

Voor jullie ligt de laatste nieuwsbrief van Team Nunspeet Beweegt! van 2017. Het is weer een actieve periode geweest sinds de vorige nieuwsbrief. Daarnaast gaan er vanaf 2018 een aantal dingen veranderen voor Team Nunspeet Beweegt! Meer hierover lees je verder in de nieuwsbrief.

Wij wensen iedereen in ieder geval alvast fijne feestdagen en een gelukkig & sportief 2018!



Jeugdcultuurfonds/JSF

Het afgelopen jaar is er weer veel gebruik gemaakt van het Jeugdsportfonds. Wel 30 kinderen hebben zich via ons aan kunnen melden bij het Jeugdsportfonds. Daarnaast is sinds 2017 ook het Jeugdcultuurfonds in Nunspeet actief. Het Jeugdcultuurfonds zorgt ervoor dat kinderen die graag aan cultuur willen doen (denk aan muziekles, dans, schilderen, etc.), maar dat niet kunnen omdat hun ouders te weinig geld hebben, toch lessen kunnen gaan volgen. Het JCF betaalt de kosten en vergoedt eventueel benodigde materialen tot een maximum van € 425,- per kind per jaar. Kom je in aanmerking of ken jij iemand die in aanmerking komt? Neem contact op met onze intermediair: Frank van der Voort, f.m.van.der.voort@nunspeet.nl



Nationale Sportweek

Van 9 t/m 17 september vond de (inter)Nationale Sportweek plaats. Deze week werd door ons georganiseerd in samenwerking met Windy Waters. Op maandag 11 september zijn er verschillende scholen bij de watersportdag van Windy Waters (op droompark Bad Hoophuizen) geweest. De kinderen van de Franciscus- en de Ridderschoolgingen kanoën, suppen, beachvolleyballen en windsurfen. Op dinsdag was er een mogelijkheid voor naschoolse activiteiten in de watersport en op woensdag stond 'Nunspeet Beweegt' op het Marktplaatsplein gepland. Deze ging vanwege de weersomstandigheden helaas niet door.



Kies je Sport!

Tijdens de Nationale sportweek ging ook 'Kies je Sport' weer van start. Dit kennismakingsproject voor kinderen bij sportverenigingen loopt al een aantal jaren in Nunspeet en is altijd succesvol. Kinderen kunnen zich via de website van Nunspeet Beweegt aanmelden voor een cursus van drie gratis lessen. Ook deze keer deden er weer zo'n 15 verenigingen mee (waaronder watersport, gymnastiek, judo, scouting en zwemmen).



JOGG-nieuws

De Snoepgroente Campagne in het kader van JoGG vond in september/ oktober plaats. Middels een lespakket voor de scholen en informatie op onze social media besteedden wij aandacht aan het stimuleren van ouders en kinderen om meer groente te eten. Uit onderzoek blijkt, dat veel kinderen niet aan de norm van het voedingscentrum komen. 1 activiteit waaraan scholen konden meedoen, was een excursie/kookworkshop bij de Kijktuinen in Nunspeet. Groep 7 van de Ridderschool was de gelukkige winnaar van deze leuke activiteit.

Onder begeleiding van Leen Goedegebuure werden kinderen rondgeleid en zagen ze allerlei groente- en fruitsoorten en mochten ze deze proeven (bijv. radijsjes en blaadjes van de Oost-Indische kers). Na de rondleiding was chefkok 'Storm' aanwezig om de kinderen te laten zien hoe je een lekkere groente/fruitsmoothie en groentechips maakt. De kinderen vonden alles erg lekker.



Gezonde School (onderdeel van JOGG)

Willemien Schipper werd onze nieuwe contactpersoon voor de Gezonde school. Zij voerde gesprekken met de al geïnteresseerde scholen om hen te helpen binnenkort een vignet te behalen. Dit zijn de Immanuëlschool, de Petraschool, de Ontdekking en de Schakel.

**jongeren op
gezond gewicht**



Naschoolse sportactiviteiten periode 1

In de eerste periode zijn we met de naschoolse sportactiviteiten begonnen met het thema 'badminton'. Sportvereniging BC Hellas heeft hier een paar leuke activiteiten neergezet waarbij de kinderen kennis konden maken met het badmintonnen. Voor zowel jong en oud werd hier op gedifferentieerd.



Stakingsdag

'Kom sporten bij de Brake omdat de leraren staken' was het motto van deze dag op 5 oktober! Het was een geslaagde, sportieve dag waarbij zo'n 500 kinderen genoten op hun extra vrije dag van het zwembad en de sportactiviteiten in Sporthal de Brake. Met dank aan iedereen van het Sportbedrijf Nunspeet, Energysport, NTC Leogang en Plus Wilmink.



Opening Rondweg in Nunspeet

De opening van de Rondweg op 11 oktober in Nunspeet was een gezellige en sportieve middag. Ruim 150 kinderen hebben heerlijk 'gerold' op het nieuwe asfalt. De kinderen konden onderweg stempels halen bij de drie stempelposten. Na afloop kregen ze een Bidon (van Schagen), een fietsbel (van Stella) en een appeltje (van Plus Wilmink). Ook was er een paar skeelers te winnen voor de mooiste foto van die middag. Deze werd gewonnen door Erik en Anke .



winnende foto



Spelletjes middag bij Inclusief

Op woensdag 8 november zijn we met Team Nunspeet Beweegt! bij de jaarlijkse sportmiddag van de werknemers van 'Inclusief' geweest. Dit was een erg leuke en sportieve middag in de Feithenhof, waarbij alle deelnemers in het begin van de middag een bidon hebben gekregen die ze konden vullen met water! Dit om het water drinken te stimuleren. Het bedrijf wil hier in de toekomst meer aandacht aan besteden. Op deze middag hielden wij ons bezig met de waterquiz, in het thema van de 'Drinkwater Campagne' van JOGG (ihkv de 'gezonde werkvloer' waarbij bedrijven en hun werknemers gestimuleerd worden om JOGG in Nunspeet verder uit te dragen).



Sportstimulering

In het kader van de sportstimuleringslessen werden in de afgelopen periode tafeltennislessen verzorgd door Karl Wessels van NTC Leogang. De Stuijvenbergschool, de Franciscusschool, de Immanuelschool, de Schakel, de Eben Haëzerschool, de Boaz Jachinschool en de Da Costaschool kregen lessen aangeboden.



Pietengym

Op woensdag 22 november organiseerden wij onze jaarlijkse Pietengym. De 3 sporthallen van Sportcentrum de Brake werden omgetoverd tot een spring-, klim-, klauter- en dansterrein voor ruim 150 jonge pieten. Ze konden er naar hartenlust spelen. En in het kader van JOGG was er water voor iedereen en een gezond mandarijntje na afloop. Voor de ouders was er een JOGG-café op de tribune, waarvandaan ze de kinderen konden zien spelen. SWN, Gv Nunspeet en PLUS Wilmink werkten mee aan deze geslaagde editie!



Kanjermiddag di 5 dec

Edwin Dekker (stagiaire) van Team Nunspeet Beweegt! heeft op dinsdag 5 december de Kanjermiddag georganiseerd op de Morgenster. Groep 1 t/m 4 heeft deze middag veel leuke, uitdagende & sportieve activiteiten gedaan. Het waren allemaal kanjers! Daarnaast was groep 8 gevraagd om de groepjes te begeleiden. Het was mooi om te zien hoe verantwoordelijk zij hiermee om gingen. Ook zij waren kanjers!!



Naschoolse sportactiviteiten periode 2

In de tweede periode van de naschoolse sportactiviteiten zijn we bezig geweest met de 'aangepaste sporten'. De kinderen maakten hier kennis met 'sporten met een beperking'. De activiteiten die we deden waren onder andere blind volleybal en -voetbal, blindenparcours, goalbal en zitvolleybal. Het was erg leuk om te zien hoe de kinderen hier mee om gaan en wat ze er aan kennis bij mee nemen.



Toekomst Team Nunspeet Beweegt

Zoals velen van jullie inmiddels weten, gaat Team Nunspeet Beweegt! in de huidige samenstelling en uitvoering niet verder vanaf 1-1-2018. De gemeente is al een hele poos bezig om een nieuwe constructie te bedenken om de werknemers onder te brengen. Voor de huidige werknemers betekende dit helaas, dat ze door juridische regeltjes niet mee konden naar een nieuwe werkgever. Hoe een en ander er precies gaat uitzien, weten we nog niet. In een volgende nieuwsbrief meer hierover.

Terugblik; In september 2013 begon TNB met 2 personen (Wouter van Gessel en Rolanda Debreczeni) en vrij snel werd de methode 'Bewegen Samen Regelen (BSR)' ingevoerd op de basisscholen. Ook de website 'Nunspeet Beweegt' werd gelanceerd. Evenementen als 'Nunspeet Beweegt' (sportmarkt op het marktplein) en de Koningsspelen werden jaarlijkse evenementen. In de loop van de tijd kwamen er stagiaires bij het team en kwam er een JOGG-regisseur (Renske Reijers), want vanaf 2014 werd Nunspeet een JOGG-gemeente. Ook facebook en twitter werden als communicatiemiddelen steeds belangrijker. Het bleek, dat het tijd kostte om een netwerk op te bouwen met alle belanghebbenden in Nunspeet, waaronder scholen en sportverenigingen, welzijns- en gezondheidsinstellingen, maar ook private partners (zoals onze trouwe JOGG-partners Intersport Meijers, Energysport, Plus Wilmink en kinderrfysiotherapeute Roelofs). Maar uiteindelijk maakten we er met z'n allen een mooi sportnetwerk in Nunspeet van!!

Quote Jantienus Ymker (werkgever TNB, directeur SBAO De Arend): *Ik herinner me dat ik bij de start in de gesprekken heb aangegeven, dat het ultieme doel van de combinatiefunctionarissen zou moeten zijn, dat ze zichzelf overbodig maken, opdat de scholen ook in beweging zouden komen om een en ander te gaan doen. Een voorbeeld hiervan is BSR (de lesmethode Bewegen Samen Regelen), waarbij de scholen in onderling overleg zijn gegaan om dit in stand te houden omdat ze zich gerealiseerd hebben, dat dit alleen werkt wanneer alle scholen mee blijven doen..*

Namens mijn collega Stephanie Pol en mijzelf, Rolanda Debreczeni, bedanken wij iedereen voor de prettige samenwerking en wellicht tot ziens!!



*Team Nunspeet Beweegt! wenst jullie
fijne feestdagen en een sportief 2018*