



700 scholen, 140.000 leerlingen Lekker fit!

Woensdag 10 februari was het Lekker fit! feestje in het Museon. Dit omdat de 700ste school is gestart met het lesprogramma Lekker fit!. Dit betekent dat er 140.000 leerlingen in meer dan 100 gemeenten bezig zijn met Lekker fit!

> [Lees meer](#)



Dr. Digi digibordsoftware is ook Lekker fit!

Dr. Digi is geschikt voor elk digibord en volledig via internet beschikbaar, dus altijd 100% actueel. De Lekker fit! software voor het digibord is eind maart verkrijgbaar.

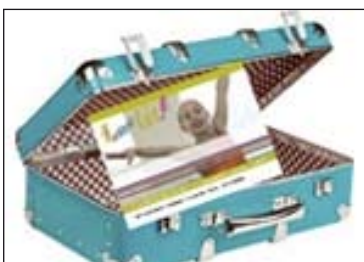
> [Lees meer](#)



Ervaringen met onderzoek Lekker fit!

Begin 2008 heeft Jump, het jeugdfonds van de Nederlandse Hartstichting, aan TNO Kwaliteit van Leven de opdracht gegeven tot een proces en effectevaluatie van het lespakket Lekker fit!

> [Lees meer](#)



Meer onderzoeken

Op verschillende plekken in Nederland zijn onderzoeken naar Lekker fit! en het lokale gezondheidsprogramma gedaan. In de Toolkit Lekker fit! is een overzicht terug te vinden.

[Ga naar de Toolkit](#)

Heeft u ook een onderzoeksrapport voor het overzicht? Laat het ons weten lekkerfit@heartjump.nl.



Evaluatie pilot Lekker fit! op Islamitische scholen

De gezondheid van de leerlingen en hun leerprestaties wordt door de Islamitische Schoolbesturen Organisatie (ISBO) zeer belangrijk gevonden. De twee pilotscholen Lekker fit! hebben deze met succes afgerond, beide scholen gaan verder met Lekker fit!.

> [Lees meer](#)



Ervaringsverhaal

Kirsten de Jong, vakleerkracht lichamelijke opvoeding op basisschool De Watersnip in Zoetermeer, werkt sinds kort met Lekker fit!. Ze vertelt enthousiast over haar ervaringen.

> [Lees meer](#)



Tijd voor actie op het speelplein. Doe mee met Pimp Mijn Plein!

Bedenk samen met de kinderen een spel voor op het speelplein met maximaal 10 hartvormige pleinstickers als spelonderdeel. Doe mee aan en maak kans op de waanzinnige Audionetic, een interactieve zuil voor op het plein, goed voor ongekend speelplezier.

> [Ga snel naar de actiepagina van Pimp Mijn Plein](#)



Nederlands Congres Volksgezondheid

8 april op het Nederlands Congres Volksgezondheid presentatie "integrale implementatie in het basisonderwijs: aanbevelingen uit de praktijk van Lekker fit!"

> [kijk op www.ncvgz.nl](http://www.ncvgz.nl)

Gedrukte Lekker fit! flits

Deze week wordt de gedrukte Lekker fit! flits per post verstuurd naar alle basisscholen, gemeenten en GGD-en. Volgende week ontvangt u deze per e-mail als doorbladerbare PDF file.



Hoofdredactie NB Lekker fit!

JUMP (jeugdfonds Nederlandse Hartstichting)

Sportscan Zwolle

Contact: lekkerfit@heartjump.nl | www.lekkerfitopschool.nl

