

Projecten en activiteiten die door Heel Epe Beweegt in schooljaar 2023-2024 uitgevoerd worden.

1. Organiseren en uitvoeren van activiteiten gericht op het in beweging krijgen van kinderen en/of bevorderen van gezonde leefstijl

- Uitvoeren activiteiten Gezonde School Menukaart.
- Pauzesport op scholen bevorderen. Op aanvraag.
- Pietengym Epe, Vaassen en Oene in samenwerking met lokale gymverenigingen.
- Organiseren wijksport in wijken en i.s.m. Huizen van de Buurt De Burgerenk en De Vegtelaar
- Organiseren van een vakantieprogramma per vakantie, in samenwerking met het sociaal werk en verenigingen.
- Organiseren Buitenspeeldag in juni. In schooljaar 2023-2024 wordt in elke kern (Epe, Vaassen, Emst, Oene) een Buitenspeel-event georganiseerd.
- Ondersteunen Avondvierdaagse Epe.
- Ondersteunen bij Zomerschool Epe-Heerde.
- Project evenementenbureau RSG (organiseren instuiven voor kinderen) – trainen van RSG leerlingen.
- Op aanvraag organiseren Train de Trainer cursus voor pedagogisch medewerkers, gericht op het aanbieden van sport - en beweegactiviteiten.
- Campagne Gezond Tussen d'ooren.
- Campagne Week voor de Gezonde Jeugd (met o.a. organisatie Peuter4daagse en Buitenspeeldag).
- SnoepGroente Campagne.
- Uitvoering Go For It Vaassen. Mogelijk opstart tweede groep in Epe.
- Openingsevenement Nationale Sportweek Epe met Spreng Trail (loop voor basisscholen).

2. Organiseren en uitvoeren van activiteiten gericht op het in beweging krijgen van jongeren en/of bevorderen van gezonde leefstijl

- Organiseren vakantie-activiteiten voor kinderen/jongeren.
- Project evenementenbureau RSG (organiseren instuiven kids). Ondersteunen van jongeren bij organisatie instuiven voor basisschoolkinderen. Leren hoe activiteit aan te bieden en bv promotie van een activiteit op te zetten.

3. Organiseren en uitvoeren van activiteiten gericht op het in beweging krijgen van volwassenen en senioren (55+) en/of bevorderen van gezonde leefstijl

- Wijk sport SOF-veld Epe-Noord.
- Organiseren en uitvoeren van 2 ZitFit-groepen. Deze activiteiten worden nu door Heel Epe Beweegt georganiseerd. De Klaarbeek en De Speulbrink zijn de twee locaties en dit zijn tevens buurtpunten. Activiteit valt hiermee onder wijk sport.
- Organiseren en uitvoeren Beweegcarroussel 55+, laagdrempelig bewegen voor 55+. Plezier in bewegen ervaren voor deelnemers en toeleiding creëren naar sportaanbieders.
- Nationale Diabeteschallenge Epe: vanaf mei 2024 wekelijkse wandelgroep. I.s.m. huisartsenpraktijk Willem Tell en Smart-Fit (deelnemers Beweegkuur Epe).
- In kaart brengen en promotie beweegaanbod 55+ (Netwerk Gezond Vaassen Emst)
- Gezond op de Werkvloer i.s.m. GGD (Preventieakkoord). Onderdeel programma NOG Fitter en Vitaler. Bedrijven stimuleren gezondheid van werknemers.

- Gecombineerde Leefstijlinterventie Gli COOL Vaassen. Samenwerking met Leefstijlcoach Eric Timmer van praktijk Linea Recta in Vaassen. HEB verzorgt ong. 1 x per 8 weken een sessie sport & bewegen bij een groep van 12-15 deelnemers: belang van bewegen wordt onderstreept en in gesprek gaan over bewegen op interactieve wijze.

4. Ondersteunen en versterken sportaanbieders zodat ze vitaler worden

- Organiseren Sportcafé: doel kennisoverdracht ten aanzien van thema's die actueel zijn voor clubs.
- Organiseren (Nationale) Sportweek: sportkrant gemeente Epe met kennismakingsaanbod. Promotie van activiteiten van clubs.
- Op aanvraag promotie en ondersteuning bij toernooien/events van verenigingen.
- I.s.m. Uniek Sporten en vrijwilligersacademie NO Veluwe opstellen kalender met workshops en themá bijeenkomsten.
- Organiseren themabijeenkomsten/workshops (Sportakkoord 2.0).
- Praktische ondersteuning verenigingen koppeling sport-onderwijs, bv Megakangoeroedag en schoolkorfbal van Regio '72.

5. Sport - en beweegaanbod voor mensen met een vorm van een beperking uitbreiden en creëren meer bekendheid van deze beweegactiviteiten richting doelgroep

- Kalender Uniek Sporten van de Maand.
- Promotie Hulpmiddelen Uniek Sporten.
- Sportloketfunctie verder uitbreiden en promoten.
- In samenwerking met sportaanbieders opzetten nieuw aanbod of versterken bestaand aanbod.
- Ondersteunen bij individuele hulpvragen.
- Organisatie Uniek Sporten Sportdag.

6. PR en communicatie

- Social media: dagelijks berichten posten ter promotie van allerlei activiteiten.
- Persberichten: maken en opstellen van persberichten voor bv themaweken, belangrijke projecten en activiteiten.
- Website www.heelepebeweegt.nl actueel houden en nieuwe projecten/activiteiten zichtbaar maken.
- Breedtesportkalender: inzichtelijk maken overzicht activiteiten/events/toernooien georganiseerd door verenigingen.
- Vakantieflyer per vakantie.
- Maandelijkse nieuwsbrieven Heel Epe Beweegt.