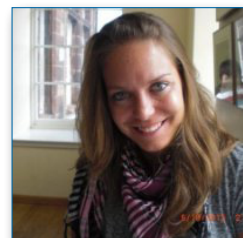


Voor jullie ligt de eerste nieuwsbrief van het schooljaar 2016/2017 van **Team Nunspeet Beweegt!**

### Afscheid collega Renske Toebes-Reijers

Onze collega Renske Toebes-Reijers heeft per 1 september een andere baan als groepsleerkracht en gymnastiekleerkracht op een basisschool in Utrecht. Voor haar is dit dichterbij huis en een nieuwe uitdaging. Wij wensen haar veel succes met deze nieuwe baan.



### Nieuwe Stagiaires

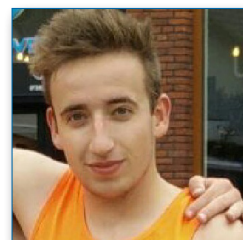
Hierbij stellen onze nieuwe stagiaires zich aan jullie voor;



Mijn naam is **Geert Spijkerboer** en ik kom uit Oldebroek. Ik ben 18 jaar oud en volg de opleiding Sport en Bewegen op landstede in Zwolle. Ik vind sporten erg leuk en ben hier ook veel mee bezig! Ik Volleybal in het eerste team van volleybalvereniging Blauw Wit. Als bijbaantje werk ik als badmeester bij zwembad de Veldkamp in Wezep. Hier geef ik zwemlessen en ben ik toezichthouder! Ik ga dit jaar stage lopen bij Team Nunspeet beweegt. Ik heb hier erg veel zin in!



Ik ben **Stefan de Man**. Ik ben één van de nieuwe stagiaires bij Team Nunspeet Beweegt! ik volg hiervoor ook de opleiding Landstede Sport en Bewegen in Zwolle. Ik ben 18 jaar en ben geboren en getogen Nunspeeter. Ik beoefen de sport volleybal in Elburg. Ik ben daar ook volleybaltrainer. Verder ben ik altijd heel enthousiast om met kinderen te sporten.



Ik ben **Daniël de Graaf** en ben 19 jaar oud. Ik kom uit Bunschoten-Spakenburg en studeer Sport en Bewegen in Zwolle.

Mijn eigen sport is voetbal. Ik doe dit al 14 jaar met veel plezier bij s.v. Spakenburg. Ik vind het ontzettend leuk om met kinderen te sporten en ze wat te leren. Verder hou ik ook graag van gezelligheid, met mensen omgaan of met vrienden op een terrasje. Ik zal jullie vast nog wel zien dit jaar!



### Zwemvierdaagse

Z en PC Nunspeet en Zwembad De Brake organiseerde van 15 t/m 19 augustus de zwem-4-daagse in zwembad De Brake. Er waren maar liefst 113 deelnemers, waarvan 61 voor de 1e keer. Het was heel gezellig; elke dag stond er een traktatie klaar voor de deelnemers (mogelijk gemaakt door; Plus Wilmlink, Jamin, groentewinkel Goudreinet en Sligro). De jeugdige DJ Twan zorgde weer voor muzikale achtergrond. Volgend jaar wordt weer in de laatste week van de zomervakantie de volgende editie van de zwemvierdaagse georganiseerd.



### Veluwemeerrun

Op vrijdag 9 september organiseert Air for you i.s.m. *Team Nunspeet beweegt!* weer de kidsrun van de Veluwemeerrun. In de weken van 29-8 t/m 9-9 worden op de basisscholen in Nunspeet hardloopclinics gegeven. De kinderen doen de 'piepjestest', waarmee hun conditie getest wordt. Daarnaast maken we promotie voor de Veluwemeerrun. Vorig jaar deden er bijna 150 kinderen mee met deze leuke loop. We hopen dit jaar uiteraard op nog meer enthousiaste lopertjes!



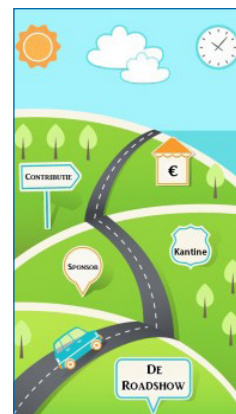
De kidsrun is om 16 uur bij ijsboerderij Bonestroo. 's Avonds lopen de volwassenen. Meer informatie en aanmelden op; [www.airforyou.nl](http://www.airforyou.nl)

AIRFORYOU  
Geef kinderen lucht

### Roadshow clubinkomsten optimaliseren

Op maandagavond 10 oktober organiseert Team Nunspeet Beweegt! i.s.m. de Gelderse Sportfederatie een Roadshow.

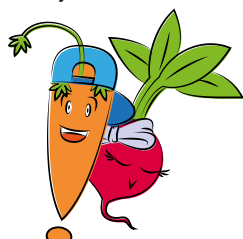
De Roadshow is een initiatief van Le Credit Sportif, ClubCollect en Sponsit die gezamenlijk bij meer dan 2000 verenigingen actief zijn met hun producten. Omdat zij zich zeer betrokken voelen bij verenigingen willen ze hun opgedane kennis graag delen met andere verenigingen middels de Roadshow Clubinkomsten Optimaliseren. Met de Roadshow wordt een avondvullend programma geboden, waarin verenigingen tips & tricks krijgen hoe ze meer rendement uit hun verschillende inkomstenbronnen krijgen. Meer informatie over de Roadshow is te vinden op onze website [www.clubinkomsten-optimaliseren.nl](http://www.clubinkomsten-optimaliseren.nl). De roadshow is bedoeld voor verenigingsbestuurders en andere ondersteuners en wordt gehouden in de kantine van vv Nunspeet op sportpark De Wiltsangh.



### JOGG-nieuws

#### Campagne 'Snoep groente'

In het najaar van 2016 start de campagne 'Snoep groente'. Doel is om het eten van groente bij kinderen en hun ouders te stimuleren. Alle basisscholen en het Nuborgh-college (1e en 2e leerjaar) zijn benaderd om mee te doen. Zij krijgen een lespakket aangeboden (smaaklessen genaamd) en daarnaast kunnen ze activiteiten kiezen. Zo kunnen ze een supermarktsafari doen, een workshop koken of een bezoek aan een lokale 'groente- en of fruitteler'. Ook komt er een spaaractie bij onze Jogg-partner 'Plus Wilmink'. Klanten kunnen sparen voor gratis 'groentebakjes', waarin kinderen lekkere en gezonde groentesnacks mee naar school kunnen nemen. Vanaf 26-9 start de campagne.



SNOEPGROENTE



#### Vervolg JoGG in 2017

Het JoGG-project is eind 2016 officieel afgelopen in Nunspeet. We hebben dan 3 jaar JoGG-activiteiten uitgevoerd en gewerkt aan samenwerking tussen ontzettend veel partners op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. Vanaf 2017 willen we graag verder met JoGG. Er wordt op dit moment druk gewerkt aan een vervolg op zowel gemeentelijk als regionaal niveau (Nunspeet was een samenwerkingsverband aangegaan met 5 omliggende gemeenten). In oktober zal de nieuwe koers definitief bekend worden gemaakt. Uiteraard heeft dit consequenties voor de werkwijze en uitvoering van de activiteiten van Team Nunspeet Beweegt! Ook het vertrek van onze collega Renske heeft consequenties voor onze werkwijze tot eind december 2016, want haar uren worden voorlopig niet opgevuld. Hoe een en ander er in de komende tijd en vanaf 2017 gaat uitzien, zullen wij jullie z.s.m. mededelen.



#### Regionaal Onderzoek Kind en Gezondheid

In september doen de Noord-Veluwse gemeenten onderzoek naar de gezondheid van de jeugd. Ook Nunspeet doet hieraan mee. Ouder(s)/verzorger(s) van kinderen, in de leeftijd van 0 tot 12 jaar worden gevraagd een digitale vragenlijst in te vullen op de gemeentelijke website. De gezondheid van de jeugd is een belangrijk item in de gemeente Nunspeet. Wethouder Marije Storteboom: "Wij vinden het belangrijk dat de jeugd gezond en zo veilig mogelijk opgroeit. Daarom besteden wij aandacht aan belangrijke thema's, zoals het bevorderen van een gezonde leefstijl. De afgelopen jaren hebben wij daarop ingezet en wij willen graag de resultaten hiervan in kaart brengen. Met de resultaten hopen wij de komende jaren nog beter en gericht te kunnen inzetten op deze thema's."



#### Vragenlijst Kindermonitor

Het Evaluatiebureau Publieke Gezondheid van de GGD heeft een vragenlijst opgesteld over bijvoorbeeld bewegen, voeding en de rol als ouder. Vanaf 1 september kunnen ouders deze vragenlijst invullen, dit kost maximaal 10 minuten. De vragenlijst is bedoeld voor ouders van 0-12 jarigen in de kern Nunspeet en is onderdeel van de evaluatie van JOGG. De vragenlijst is te vinden op; [http://www.nunspeet.nl/home/nieuws\\_44066/item/vragenlijst-kindermonitor\\_48481.html](http://www.nunspeet.nl/home/nieuws_44066/item/vragenlijst-kindermonitor_48481.html).

## Internationale sportweek

De Internationale Sportweek is van 17 t/m 25 september 2016. Dit landelijke sportevenement, dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zet en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is, valt samen met het moment waarop veel verenigingen en clubs hun deuren opnieuw open zetten; het sportseizoen gaat weer beginnen. In Nunspeet gaat in deze week 'Kies je Sport' weer van start bij veel verenigingen. Alle kinderen krijgen via school weer een boekje uitgedeeld met alle kennismakingscursussen, die door de verenigingen worden aangeboden. Ook via social Media wordt deze sportieve week gepromoot. Op [www.nationalesportweek.nl](http://www.nationalesportweek.nl) is veel informatie te vinden. O.a. onderstaande sportwijzer is daar te vinden:



### Sportwijzer

Vraag je aan honderd mensen of ze niet wat fitter en gezonder zouden willen zijn, dan zeggen er honderd: "Graag!" Naast gezond eten en voldoende rust levert ook regelmatig bewegen hieraan een belangrijke bijdrage. Gezondheidswinst boeken met sport begint met een goed sportadvies. Want (opnieuw) beginnen met bewegen is mooi, maar blijven bewegen is nog veel belangrijker! Wil jij weten welke sport het beste bij jou past? Doe dan de Sportwijzer van op [www.sport.nl](http://www.sport.nl). Minimale inspanning, maximaal resultaat. Middels 15 korte vragen wordt er een sportprofiel geschetst en krijg je 3 sporten geadviseerd. Ook kun je kijken waar in de buurt je deze sporten kunt beoefenen.



## Jeugdsportfonds

Ook dit schooljaar besteden we weer aandacht aan het Jeugdsportfonds. Mocht u (ouders van) kinderen weten, voor wie het financieel moeilijk is om te kunnen sporten, neem dan gerust contact op met Wouter van Gessel, [wvangessel@arendnunspeet.nl](mailto:wvangessel@arendnunspeet.nl) of 06-19616199.



## Vertrouwenspersoon sportverenigingen

Graag willen we jullie aandacht vragen voor het nut en de noodzaak tot het hebben van een vertrouwenscontactpersoon in sport verenigingen. Binnen elke vereniging kan zich iets voordoen en dan is het belangrijk om te weten wat je kunt doen. Wil je daar meer over weten dan bieden we je in ieder geval 2 mogelijkheden:

Via de website van NOC\*NSF ([www.nocnsf.nl/grensoverschrijdend-gedrag/vertrouwenscontactpersoon](http://www.nocnsf.nl/grensoverschrijdend-gedrag/vertrouwenscontactpersoon)) is er waardevolle informatie te verkrijgen.

Een andere mogelijkheid is dat je contact legt met het lokale Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Ze werken samen met de combinatiefunctionarissen van Team Nunspeet Beweegt! en zijn beschikbaar om mee te denken over zorgsignalen en een veilig sportklimaat in Nunspeet. Dit kan zijn voor een individu of een groep, preventief of naar aanleiding van een (onveilige) situatie. Neem gerust contact op!

[www.cjgnunspeet.nl](http://www.cjgnunspeet.nl),

Stationsplein 18a,  
8071 CH Nunspeet,  
tel.0341-799902.



### Sportkalender Team Nunspeet Beweegt!

#### Zomervakantie (11-7 t/m 22-8)

Hardloopclinics op de basisscholen	29 augustus t/m 9 september
Naschoolse sportactiviteiten	DATA NOG ONBEKEND
Veluwemeerrun	9 september
Internationale sportweek	17 t/m 24 september
Kies-Je-Sport	19 september t/m 14 oktober
SuperSportSpektakel	12 oktober
Pietengym	30 november

#### Herfstvakantie (17-10 t/m 21-10)

### DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF VERSCHIJNT IN OKTOBER