

Sportcafé gemeente Epe

woensdag 31 oktober 2018



Gemeente Epe

Agenda

Programma Sportcafé 31 oktober

- * 19:15 Inloop
- * 19:30 Welkom + programma
- * 19:35 Welkomstwoord wethouder Robert Scholten
- * 19:40 Actuele zaken Heel Epe Beweegt-JOGG
- * 19:50 Kennismaken vrijwilligerscoördinator Suzanne Tuinman
- * 20:00 Kennismaken VV Emst
- * 20:10 Korte pauze
- * 20:15 Workshop Sportief Besturen, door Ellen de Roos (Academie voor Sportkader-NOC*NSF)
- * 22:00/22:15 Afsluiting en drankje/netwerken

Welkomstwoord

Door wethouder Robert Scholten

Heel Epe Beweegt/JOGG

- * Website www.heelepebeweegt.nl >> toegevoegd optie:
“Vacatures sport”
- * Uitvoeringsprogramma Heel Epe Beweegt, 1-meting 2019
- * JOGG – Jongeren op Gezond Gewicht



Welkom bij heel Epe beweegt!

Doe mee, Sport en Beweeg!!

Welkom op de website van Heel Epe Beweegt, het sportplatform van de gemeente Epe. Deze website bundelt het sportaanbod en geeft een overzicht van alle sportverenigingen en sportaanbieders die de gemeente rijk is. Kijk wat er te doen is!

Sportaanbod

[Zoek](#)

[Mijn leehid toepassen](#)

Aantal enthousiaste deelnemers: 672 | Aantal inschrijvingen: 100 | Aantal activiteiten: 65

Sportpas App!

Met de gratis Sportpas App ontvang je berichten over het lokale aanbod en schrijf je makkelijk in! Download beschikbaar: Google Play en de App Store.

[Download Google Play!](#)

Vacatures Sport

Klik op meer informatie om alle vacatures in de gemeente Epe te bekijken.

[Vacature](#)

[Meer informatie](#)

Er is meer te doen in Epe dan je denkt

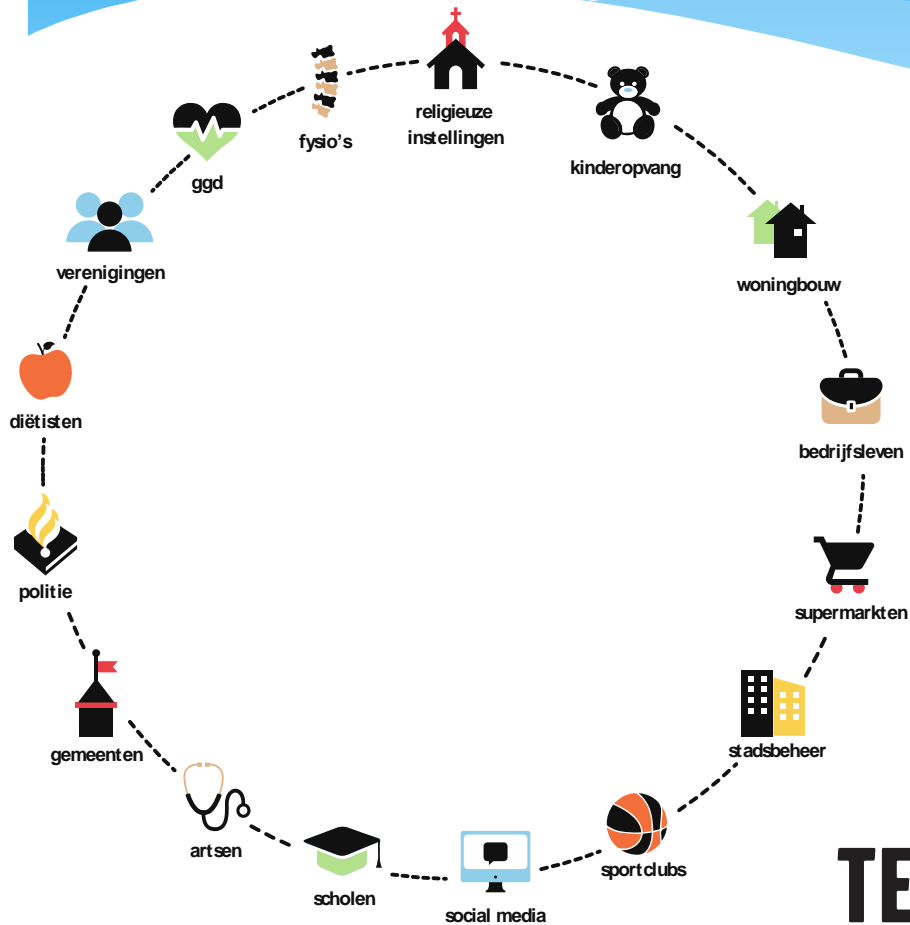


Doelstellingen JOGG Epe

- (1) meer kinderen en jongeren eten dagelijks groente en fruit
- (2) meer kinderen en jongeren drinken dagelijks een of meer glazen water en tegelijkertijd drinken de kinderen en jongeren minder gezoete drankjes
- (3) meer kinderen en jongeren voldoen aan de beweegrichtlijnen.

In 2020 zetten minstens 5 sportverenigingen of accommodaties met kantines zich in voor een gezonde sportkantine.

De gezonde omgeving



Op naar een gezondere sportkantine
Richtlijnen Gezondere Kantines voor sportverenigingen

De sportkantine. Een plek waar jongeren en volwassenen veel tijd doorbrengen. Om voorafgaand aan een spannende wedstrijd bij elkaar te komen, om na afloop de moeie overwinning samen te vieren of misschien juist om die pijnlijke nederlaag met elkaar te verwerken. Logisch dus dat zij in de sportkantine ook veel tijd besteden aan eten en drinken. Dat is natuurlijk heel gezond, en kan ook heel goed hand in hand gaan met gezond. Wat staat er in jouw kantine op het menu?

In een sportkantine die ook gezondere producten aanbiedt, maken mensen makkelijker een gezondere keuze. En het is niet moeilijk om te scoren: zet belegde bruinte of volkoren broodjes op het menu, fruit op de toonbank en bied water aan. Als je dat op een leuke manier zichtbaar maakt, is de overwinning binnen handbereik!

Voedingscentrum **TEAM:FIT** samen met sportclubs en verenigingen

TEAM:FIT

Heel Epe beweegt

Kennismaken Vrijwilligerscoördinator

- * Suzanne Tuinman, Koppel-Swoe

Kennismaken VV Emst

* Philip van Amersfoort

Pauze



Workshop Sportief Besturen

Door: Ellen de Roos

Academie voor Sportkader-NOC*NSF

Bedankt voor jullie komst!

Volgende sportcafé:

Datum: voorstel maandag 8 of woensdag 10 april 2019

Locatie: ??