



Regionale Kick off IK Lekker fit!? in Ommen

750 schoolkinderen uit Ommen en omgeving gaven vrijdag 27 november 2009 de aftrap van de campagne IK Lekker fit!? Barbara de Loor presenteerde de middag in de Carroussel in Ommen. Paul Rosenmöller, voorzitter van het convenant Overgewicht hield een toespraak en onthulde de grootste fruitmand van Nederland.

> [Lees meer en bekijk het filmpje](#)



Twee keer positief voor Lekker fit!

Lekker fit! is beoordeeld als 'goed beschreven' in de I-database van het [Centrum Gezond Leven](#). In de lijst van [Nationaal Actieplan Sport en Bewegen](#) staat Lekker fit! in het Peleton als middel om te-weinig-actieven in beweging te houden.

Lekker fit! is beoordeeld als 'goed beschreven' in de I-database van het Centrum Gezond Leven.

Zoekresultaten:

Er zijn 11 interventies gevonden.

Interventie	Eigenaar	Beoordeling	Kinderen
Lekker fit! lesmethode	Nederlandse Hartstichting	0 Goed beschreven	

Het Centrum Gezond Leven (CGL) stimuleert om gebruik te maken van goede bestaande interventies en ontmoedigt om het wiel steeds opnieuw uit te willen vinden. Met de I-database is meer informatie toegankelijk voor lokale projecten. Met name de GGD maakt steeds meer gebruik van interventies uit de I-database.

Het Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen (NISB) ondersteunt gemeenten bij de invoer van Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB) interventies. Lekker fit! is opgenomen in het Peleton van de NASB-lijst. Gemeenten die gebruikmaken van deze interventies krijgen ondersteuning in de vorm van deskundigheidsbevordering, een adviesgesprek en informatie. Ongeveer [100 gemeenten](#) met gezondheidsachterstand krijgen daarbij een NASB-impuls (financiën) van de overheid.

www.nasb.nl | www.loketgezondleven.nl



Leerkracht aan het woord

Leerkracht Dirk Dreschler van Basisschool Guido de Bres uit Ommen vindt het erg fijn dat de gemeente de school ondersteunt. Kinderen zijn meer bewust bezig met gezond eten en bewegen. 'Het leukste vinden ze de fittest!', vertelt hij.

> [Lees het hele artikel](#)



Islamitische basisscholen starten met Lekker fit!

Twee scholen, 400 leerlingen, Circus Rotjeknor en Paul Rosenmöller vieren feest in Schiedam. En geslaagd was het. De leerlingen gingen zelf aan de slag met jongleren, koorddans, hoepels, grote ballen en spannende klimrekken. Ook Paul Rosenmöller van het Convenant Overgewicht liet zijn kunsten zien.

> [Lees meer en bekijk het filmpje](#)



Feest in het Museon

De teller van de deelnemende scholen aan Lekker fit! staat op 700! Tijd voor een feestje vinden wij. De tentoonstelling Lang zal je leven in het Museon is een mooie aanvulling op Lekker fit!. En daarom vieren wij daar met alle deelnemende Lekker fit! scholen op 10 februari feest.

> [Meer informatie over de tentoonstelling 'Lang zal je leven'](#)



Doe een Hartenrace

U helpt kinderen met een hartafwijking. De kinderen op uw school hebben een sportieve dag. En... zij leren zich inzetten voor een ander. Klinkt goed? [Organiseer een Hartenrace](#) en kom direct in actie voor Jump.



Sportkennismaking welkome aanvulling

De methode Lekker fit! steunt op de thema's bewegen, voeding en gezonde keuzes. Steeds meer gemeenten kiezen ervoor om het thema bewegen verder uit te diepen en een sportkennismakingsprogramma te organiseren. In de praktijk zien we dat gemeenten die al gewend waren om cursussen te organiseren (zoals binnen Kies voor Hart en Sport), dit onderdeel ook binnen Lekker fit! ondersteunen.

Andere gemeenten organiseren al een sportoriëntatie en keuze programma en zoeken verdieping door op scholen de methode Lekker fit! te introduceren. Bij het organiseren van een sportkennismakingsprogramma hoeft u het wiel niet opnieuw uit te vinden. Sportscan bundelde haar expertise op dit terrein op www.sportpas.nl.

[Kijk hier](#) voor een voorbeeld van de gemeente Oldenzaal.

Hoofredactie NB Lekker fit!

JUMP (jeugdfonds Nederlandse Hartstichting)

Sportscan Zwolle

Contact: lekkerfit@heartjump.nl | www.lekkerfitopschool.nl

