



Nieuwe uitgave van de lesmaterialen van Lekker fit!

De lessen Lekker fit! worden herzien. In het nieuwe schooljaar 2012/2013 zijn de materialen beschikbaar. In mei zal een voorbeeld beschikbaar zijn voor GGD's, gemeenten en scholen. En begin april hoort u van ons over de nieuwe kosten en voorwaarden die bij de nieuwe materialen horen.

[Klik hier](#) voor meer informatie.



Duim voor de sportieve Michaëlschool in Amersfoort!

De SBO Michaëlschool heeft als eerste school in Amersfoort de Lekker fit!-duim ontvangen. De GGD Midden-Nederland heeft de school met de duim beloofd voor hun structurele en goede aanpak voor gezond eten en bewegen op school. De directeur van de school: 'De duim krijg je echt niet zomaar.'

[Lees hier](#) het hele artikel.



Nieuw bij Lekker fit!: de Handleiding Lekker fit! voor gemeente, GGD en Sportservice

Met deze [handleiding](#) bieden we een handvat om het werken met Lekker fit! (nog) makkelijker te maken. Bijvoorbeeld met de hoofdstukken: [Stap voor stap werven van scholen](#) of [Integrale aanpak Lekker fit!](#).



Website Lekker fit! vernieuwd

De Lekker fit! website heeft een nieuwe look & feel, is uitgebreider en is ook meer up to date. Bijvoorbeeld met leuke extra [opdrachten](#) voor op school.

Bekijk de nieuwe [website](#)!

Uw reacties ontvangen wij graag op lekkerfit@hartstichting.nl.



De FitFoodFun-factor-bus groot succes!

De aanmeldingen voor de FitFoodFun-factor-bus liepen storm, in anderhalve week waren alle plekje tot en met juni 2012 gevuld. Gelukkig zijn er op de [website](#) ook veel leuke lesmaterialen te vinden. De scholen waar de bus is geweest zijn erg enthousiast, zo ook de [OBS de Wereldwijzer](#) in Vlaardingen.



Een nieuwe uitgever voor Lekker fit!

Noordhoff Uitgevers gaat stoppen met het uitgeven van Lekker fit!. Op dit moment lopen de contractonderhandelingen met een nieuwe uitgever, dus begin april kunnen we u vertellen wie de nieuwe uitgever van Lekker fit! wordt. De Hartstichting blijft sowieso de vaste partner in Lekker fit!

[Lees hier](#) het hele artikel.



Friesland goed aan de slag met Lekker fit!

In Friesland zijn ze goed bezig met Lekker fit! Fryslân. In Oosterwolde is de combinatie gemaakt met Scoren voor Gezondheid 'op locatie'. Daar helpen voetballers van vereniging Griffioen en CS Heerenveen mee op de scholen. Zo verschenen verdediger Jeffrey Gouweleeuw en keeper Jurjan Wouda op het veld waar 400 kinderen met een voetbalclinic meededen.

[Meer over Lekker Fit! Fryslân.](#)



Boek nu de ouderworkshop

De workshop Lekker fit! is ontwikkeld voor ouders van kinderen op de basisschool. Aan de hand van leuke praktijkvoorbeelden doen ouders ideeën op en wisselen met elkaar ervaringen uit over gezond eten en voldoende bewegen.

[Boek hier de workshop!](#)



Doede360 in de Sportweek van 21-28 april

Doede360 is een actie om alle jongeren in beweging krijgen.

[Klik hier](#) voor meer informatie.

Hoofredactie NB Lekker fit!

JUMP (jeugdfonds Nederlandse Hartstichting)

Sportscan Zwolle

Contact: lekkerfit@heartjump.nl | www.lekkerfitopschool.nl