
• WELZIJN

Sportcafé goed bezocht



Woensdag 16 maart vond het sport-café plaats bij de Mixed Hockey Club uit Epe. 36 personen (28 partijen-en) maakten kennis met Mixed Hockey Club Epe, werden geïnformeerd

over het nieuwe subsidietraject en kregen een presentatie over het programma Meer Vrijwilligers In Korte Tijd.



'36 personen
(28 partijen)
waren
aanwezig bij
het sportcafé'

Tik 'm outside



Maandag 18 april start bij Optima Forma de Weerbaarheidstraining 'Tik 'm outside' voor kinderen van 9 - 13 jaar. Door middel van deze activiteiten wordt gestreefd naar het vergroten van het zelfvertrouwen, leren aangeven van grenzen, voor jezelf opkomen, problemen oplossen en omgaan met emoties.

Meer informatie: 0578-615525 of epe@optimaforma.nl

Vriendinnendag SV Epe

Op 30 april houdt S.V. Epe de eerste editie van de vriendinnendag op haar sportpark. Deze dag zal in het teken staan van het meisjes/damesvoetbal. Leden- en niet leden van S.V. Epe zijn deze middag van harte welkom. Aan de dag zitten geen kosten verbonden! Is dit iets voor jou? Kom dan 30 april een leuke meidenvoetbalmiddag beleven. Klik hier om je in te schrijven of mail naar manonroosjen8@hotmail.com.



VV Oene start met Walking Football

Op sportpark 'De Hogekamp' in Oene zijn 6 enthousiaste 60-plussers begonnen met de nieuwste activiteit van voetbalvereniging Oene, namelijk Walking Football.



worden speciaal aangepast aan de lichamelijke gesteldheid van de OldStars. Na afloop van de trainingen wordt in de kantine onder het genot van een drankje nog even nagebabbeld tijdens de derde helft. De kosten zijn €3 per training.



OldStars is een project waarbij 60-plussers gestimuleerd worden om actief te bewegen en meer sociale contacten op te doen. Iedere maandagochtend begint met het drinken van een kop koffie of thee in de kantine. Daarna volgt het sportieve deel dat bestaat uit 'Walking Football'.

De oefeningen, onder leiding van Mental Krachtig training & coaching,



*"Zes
enthousiaste
60-plussers
zijn begonnen
met de
nieuwste
activiteit"*

Agenda april

7, 8, 9 en 11 april—start sportinstuiven Rugby

19 april—Inspiratieavond De Gezonde Sportkantine

22 april—Koningsspelen

3 mei—Survivalrun Kievitsveld Emst

*'Naast de dans
werd een
presentatie
gegeven over
heelepebeweegt'*

'Hupsakee'!

Op 22 april vinden in heel Nederland de Koningsspelen weer plaats en bij deze 'spelen' hoort de zogenaamde 'Koningsdans'.



met de titel **'Hupsakee'** geoefend zodat iedereen op 22 april de Koningsdans mee kunnen dansen.

Ter voorbereiding hierop hebben de buurtsportcoaches van HeeEpeBeweegt een rondgang langs de scholen gemaakt. Ruim 2400 kinderen hebben de speciale Koningsdans



Naast de dans werd een presentatie gegeven over de website

www.heelepebeweegt.nl het digitale sportplatform in de gemeente Epe.



Op deze website is het complete sport- en beweegaanbod in de gemeente Epe te vinden. Iedereen, ook kinderen, kunnen hier een account aanmaken en zich aanmelden voor (kennismakings)aanbod.

Bijeenkomst Wachtelenberg

Op woensdag 30 maart heeft er in de kantine van Mixed Hockey Club in Epe een bijeenkomst plaatsgevonden over het thema ruimte. De aanleiding voor deze bijeenkomst is dat er meerdere signalen binnen gekomen zijn van gebruikers binnen het gebied Wachtelenberg. De signalen hebben betrekking op het hebben van ruimtegebrek voor

activiteiten, maar ook het hebben van een overschot aan ruimte voor activiteiten. Dertien van de tweëntwintig partijen gaven gehoor aan de uitnodiging en werden vertegenwoordigd door drieëntwintig personen. Tijdens de bijeenkomst werd geïnventariseerd wat de wensen en knelpunten zijn op de Wachtelenberg en hoe

hier door de gebruikers mee om moet worden gegaan. Er is besloten om een werkgroep te formeren bestaande uit een aantal gebruikers binnen het gebied. De werkgroep gaat zich over een aantal zaken buigen en koppelt in het najaar van 2016 haar bevindingen terug naar de andere gebruikers.