

## Voor jullie ligt de laatste nieuwsbrief van het schooljaar 2015/2016 van Team Nunspeet Beweegt!

In de periode tussen de mei- en zomervakantie werden weer veel leuke en sportieve activiteiten georganiseerd. Hieronder een overzicht van die activiteiten. Ook doen we alvast een vooruitblik naar het nieuwe seizoen.

### Geplande activiteiten



#### Houtdorp

Van 12 t/m 14 juli organiseert Landstede Welzijn een zomervakantieweek voor basisschoolkinderen. De week staat in het teken van een Houtdorp. Kinderen kunnen drie dagen lang hutten bouwen van 10.00 - 15.00 uur op het parkeerterrein aan de achterzijde van Veluvine in Nunspeet.

Kosten; € 7,50 p.p. voor 3 dagen.

Een losse dag kost € 2,50 p.p.

Kinderen nemen zelf een hamer en een verfkwast voorzien van een naam mee. Aanmelden via tel.: 088-850 77 50 of e-mail: [welzijnnunspeet@landstede.nl](mailto:welzijnnunspeet@landstede.nl).



#### Zwemvierdaagse

Z en PC Nunspeet en Zwembad De Brake organiseren van 15 t/m 19 augustus de zwem-4-daagse in zwembad De Brake. Men zwemt 250, 500 of 1000 meter.

Starten vanaf 18.00 uur (1000 meter vanaf 19.00 uur).

Voorinschrijving van 1 tot 13 augustus kost 5 euro aan de kassa van het zwembad.

Voor informatie; [zwemzaken@debrake.nl](mailto:zwemzaken@debrake.nl) of [info@zpcnunspeet.nl](mailto:info@zpcnunspeet.nl).



#### Veluwemeerrun

Op vrijdag 9 september organiseert Air for you i.s.m. Team Nunspeet Beweegt! weer de kidsrun van de Veluwemeerrun. Voorafgaand aan dit leuke hardloopevenement worden op de scholen hardloopclinics tijdens de gymlessen gegeven. De kidsrun is om 16 uur bij ijsboerderij Bonestroo. 's Avonds lopen de volwassenen. Meer informatie op; [www.airforyou.nl](http://www.airforyou.nl)



#### Naschoolse sportactiviteiten

De naschoolse sportactiviteiten starten na de zomervakantie weer op dinsdag van 16.00-16.45 uur. Alle basis-schoolkinderen krijgen na de vakantie een flyer mee met daarop de informatie over de activiteiten.

Vanaf nu organiseren we de naschoolse activiteiten in drie verschillende periodes en op 3 locaties, namelijk de Feithenhof, De Brake en de gymzaal Vierhouterweg in Elspeet.

We doen dit om zo meer kinderen te kunnen bereiken. In iedere periode tussen 2 vakanties in zullen op iedere locatie minimaal 3 lessen achter elkaar gegeven worden.

De periode wordt iedere keer afgesloten met een supersportspektakel waaraan alle kinderen uit de gemeente mogen deelnemen. Aanmelden via; [www.nunspeetbeweegt.nl](http://www.nunspeetbeweegt.nl)



#### Roadshow Clubinkomsten optimaliseren

In het najaar organiseert Team Nunspeet Beweegt! i.s.m. de Gelderse Sportfederatie een Roadshow. De Roadshow is een initiatief van Le Credit Sportif, ClubCollect en Sponsit die gezamenlijk bij meer dan 2000 verenigingen actief zijn met hun producten. Omdat zij zich zeer betrokken voelen bij verenigingen willen ze hun opgedane kennis graag delen met andere verenigingen middels de Roadshow Clubinkomsten Optimaliseren. Met de Roadshow wordt een avondvullend programma geboden, waarin verenigingen tips & tricks krijgen hoe ze meer rendement uit hun verschillende inkomstenbronnen krijgen. Dit is een initiatief van 3 partijen met elk een expertise in verschillende inkomstenbronnen van verenigingen, te weten:

- Le Credit Sportif (kantine-inkomsten)
- ClubCollect (contributie-inkomsten)
- Sponsit (sponsorinkomsten)



Meer informatie over de Roadshow is te vinden op onze website [www.clubinkomsten-optimaliseren.nl](http://www.clubinkomsten-optimaliseren.nl).

De roadshow is bedoeld voor verenigingsbestuurders en andere ondersteuners. Datum, locatie en uitnodiging volgen z.s.m. na de zomervakantie.

## Terugblik activiteiten afgelopen periode

### Sportkennismakingslessen

#### Watersport

Op 9 en 10 juni kregen alle kinderen, die in de Feithenhof gymles hadden, een superleuke les aangeboden door Windy Waters i.s.m. studenten uit Tilburg. Kinderen mochten o.a. surfen op een longboard, Sup-pen en roeien op een superprofessionele roei-ergometer. Vervolgens kregen ze een flyer mee met een mooi aanbod om eens bij Windy Waters te komen (Varelsesweg 211 in Hulshorst, op droompark Bad Hoophuizen).



#### Volleybal

In de aanloop naar het Beachvolleybaltoernooi op 24-6 werden er volleyballessen gegeven (zie verderop in de nieuwsbrief).



#### Paardrijden

Van 14 t/m 17 juni werden op de manege Belvédère in Nunspeet voor kinderen van groep 7/8 van 6 basisscholen paardrijclinics gegeven. Met veel enthousiasme werden de clinics gegeven en gevolgd. De kinderen mochten een ritje maken, deden een quiz en leerden hoe je een paard verzorgt. Kinderen van de Petraschool, De Ontdekking, De Schakel, De Ridderschool, De Stuijvenbergschool en de Boaz-Jachinschool werden in 1 ½ uur een stuk wijzer in de wereld van het paard(rijden).



## Schoolsporttoernooien en evenementen

#### Waterdag De Ontdekking

Op 19 mei werd op basisschool de Ontdekking een spelmiddag georganiseerd in het teken van 'Drink water'. Deze middag wordt georganiseerd n.a.v. onze 'Drink Water'-campagne, die eerder in dit schooljaar werd gestart. De kinderen van de Ontdekking deden allerlei leuke activiteiten doen met water en ze kregen theorieles over water (drinken) en gezondheidsweetjes.



#### Avondvierdaagse Nunspeet

In de week van 23-5 werd de avond-4-daagse in Nunspeet georganiseerd. Ontzettend veel kinderen liepen traditiegetrouw weer mee. *Team Nunspeet Beweegt!* was samen met Plus Wilmlink aanwezig om water en een appeltje uit te delen. We vonden het ontzettend leuk om alle scholen en sportverenigingen langs te zien komen!



#### Nunspeet Springt

Op woensdag 22 juni werd voor de tweede keer Nunspeet Springt! georganiseerd op het marktplein. Onder een stralende zon werden alle attracties van V-Company opgebouwd (trampolines, springkussens, een rodeo-stier, bungeejump-trampolines enz.). Bijna 500 kinderen hebben genoten van alle mooie attracties.

#### Beachvolleybal

Op vrijdag 24 juni organiseerde vv Hellas het jaarlijkse Beach Jeugd Scholen Volleybal toernooi. Ook dit jaar (voor de 2e keer) werd dit toernooi georganiseerd voorafgaand aan de volwassenen op tussen 15.45-17.30 uur. 19 teams deden mee en streden en sportieve strijd. De winnaar was De Vliegende Olifanten van de Franciscusschool, 2e werd de De Bron 3 en 3e werd De Bron 4. De Fair Play cup werd gewonnen door de Da Costaschool. Van de Franciscusschool deden maar liefst 7 teams mee.

## Gelders Goud

Basisschool de Bron deed op 10 juni mee aan een Olympische dag op sportcentrum Papendal in Arnhem in het kader van het project 'Gelders Goud'. Zij werden gevolgd door omroep Gelderland. Kijk voor meer informatie en leuke filmpjes op; [www.omroepgelderland.nl/geldersgoud](http://www.omroep gelderland.nl/geldersgoud)



## JOGG-nieuws



### Spetterende afsluiting Campagne 'Natuúrlijk Samen Spelen' bij Flevonice

De naschoolse sportactiviteiten van Team Nunspeet Beweegt! werden in deze periode iedere keer buiten gehouden. Ook werden de ouders gestimuleerd mee te doen! Dit alles was in het kader van de campagne 'Natuúrlijk Samen Spelen'.

Als afsluiting van de campagne mochten wij een bus met 50 personen vullen (ouders en kinderen) voor een actief weekendje bij Flevonice. Op zaterdag 25 juni ging de bus richting Biddinghuizen voor een dag voor survival-activiteiten. Ongetwifteld werd de race over de modder-baan als hoogtepunt van de dag gezien door de meesten! Verder deden we zitvolleybal, golfvoetbal en auto-trekken. Moe maar voldaan gingen we samen met de deelnemers (in totaal 130) uit de andere JOGG-gemeenten (Ermelo, Elburg, Harderwijk, Oldebroek en Putten) weer terug naar Nunspeet.



## FITMIX!



Op 22 maart startte het project FitMiX. Het 10 weken durende programma werd door 7 kinderen en hun ouders gevolgd. Iedereen was super-enthousiast en de eindgesprekken hebben inmiddels plaatsgevonden. Er zijn kinderen doorverwezen naar de kinderfysio- of oefentherapeut of naar een sportvereniging. De kinderen en hun ouders hebben er veel van opgestoken en alle meewerkende organisaties hebben zich vol energie ingezet om de begeleiding van de kinderen zo goed mogelijk te laten verlopen. Deze eerste pilot van FitMiX heeft zeer veel positieve reacties opgeleverd en daarom gaan we in het najaar weer een nieuwe ronde draaien. Voor meer informatie; [reijers@arendnunspeet.nl](mailto:reijers@arendnunspeet.nl).



### 'Zit met Pit' op school



Onlangs gaf Margreet Spiering, (kinder oefentherapeut) lessen 'Zit met Pit' aan kinderen van de Petraschool. Tijdens de lessen leren de kinderen wat een goede houding is en hoe belangrijk het bewegen is. Kinderen zitten wat af, soms zelfs meer dan een volwassene met een kantoorbaan. Zowel op school als thuis en vaak achter een scherm. Het lesprogramma 'Zit met Pit' is ontwikkeld om kinderen op jonge leeftijd te leren over een goede (werk)houding en een gezonde balans tussen zitten en bewegen.

In haar praktijk merkt Margreet, dat de spierkracht en de kwaliteit van de rug in hard tempo achteruit gaat bij kinderen. Dit komt mede door een verkeerd gebruik van bijvoorbeeld een tablet en te weinig afwisseling in beweging. Advies; laat kinderen het zitten afwisselen met het bewegen, zodat rug- en nekklachten kunnen worden voorkomen. Wanneer u ook interesse heeft voor een programma 'Zit met Pit' op uw school of wanneer u zich zorgen maakt over de houding van uw kind, kunt u contact opnemen voor meer informatie.



Dynamiek Oefentherapie, tel. 0341-256132  
of kijk op de website [www.dynamiek-oefentherapie.nl](http://www.dynamiek-oefentherapie.nl).



## Campagne 'Snoep groente'

In het najaar van 2016 start de campagne 'Snoep groente'. Doel is om het eten van groente bij kinderen en hun ouders te stimuleren. Er wordt gezocht naar producten en partijen in zogenaamde 'korte ketens'. In Nunspeet worden alle basisscholen en het Nuborgh-college (1e en 2e leerjaar) benaderd om mee te doen. Zij krijgen een lespakket aangeboden (smaaklessen genaamd) en daarnaast kunnen ze activiteiten kiezen. Zo kunnen ze een supermarktsafari doen, een workshop koken of een bezoek aan een lokale 'groente- en of fruitteler'. Onlangs zijn er al gesprekken geweest met een aantal 'lokale' aanbieders hierover. Wij hopen uiteraard op veel deelnemende scholen. In week 39 (vanaf 26-9) start de campagne.



## Internationale sportweek

In het verleden sloot Nunspeet ieder jaar aan bij de Nationale Sportweek, die landelijk jaarlijks werd georganiseerd in April. In 2016 wordt deze sportweek landelijk vervangen door de Internationale Sportweek van 17 t/m 25 september 2016. Nunspeet sluit zich hierbij aan. Het thema is; Ik neem je mee! Dit landelijke sportevenement, dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zet en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is, valt samen met het moment waarop veel verenigingen en clubs hun deuren opnieuw open zetten; het sportseizoen gaat weer beginnen. Daarom vieren we tijdens de Sportweek in september in heel Nederland de start van het nieuwe sportseizoen!

### Inspiratie

Vanuit de Nationale Sportweek zijn er handige toolkits en promotiematerialen beschikbaar. Deze zijn met name gericht op praktische tips rondom het organiseren van een activiteit, de promotie daarvan, het binden van de deelnemers, of de inzet van social media hiervoor. Wij bevelen ze van harte aan! Op [www.nationalesportweek.nl](http://www.nationalesportweek.nl) is deze informatie te vinden.



In Nunspeet is het de bedoeling, dat we met meerdere aanbieders (bijvoorbeeld SWON (stichting Welzijn Ouderen)) een 'open-les-week' organiseren voor meerdere doelgroepen. Zoveel mogelijk sport- en beweegaanbieders geven we hiermee de kans om zichzelf te presenteren. Voor de inwoners van Nunspeet is het een kans om kennis te maken met (nieuwe) activiteiten. De opening van de sportweek vindt plaats op zaterdag 17 september. Op dit moment is het nog onbekend wat het programma zal zijn op die dag. Na de zomervakantie leest u hierover meer.

Als onderdeel van de internationale sportweek wordt er een nieuwe ronde van Kies-Je-Sport gestart. Sportverenigingen kunnen 4 weken lang hun bestaande sport-uur open stellen voor geïnteresseerden. Middels een boekje, waar alle aanbieders in genoemd staan, kan men zich (via de website; [www.nunspeetbeweegt.nl](http://www.nunspeetbeweegt.nl)) aanmelden. De ronde van Kies-Je-Sport in maart/april 2016 was succesvol. Er deden toen 16 verenigingen mee.

### Jeugd sportfonds

Ook dit schooljaar hebben meerdere kinderen kunnen sporten dankzij een bijdrage vanuit het Jeugd sportfonds. Ook in het nieuwe schooljaar gaan we hiermee door. De huidige aanvragen worden veelal verlengd en er zijn ook alweer een paar nieuwe aanvragen binnen. Mocht u (ouders van) kinderen weten, voor wie het financieel moeilijk is om te kunnen sporten, neem dan gerust contact op met Wouter van Gessel, [wvangessel@arendnunspeet.nl](mailto:wvangessel@arendnunspeet.nl) of 06-19616199.



## Afscheid stagiaires en nieuwe stagiaires volgend schooljaar

Afgelopen schooljaar hadden we drie stagiaires, te weten Karl Pul, Michiel van Emous en Wesley van der heiden. Zij hebben alle drie hun stage afgerond. Wij wensen hen veel succes met het vervolg van hun opleiding op Landstede Sport en Bewegen. Inmiddels hebben we ook alweer 3 stagiaires voor het nieuwe schooljaar, nl. Daniel de Graaf, Stefan de Man en Geert Spijkerboer. Zij stellen zich in de volgende nieuwsbrief voor.

SportKalender Team Nunspeet Beweegt	
<b>Zomervakantie (11-7 t/m 22-8)</b>	
Houtdorp	12-14 Juli
Zwem-4-daagse	15-19 augustus
Hardloopclinics op de basisscholen	29-8 t/m 9-9
Naschoolse sportactiviteiten	5-9 t/m 14-10
Veluwemeerrun	9 september
Internationale sportweek	17 t/m 24 september
Kies-Je-Sport	19 september t/m 14 oktober
SuperSportSpektakel	12 oktober
<b>Herfstvakantie (17-10 t/m 21-10)</b>	
Pietengym	30 november



DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF VERSCHIJNT IN SEPTEMBER.  
Team Nunspeet Beweegt! wenst iedereen een welverdiende zomervakantie toe!

Voor meer informatie; [rdebreczeni@arendnunspeet.nl](mailto:rdebreczeni@arendnunspeet.nl) of kijk op onze website; [www.nunspeetbeweegt.nl](http://www.nunspeetbeweegt.nl)