

Nieuwe vragenlijsten voor monitoring Lekker fit! beschikbaar

Jump heeft in samenwerking met het onderzoeksbureau Sportscan verbeterde vragenlijsten ontwikkeld, om de implementatie van Lekker fit! landelijk op een uniforme wijze te kunnen monitoren. Er is gebruik gemaakt van diverse reeds bestaande vragenlijsten, die op elkaar afgestemd zijn en ingekort. Deze vragenlijsten zijn voor iedereen beschikbaar. Er zijn beperkte mogelijkheden voor financiële ondersteuning voor gemeenten die een evaluatie Lekker fit! willen laten doen.

Waarom deze vragenlijsten gebruiken?

De vragenlijsten maken het mogelijk om de (lokale) evaluatie van Lekker fit! landelijk op een uniforme wijze te doen en om data landelijk beschikbaar te krijgen. Lokaal kan een goede evaluatie inzicht geven in bereikte resultaten ter verantwoording naar bijvoorbeeld de gemeenteraad. Lokale resultaten kunnen vergeleken worden met de landelijke data en daarnaast biedt de evaluatie kansen om het project bij te sturen en te leren van de opgedane ervaringen.

Zelf evalueren of uitbesteden aan Sportscan?

De evaluatie kan lokaal door eigen mensen worden uitgevoerd met de op www.lekkerfitopschool.nl beschikbare vragenlijsten of kan worden uitbesteed aan Sportscan. Voor deze evaluaties heeft Jump met Sportscan afgesproken dat zij speciale prijzen hanteren. De eerste 5 gemeenten die deze evaluatie laten doen én hun data beschikbaar stellen voor de landelijke database, krijgen van Jump eenmalig een aanzienlijke vergoeding van de te maken kosten. Voor een vrijblijvende prijsopgaaf neem contact op met Sportscan, Zwolle T. (038) 422 71 68, I. www.sportscan.nl E. info@sportscan.nl

Onderzoeksopzet en vragenlijsten

Er zijn vragenlijsten ontwikkeld voor drie doelgroepen:

1. Leerlingenscan: vragenlijsten voor kinderen in de groepen 5 t/m 8
2. Schoolscan: vragenlijst voor schooldirecties en leerkrachten
3. Gemeentescan: een vragenlijst voor de gemeente

Van alle vragenlijsten is een nulmeting (T0) en een vervolgmeting (T1, T2) beschikbaar. Geadviseerd wordt om te monitoren over een periode van 3 jaar.

De onderwerpen die in de vragen aan de orde komen zijn dezelfde als wat er centraal staat in de lessen van Lekker fit!:

- bevorderen van gezond voedingsgedrag
- verminderen van inactiviteit, zoals tv-kijken en computeren
- bevorderen van bewegen
- maken van bewuste en gezonde keuzes.

Toelichting leerlingenscan

Lekker fit! richt zich op alle groepen in het primair onderwijs (primaire doelgroep). Voor de monitoring wordt echter geadviseerd om alleen de kinderen van de groepen 5 t/m 8 aan het onderzoek te laten deelnemen, omdat de jongere kinderen de vragenlijsten nog niet zelf kunnen invullen. De TNO Extra Lekker fit! vragenlijst is ingekort tot de thema's sportdeelname, NNGB, Norm Gezonde Voeding en enkele kennisvragen. De lijst bestaat uit 36 vragen en wordt schriftelijk ingevuld. De T1 en T2 vervolgmeting kinderen bestaat uit de T0 vragenlijst, aangevuld met enkele ervaringsvragen en bestaat uit 39 vragen.

Toelichting Schoolscan

De schoolscan inventariseert het gezondheids- en bewegbeleid op school. Er is een vragenlijst met 22 vragen voor de directie en groepsleerkrachten, die voor start van Lekker fit! wordt uitgezet en waaruit duidelijk blijkt in hoeverre de thema's voeding, bewegen en het maken van gezonde keuzes opgenomen zijn in het schoolwerkplan. De T1 meting op de scholen geeft ook meer aandacht voor procesmatige- en ervaringsgegevens.

Toelichting Gemeentescan

De gemeentescan geeft een beeld van het gezondheids- en bewegbeleid binnen de gemeente. Er is een T0 vragenlijst (18 vragen) voor de ambtenaar sport en/of gezondheid waaruit onder andere blijkt

welke beleidsmatige verankering er is voor de thema's voeding, bewegen en gezonde keuzes. In de T1 vragenlijst (15 vragen) is ook meer aandacht voor procesmatige en ervaringsgegevens bedoeld om (beleidsmatige) verschillen die zijn opgetreden na invoering van Lekker fit! te meten.

Lekker fit! fittest als evaluatie instrument

Eén van de onderdelen van de methode Lekker fit! is de Lekker fit fittest die facultatief aan het begin en eind van het schooljaar kan worden aangeboden. Ervaringen leren ons dat alleen BMI en de shuttle-run resultaten betrouwbaar gemeten kunnen worden en dat daarvoor normering beschikbaar is. BMI en shuttle run kunnen daarom ook met de monitoring vastgelegd worden in de database. Andere soort testen kunnen natuurlijk wel worden gedaan als leuke lesinvulling, maar zullen door hun onvoldoende betrouwbaarheid en normering bij de monitoring niet worden vastgelegd.

Beschikbaarheid van de vragenlijsten

De laatst beschikbare versie van de verschillende genoemde vragenlijsten voor evaluatie staan op <http://www.lekkerfitopschool.nl/Gemeenten/Starten/Toolkit/Default.aspx?mId=10376&rId=3>