

Voor jullie ligt de tweede nieuwsbrief van het schooljaar 2016/2017 van **Team Nunspeet Beweegt!**

Stagiaires

Inmiddels zijn onze drie stagiaires begonnen met hun stage tijdens de gymlessen in de verschillende zalen in Nunspeet. Op de Petraschool, de Ridderschool, de Schakel, Stuijvenbergschool en de Franciscusschool zetten zij zich in. Daarnaast ondersteunen zij **Team Nunspeet Beweegt!** met de activiteiten, zoals de Veluwemeerrun en de Pietengym.



Veluwemeerrun

Op vrijdag 9 september werd de kidsrun van de Veluwemeerrun weer georganiseerd. In de voorafgaande weken werden op de basisscholen in Nunspeet hardlooplex clinics gegeven. Ook dit jaar deden er weer ruim 150 kinderen mee. Leuke foto's van het evenement zijn te vinden op de facebook pagina's van Air for you en Nunspeet Beweegt!

AIRFORYOU
Geef kinderen Lucht



Roadshow clubinkomsten optimaliseren

Op maandagavond 10 oktober werd de roadshow 'Clubinkomsten Optimaliseren' georganiseerd. In de kantine van vv Nunspeet kwamen ruim 40 mensen van sportverenigingen uit de regio bij elkaar. Wij bedanken vv Nunspeet uiteraard voor haar gastvrijheid.

Met de Roadshow werd een avondvullend programma geboden, waarin verenigingen tips & tricks krijgen hoe ze meer rendement uit hun verschillende inkomstenbronnen krijgen. Aan bod kwamen kantine-inkomsten, contributie-inning en sponsoring. Uit Nunspeet waren aanwezig; vv Nunspeet, gv Nunspeet, Scouting Nunspeet en KV Hellas.



JOGG-nieuws

Campagne 'Snoep groente'

Inmiddels is de campagne 'Snoep Groente' van start gegaan. Alle scholen hebben een lespakket gekregen. Daaraan is ook nog een schrijfwedstrijd gekoppeld. De klas die het beste krantenartikel opstuurt, maakt kans om het geplaatst te krijgen in een lokale krant!

Verder konden scholen zich aanmelden voor een supermarktsafari bij onze JoGG-partner Plus Wilmlink en een kookworkshop in de keuken van de Veluvine. De Schakel, De Ontdekking en de Petraschool hebben zich hiervoor aangemeld.



JoGG-partners 'in het zonnetje'

Onlangs werden de drie JoGG-partners, die al bijna drie jaar met ons samenwerken voor Jongeren op gezond gewicht, in het zonnetje gezet door wethouder Marije Storteboom. Bij Energysport werd de partners, onder het genot van een kopje koffie, een bos bloemen en een mooi bordje voor aan de gevel uitgereikt. Energysport, Intersport Meijers en Plus Wilmlink werden namens de gemeente en *Team Nunspeet Beweegt!* bedankt voor hun enthousiaste inzet van de afgelopen periode.



Nieuwe ronde van FitMix

In het voorjaar van 2016 heeft *Team Nunspeet Beweegt!* een pilot gedraaid van het project FitMix. Deze pilot is erg enthousiast ontvangen bij de deelnemers, hun ouders en de meewerkende organisaties. Daarom is besloten om in het najaar weer een nieuwe ronde te organiseren. Er zijn informatiekaarten ontwikkeld, die op alle scholen zijn uitgedeeld en bij verschillende instellingen zoals het CJG, huisartsenpraktijken, zwembad en de Veluvine komen te liggen. Ook wordt er een advertentie geplaatst in een lokale krant om het project onder de aandacht te brengen. We hopen op voldoende nieuwe aanmeldingen voor dit project, speciaal bedoeld voor kinderen (en hun ouders), die doordat ze (iets) te zwaar zijn, niet lekker in hun vel zitten. Middels het project hopen we ze een betere, gezondere leefstijl te bieden. Voor meer informatie; rdebreczeni@arendnunspeet.nl



Gezonde School

Vorig schooljaar zijn we al met een aantal basisscholen in gesprek geweest over het behalen van het vignet 'gezonde school'. Met het behalen van dit vignet voldoet een school aan bepaalde voorwaarden op het gebied van sport, bewegen en gezondheid.

Dit schooljaar proberen wij deze scholen definitief over de streep te krijgen om de puntjes op de 'i' te zetten, zodat zij daadwerkelijk een plakkaat van de gezonde school aan hun gevel mogen hangen. Het Nuborgh College heeft het vignet inmiddels al wel behaald!



Gezonde Sportkantine

Dit project heeft als doel om sportkantines 'gezonder' te maken. Verenigingen worden ervan bewust gemaakt, dat ze naast een 'ongezond' aanbod ook een 'gezonder' keuze zouden moeten aanbieden. Vaak is het stukje bewust worden hiervan al de 1e stap. En het hoeft ook helemaal geen grote inspanning voor een vereniging te zijn. Denk aan bijvoorbeeld een schaal met lekker fruit op de bar en de 'ongezonde' drankjes minder in het zicht zetten.

Beide bovenstaande projecten zijn binnen JoGG belangrijke peilers. Daarom zal *Team Nunspeet Beweegt!* in de komende tijd hieraan aandacht blijven besteden.



Internationale sportweek

Van 17 t/m 25 september 2016 werd de Nationale Sportweek gehouden. Dit landelijke sportevenement, dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zette en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is, is in Nunspeet opgepakt d.m.v. het organiseren van 'Kies je Sport'. Alle kinderen kregen via school een boekje uitgedeeld met alle kennismakingscursussen, die door de verenigingen werden aangeboden. Op deze manier is het voor verenigingen heel eenvoudig om nieuwe (potentiële) leden te verwelkomen binnen de vereniging. Het enige dat de vereniging hoeft te doen, is een account aanmaken op onze website; www.nunspeetbeweegt.nl. Uw vereniging ook laten deelnemen in een nieuwe ronde van Kies je Sport (voorjaar 2017)? Stuur dan een mail naar; rdebreczeni@arendnunspeet.nl

Ook was er in de Nationale Sportweek een 'Kom-in-je-sportkleding-naar-school-dag' voor de basisscholen met daaraan gekoppeld een wedstrijd voor de leukste foto van kinderen in sportkleding. De Schakel en de Da Cosataschool uit Elspeet wonnen de wedstrijd en krijgen binnenkort een mooi sportpakket twv 50 euro van *Team Nunspeet Beweegt!*



Jeugd sportfonds

Ook dit schooljaar besteden we weer aandacht aan het Jeugd sportfonds. Mocht u (ouders van) kinderen weten, voor wie het financieel moeilijk is om te kunnen sporten, neem dan gerust contact op met Wouter van Gessel, wvangessel@arendnunspeet.nl of 06-19616199.



Het Jeugd sportfonds in Nunspeet heeft contacten met voedselhulp. Mensen die bij voedselhulp Nunspeet komen worden geïnformeerd over de aanwezigheid van het Jeugd sportfonds.

Voedselhulp Nunspeet biedt tijdelijk ondersteuning aan inwoners van de gemeenten Nunspeet, ongeacht afkomst of levensovertuiging, die door omstandigheden onvoldoende geld overhouden om zichzelf of hun gezin te onderhouden. Aanmelden kan via hulpverleners als maatschappelijk werk, vluchtelingenwerk, straathoekwerk, de huisarts, thuiszorg of GGZ. Ook kunt u zichzelf aanmelden als u denkt in aanmerking te komen op grond van de criteria. Op www.voedselhulpnunspeet.nl vindt u een aanmeldingsformulier. Contact 06-42274735 (elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur) of info@voedselhulpnunspeet.nl



The Daily Mile

Dit project is overgewaaid uit Schotland en door JoGGNL omarmt. In Nunspeet zijn wij momenteel bezig met een inventarisatieronde onder de basisscholen om te kijken of we dit leuke project kunnen implementeren. Het principe is, dat kinderen iedere dag een 'mile' rennen onder schooltijd. Scholen zijn helemaal vrij om dit in te vullen waar en wanneer ze willen. Uit onderzoek is gebleken, dat het heel veel leerwinst bij kinderen teweegbrengt om dit 'beweegmoment' dagelijks in te passen in het schoolprogramma.



Week van de scheidsrechter

Van 1 t/m 9 oktober was het de 'Week van de scheidsrechter'. Landelijk werd er stil gestaan bij de inzet van de scheidsrechters, maar ook bij de inzet van assistenten, juryleden en anderen. Verenigingen konden hun eigen activiteit organiseren (bijvoorbeeld een scheidsrechtersontbijt of een ereboog voor de scheidsrechter). Op social media werd er ook de nodige aandacht aan besteed.



Sportkalender Team Nunspeet Beweegt!

Herfstvakantie (17-10 t/m 21-10)

Start FitMix	1 november
Pietengym	23 november

Kerstvakantie (26-12 t/m 6-1)

DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF VERSCHIJNT IN FEBRUARI