

Nieuwsbrief maart 2016

HeelEpeBeweegt

Sportcafé te gast bij MHC Epe

VERDER IN DIT NUMMER:

GALM fittesten 2
groot succes!

Inspiratieavond 2
De Gezonde
Sportkantine

Sportinstuiven 3
basketbal en
rugby

Gratis Konings- 3
spelen pakket

Agenda maart 3

Activiteitenplan- 4
ning Maart/April



Op 16 maart staat er weer een sportcafé op het programma. Dit maal is het sportcafé te gast bij Mixed Hockey Club Epe aan de Wachtelenbergweg 13, te Epe. Het thema van dit sportcafé is Vrijwilligers. Roel Hazenberg van de Gelderse Sport Federatie zal toelichting geven op het programma Meer Vrijwilliger In Korte Tijd wat bij tal van verenigingen meer vrijwilligers heeft opgeleverd. Daarnaast zal door de gemeente toelichting gegeven worden op het nieuwe subsidietraject.

Het sportcafé start om 19:30 uur (inloop 19:15 uur). Aanmelden kan door een mail te sturen naar s.groen@koppelepe.nl met daarin de naam van de vereniging en de personen die aanwezig zullen zijn.

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Siebren Groen, s.groen@koppelepe.nl

Volg ons: (klik op de link om naar de site te gaan)

[@BSCGemeenteEpe](https://twitter.com/BSCGemeenteEpe)



facebook.com/BSCGemeenteEpe



www.heelepebeweegt.nl



Nieuwsbrief ontvangen?

Stuur een email naar:

GALM Fittesten groot succes!

Op zaterdag 20 en 27 februari vonden de GALM fittesten plaats in Epe en Vaassen. Ruim 400 deelnemers lieten deze dagen hun fitheid testen.

Deelnemers werden getest op tien



onderdelen waaronder bloeddruk, BMI en zit- en reiktest (foto).

Na afloop werden de resultaten besproken met de betrokken fysiotherapeuten.

Alle deelnemers kregen een folder mee met daarin het lokale sportaanbod.



"Ruim 400 deelnemers lieten deze dagen hun fitheid testen"

Inspiratieavond De Gezonde Sportkantine

Afgelopen half jaar hebben wij De Gezonde Sportkantine bij alle sportaanbieders met een eigen kantine onder de aandacht gebracht. Als vervolg hierop organiseren we in samenwerking met De Gezonde Sportkantine een inspiratieavond op **dinsdag 19 april bij vv Emst, Hanendorperweg 33 te Emst.**

Nadere informatie over het programma volgt en alle sportverenigingen met een kantine zullen een uitnodiging voor deze bijeenkomst ontvangen.

De avond is bedoeld voor alle bestuurs- en kantinecommissieleden van alle sportverenigingen met eigen kantine in de Gemeente Epe. Aan de avond



zitten geen kosten verbonden.

Aanmelden

Weet u nu al dat u aanwezig wilt zijn, stuur dan een mail naar Wouter661996@hotmail.com. Vermeld bij uw aanmelding de naam van uw vereniging, uw functie het aantal personen waarmee u komt.





Sportinstuiven basketbal en rugby

Vanaf deze week zijn er weer wekelijks sportinstuiven in alle dorpen in de gemeente. In maart gaan we kennis maken met basketbal in samenwerking met trainers van Basketball All Stars Epe (BASE).

In april gaan we lekker naar buiten en



gaan we aan flagfootball doen, beter



bekend als rugby. Alle informatie over de sportinstuiven staat op de laatste pagina van deze nieuwsbrief of kijk op www.heelepebeweegt.nl

Gratis Koningsspelen pakket

22 april vinden de Koningsspelen weer plaats. Heb je als leerkracht geen tijd om spelletjes uit te werken en kleurplaten te tekenen voor de Koningsspelen?

Dan hebben wij de oplossing voor je! Een GRATIS sport- en spelcircuit met handleiding en 12 uitgewerkte spellen. Mooi vormgegeven spelkaarten, scorekaarten, kleurplaten, compleet met certificaat, medaille en placemat voor het Koningsontbijt!

Je kunt het pakket downloaden via de website www.koningsspelen.nl



Agenda maart

7, 8, 9 en 11 maart— start basketbalinstuiven

16 maart— Sportcafé MHC Epe

23 maart— informatieavond website HeelEpeBeweegt voor sportaanbieders

30 maart— bijeenkomst partijen Wachtelenberg mbt Ruimte