

Nieuwsbrief Oktober

HeelEpeBeweegt

VERDER IN DIT NUMMER:

- Sportcafé in
teken sportplan
2020 2
- Data nov/dec 2
- Buurtsportcoa-
ches actief op
burendag 3
- Sportinstuiven in
teken van circus! 3
- Lang Leve De
Beweegouder 4



Op **woensdag 28 oktober 2015 van 19:30 - 22:00** uur vindt het sportcafé plaats bij Zwem- en Sportcentrum de Koekoek, Koekoeksweg 24, 8171VH in Vaassen. De avond zal in het teken staan van het **nieuw te ontwikkelen sportbeleid** van de gemeente Epe.

In het te ontwikkelen sportplan zullen vijf thema's aan de orde komen. Tijdens het sportcafé is er per persoon ruimte om over **twee** van deze thema's mee te praten. U kunt zich aanmelden voor deze bijeenkomst door een mail te sturen naar s.groen@koppelpe.nl. *Lees verder op pagina 2.*

Nieuwsbrief ontvangen?

Stuur een email naar:

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Siebren Groen, s.groen@koppelpe.nl

Volg ons: (klik op de link om naar de site te gaan)

 [@BSCGemeenteEpe](https://twitter.com/BSCGemeenteEpe)

 facebook.com/BSCGemeenteEpe

koppel HeelEpe beweegt

• KINDEROPVANG
• WELZIJN

Sportcafé in teken sportplan 2020

Vervolg voorpagina. De volgende thema's zullen tijdens het sportcafé aan de orde komen.

1. Maatschappelijke rol van de sport

Binnen dit thema draait het om de (landelijke) veranderingen in het maatschappelijk speelveld en de daarbij behorende kansen voor het implementeren van sport en beweging binnen het sociaal domein in de gemeente Epe.

2. Accommodaties

Binnen dit thema draait het om de effecten van de maatschappelijke ontwikkelingen voor de accommodaties, het multifunctioneel gebruik van accommodaties en het onderhoud van accommodaties en/of sportvelden.

3. Samenwerking

Binnen dit thema draait het om de bestaande samenwerkingsinitiatieven, de effecten daarvan en het in beeld krijgen van mogelijke andere samenwerkingsinitiatieven.

4. Sport- en bewegingsstimulering

Binnen dit thema draait het om de huidige sport- en bewegingsinterventies, de mogelijkheden voor het stimuleren van sporten en bewegen, subsidiëring van initiatieven en de openbare ruimte als sportterrein.

5. Sporten voor iedereen

Binnen dit thema draait het om de sportsituatie voor specifieke doelgroepen, zoals het ontwikkelen van sportaanbod voor mensen met een beperking, het ontwikkelen van sportaanbod voor senioren en het sporten voor kinderen en/of gezinnen met beperkte financiële middelen.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor deze bijeenkomst door een mail te sturen naar s.groen@koppelepe.nl met hierin de naam van **de vereniging, de personen** die komen, en **de twee thema's** waar u over mee wilt praten.

Data November / december

2 dec - Pietengym Gazelle Oene

28 okt - Sportcafé

25 nov—Pietengym Agios Vaassen

13 nov - Jubileumavond Gazelle Oene

27 nov—Pietengym Epe

30 dec - Oudejaars Zaalvoetbaltoernooi

Buurtsportcoaches actief op burendag



Op burendag waren de buurtsportcoaches actief op verschillende plaatsen in de gemeente. Tijdens de Roefeldag verzorgden de buurtsportcoaches het sport- en spelprogramma op het terrein van de Koekoek Vaassen voor de kinderen voordat ze begonnen met het Roefelen! Bij het tunneltje in de Vegtelarij werd in samenwerking met het jongerenwerk beweegactiviteiten georganiseerd. Tenslotte werd het kunstgrasveld bij speeltuin Jolijt geopend door wethouder Erik Visser.

Sportblessure Spreekuur van start in Epe

Heb je als sporter last van een (langdurige) blessure en wil je hier advies over? Dat kan tijdens het gratis sportsprekuur! Iedere sporter die een blessure heeft kan zich laten onderzoeken en adviseren door een fysiotherapeut van Fysiotherapie praktijk Dynamiek in Epe. Naast oorzaak en ernst wordt advies gegeven over het herstel en de sporthervatting! Kijk voor meer informatie over het sportsprekuur op de flyer. Het sportsprekuur is elke maandag van 11:00—12:00 en 18:00 en 19:00 uur bij Fitnesscentrum Epe (W.G. van der Hulststraat 4, Epe)



Sportinstuiven in teken van circus!

Vanaf november gaan er weer nieuwe sportinstuiven van start in alle dorpen in de gemeente. In de periode tot de kerstvakantie zal het thema 'circus' centraal staan. In zeven weken worden allerlei onderdelen geoefend en wordt met de deelnemers toegewerkt naar een voorstelling op de laatste instuif. Hierbij zijn ouders, broertjes, zusjes opa's en oma's welkom!



Lang Leve De Beweegouder

Op 6 oktober vond in het teken van De Week van de Opvoeding de thema avond 'Lang Leve De Beweegouder' plaats. Deze avond werd door Koppel en het Centrum voor Jeugd en Gezin georganiseerd in het kader van de Week van de Opvoeding. Christijn Hesselink van Veilig Sportklimaat ging op een interactieve manier met de aanwezigen dieper in op het thema positief coachen. Hoe begeleidt je een kind op een positieve manier bij het bewegen? Met circa 30 aanwezige ouders en (sport)leiders was de avond een succes! Conclusie: jouw gedrag 'langs de lijn' is sterk bepalend voor het beweegplezier van je kind.

*"Jouw
gedrag langs
de lijn is
sterk
bepalend"*



8 scholen krijgen EU-Schoolfruit

Alle basisscholen konden zich afgelopen periode inschrijven voor het EU-Schoolfruitprogramma. Uiteindelijk zijn bij 8 scholen de aanvragen toegekend!

De Zuikerschool, de Hoge Weerschool, de W.G. van der Hulstschool, Gerardus Majella, de Vio-lier, De Sterreschool Geerstraat, de Krugerstee én het Mosterdzaadje in Oene zullen vanaf november 21 weken lang drie stuks gratis fruit of groente per leerling per week ontvangen.

