



Combinatie met workshops werkt

De combinatie van lessen en workshops versterkt de gezondheidsboodschap naar leerlingen. Dat blijkt uit een onderzoek naar de combinatie van de lessen van Lekker fit! en de workshops van Kids in Balance op vier basisscholen. De workshops verlevendigen de inhoudelijke boodschap.

De combinatie spreekt de leerkrachten aan. Leerlingen verbeteren hun kennis met gemiddeld 18%. Met de uitkomsten van het onderzoek is het combinatieprogramma Lekker fit!/Kids in Balance nog beter uitgewerkt. Lees de samenvatting van het rapport. (http://www.lekkerfitopschool.nl/Uploads/Samenvatting_def.pdf)

Actie!

Bestel nu de combinatie Lekker fit! en Kids in Balance en ontvang een korting van 20% op de materialen van Lekker fit! Mail naar info@kidsinbalance.nl

Meer weten?

Download de flyer over de combinatie. (http://www.lekkerfitopschool.nl/Uploads/Flyer_LF-KIB_def.pdf)



Vernieuwde brief voor ouders

Start uw school met Lekker fit!, dan informeert u natuurlijk ook de ouders. Gebruik daarbij de vernieuwde voorbeeldbrief voor ouders. In de brief staat:

- een aankondiging van de Lekker fit! thuisopdrachten
- een uitnodiging voor de ouderbijeenkomst Lekker fit!
- toestemming voor het afnemen van de fittest Lekker fit!

[Klik hier](#) voor de voorbeeldbrief voor ouders



Lang zal je leven!

Maar hoe doe ik dat? Leef ik wel gezond? Hoe fit ben ik? Hoe gelukkig ben ik? Bij de tentoonstelling 'Lang zal je leven' in het Museon in Den Haag ontdekken kinderen en volwassenen op een leuke, interactieve manier hoe gezond en gelukkig ze zijn.

De expositie is geschikt voor iedereen vanaf 6 jaar en te zien tot en met 28 februari 2010. Het is een ideaal uitje met een groep schoolkinderen. Het sluit perfect aan bij Lekker fit!

Jump ondersteunt de expositie 'Lang zal je leven'. Jump vindt dat de tentoonstelling op een educatief verantwoorde en leuke manier kinderen en volwassenen bewust maakt van hun eigen lichaam. Zodat duidelijk wordt dat je heel goed voor jezelf - en je hart - moet zorgen.

Ga voor meer informatie naar www.heartjump.nl/langzaljeleven.



Ambassadeurstrainingen voorzien in behoefte

De derde ambassadeurstraining Lekker fit! op 9 juni in Poeldijk bood deelnemers veel inspiratie om Lekker fit! lokaal verder uit te bouwen. Een gevarieerde groep deelnemers wist elkaar goed aan te vullen met voorbeelden omtrent de uitvoering.

Op donderdag 17 september van 12.00 tot 15.00 uur staat een training voor ambassadeurs gepland in Haarlem (Sportservice Noord-Holland). De training is voor mensen die lokaal met Lekker fit! aan de slag gaan zoals: medewerkers van gemeenten, sportservice's, GGD-en en diëtisten.

Aanmelden voor een ambassadeurstraining: mail naar holtman@sportscan.nl

Hoofdredactie NB Lekker fit!

JUMP (jeugdfonds Nederlandse Hartstichting)

Sportscan Zwolle

Contact:

lekkerfit@heartjump.nl

www.lekkerfitopschool.nl

