



1000ste school start met Lekker fit!

Op woensdag 21 september is de 1.000ste basisschool gestart met de gezonde lesmethode Lekker fit! De OBS Koningin Julianaschool in Emmeloord vierde de start met een sportdag. En op die dag werden ze verrast met een bezoek van de GGD, Sportservice Flevoland en Hartstichting. > [Lees verder](#)

Bekijk het [filmpje](#) van de start op OBS Koningin Julianaschool in Emmeloord



Officiële start IK Lekker Fit!? Flevoland

Op woensdag 28 september 2011 vond in de Koploper in Lelystad de Flevolandse kick-off plaats van het project 'IK Lekker fit!-Flevoland'. Deze start werd gevierd met een officiële ondertekening door de initiatiefnemers, het bekendmaken van de 1000ste Lekker fit! school en een wereldrecordpoging wortelhappen voor eeuwige roem in het Guinness Book of Records. En dat record werd behaald: 550 kinderen haptten tegelijk in een wortel! > [Lees verder](#)

Bekijk het [filmverslag](#) van deze dag.



Lekker fit! erkend

Lekkerfit! is erkend als theoretisch goed onderbouwde interventie. Met deze toekenning van het Centrum Gezond Leven hopen we dat het makkelijker wordt voor organisaties om een keuze voor Lekker fit! te onderbouwen. > [Lees verder](#)



Fryslan

Dit schooljaar starten de gemeenten Ooststellingwerf, Opsterland, Súdwest Fryslân en Weststellingwerf met het project Lekker Fit! Fryslân. Naast de lessen wordt een sportkennismakingsprogramma aangeboden. In Sneek kregen de scholen dinsdag een [speciale oorkonde](#) uitgereikt. De oorkonde bevestigt de afspraken die tussen scholen en gemeente zijn gemaakt.



Duim voor Borne

Op 14 oktober is er een feestelijke uitreiking van de Lekker fit!-duim op basisschool 't Oldhof in Borne. De school krijgt de duim omdat het naast het gebruik van de lesmethode Lekker fit! structureel aandacht heeft voor een gezonde leefstijl bij haar leerlingen. > [Lees verder](#)



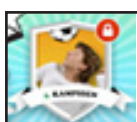
Website

Binnenkort online, de vernieuwde website www.lekkerfitopschool.nl. Geheel opgefrist. Verwijst u met links naar de site? Het kan zijn dat de links de komende maand vernieuwd worden.



Congres

Op 16 november is het Congres Gezond verstand voor scholen en gemeenten. Het congres steekt in op samenwerking en wat er te bereiken is met voeding en beweging in het onderwijs. Ook Lekker fit! verzorgt een subsessie. > [Lees verder](#)



Coach

Coach & Coach is een huiswerkmodule voor de bovenbouw. Deze sluit aan op gezondheidsprogramma's. Kinderen maken samen met hun vader opdrachten. > [Lees verder](#)



Ollie

De Hartstichting werkt mee aan de nieuwe VPRO tv-serie 'Het Gordijnpaleis van Ollie Hartmoed'. Deze familieserie gaat over de 9-jarige Ollie Hartmoed met een bijzondere familie én een hartafwijking. > [Lees verder](#)

Hoofdredactie NB Lekker fit!

Nederlandse Hartstichting
Sportscan Zwolle

Contact: lekkerfit@hartstichting.nl | www.lekkerfitopschool.nl