



Lekker fit! bijeenkomst: projectleiders leren van elkaar

Zowel in Tilburg als Borne (Overijssel) is recentelijk een Lekker fit! bijeenkomst georganiseerd. Hier werden 'tops en flops' besproken zoals men die bij scholen en gemeenten tegenkomt. Er werd veel inspiratie opgedaan voor de eigen lokale situatie.

> [Samenvatting leerervaringen Tilburg en Borne](#)

Ook interesse in een Lekker fit! bijeenkomst in uw regio? Stuur dan een mail naar holtman@sportscan.nl



DoiT!: hét pakket voor het voortgezet onderwijs

Een veelgestelde vraag is of er een goed vervolg van Lekker fit! is voor het voortgezet onderwijs. Om de 'doorlopende leerlijn' te waarborgen als de leerlingen naar het voortgezet onderwijs gaan. Het antwoord: DoiT!

DoiT! is een uitstekend pakket voor de eerste en tweede klas van het VMBO. Het geeft leerlingen stapsgewijs inzicht in hun eigen (on)gezonde gedrag en stimuleert gezonde leefgewoontes. De lessenserie bevat 16 lessen van 50 minuten verspreid over twee jaar. DOiT kan bestaande lessen over voeding en bewegen vervangen.

> [Lees verder](#)



Lekker fit! - Flits op de mat

Rond 20 januari valt de Lekker fit! - Flits op de deurmat van alle basisscholen, GGD-en, sportservices en een aantal gemeenten. De Flits staat vol met nieuwe ontwikkelingen en verhalen over Lekker fit!. Wij hopen dat de Flits inspireert en Lekker fit! weer onder de aandacht brengt. Komt u op een school en/of spreekt u een collega, dan kunt u er naar verwijzen of er een meenemen.

> [Digitaal doorbladerexemplaar Lekker fit! Flits](#)
> [Extra Flitsen aanvragen](#)



Komt u langs op de NOT?

Zowel de Hartstichting als Noordhoff Uitgevers zijn weer van de partij tijdens de Nationale Onderwijs Tentoonstelling (NOT). Bij beide stands is alles over Lekker fit! te vinden, maar ook vindt u allerlei nieuwe ontwikkelingen én maakt u kans op leuke prijzen!

De Hartstichting vindt u in hal 11 in stand E 069. Naast materialen voor het onderwijs kunt u reanimatie demonstraties bijwonen, uw eigen hartslag zien en horen en genieten van een gezond en lekker tussendoortje. Noordhoff vindt u in dezelfde hal 11 in stand DO 10. De (NOT) vindt plaats in de [Jaarbeurs Utrecht](#) van dinsdag 25 tot en met zaterdag 29 januari.



Pimp Mijn Plein van start

De kinderen van uw basisschool of BSO gaan naar buiten, maar het plein is niet spannend. Het daagt ze niet uit om lekker actief te zijn. Herkent u dat?

Doe mee met Pimp Mijn Plein en maak kans op mooie prijzen die het speelplein omtoveren tot een plek vol actie! Als je meedoet, heb je altijd prijs. De hoofdprijs is de Freeplayer ter waarde van € 1.995.

Wat moet je doen?

Ga naar www.heartjump.nl/pimpmijnplein voor alle informatie en inschrijven. Dit jaar vragen we de deelnemers een leuk hinkelspel in pleinplakkers te ontwerpen. Inschrijven kan tot en met 30 april.

Hoofdredactie NB Lekker fit!

JUMP (jeugdfonds Nederlandse Hartstichting)
Sportscan Zwolle

Contact: lekkerfit@heartjump.nl | www.lekkerfitopschool.nl

