



Heel Epe Beweegt

Koers 2019-2022

Inhoud

Inleiding	3
1. Visie en doelstellingen	4
1.1 Visie	4
1.2 Doelstellingen	4
1.3 Doelgroepen	5
2. Heel Epe Beweegt in de uitvoering	6
2.1 Verdeling fte's	6
2.2 Gebiedsgericht werken	6
2.3 Vindbaarheid en zichtbaarheid	6
2.4 Flexibel inspelen op actuele trends en ontwikkelingen	7
2.5 Jaarprogramma	7
3. Organisatie en samenwerking	8
3.1 De Gemeente Epe	8
3.2 Begeleidingsgroep	8
4. Monitoring en evaluatie	9
4.1 Wat moet worden gemonitord?	9
4.2 Meetinstrumenten	9
5. Communicatie en PR	11
Bijlage 1: Betrokken instellingen en professionals	12
Bijlage 2: Overzicht programma's, projecten en activiteiten	13

Inleiding

In 2015 is in de gemeente Epe een uitvoeringsplan opgesteld om vorm en inhoud te geven aan het werk van de buurtsportcoaches en richting te geven aan hun werk. Na een uitvoeringsperiode van 4 jaar is de inzet van de buurtsportcoaches en Heel Epe Beweegt opnieuw bekeken en vastgelegd in een nieuwe koers 2019-2022.

Deze Koers 2019-2022 voor **Heel Epe Beweegt** is tot stand gekomen in samenwerking met verschillende organisaties en professionals vanuit onderwijs, sport, welzijn en gezondheid uit de gemeente Epe. Naast externe partijen zijn ook verschillende beleidsadviseurs vanuit de gemeente betrokken geweest. Dit, omdat de Brede Regeling Combinatiefuncties (voorheen Brede Impuls Combinatiefuncties) ruimte biedt voor andere beleidsterreinen dan sport en onderwijs om combinatiefuncties of buurtsportcoaches in te zetten. Met deze interne en externe partijen en professionals zijn verschillende sessies gehouden om te komen tot voorliggend plan. Deze sessies vormen naast de uitgevoerde 1-meting naar het sport- en beweeggedrag van de inwoners van de gemeente Epe, de basis voor de toekomstige inzet van Heel Epe Beweegt, vastgelegd in dit uitvoeringsplan.

Tijdens twee interactieve sessies met externe partners zijn meerdere onderwerpen besproken. In de eerste plaats is gekeken bij welke maatschappelijke en beleidsontwikkelingen Heel Epe Beweegt zou moeten of kunnen aansluiten. Vervolgens zijn meerdere doelen vastgesteld (zie hoofdstuk 1) en is gezamenlijk bepaald op welke doelgroepen het team van Heel Epe Beweegt zich de komende jaren zou moeten richten. Tot slot is gekeken op welke wijze de organisatiestructuur rond het team van Heel Epe Beweegt vormgegeven zou moeten worden. Op basis van de twee sessies zijn twee slotsessies gehouden met het team van Heel Epe Beweegt om de vertaling van visie naar uitvoering te maken. Een overzicht van de betrokken instellingen is opgenomen in bijlage 1.

Leeswijzer

In dit plan wordt in hoofdstuk 1 uiteengezet welke doelstellingen de gemeente Epe beoogd te bereiken met de inzet van Heel Epe Beweegt. Hoofdstuk 2 laat zien waar het team van Heel Epe Beweegt zich op zal gaan richten en de projecten en activiteiten die zullen worden uitgevoerd. In hoofdstuk 3 wordt globaal ingegaan op de samenwerking en organisatie rond het team van Heel Epe Beweegt. Hoofdstuk 4 laat zien op welke wijze de monitoring en evaluatie zal worden vormgegeven. In hoofdstuk 5 wordt kort ingegaan op de communicatie en PR rondom Heel Epe Beweegt.

1. Visie en doelstellingen

Samen met de maatschappelijke partners en beleidsadviseurs zijn doelstellingen met betrekking tot de inzet het team van Heel Epe Beweegt bepaald. Aan de hand van deze doelstellingen kan een visie worden geformuleerd.

1.1 Visie

De visie op de inzet van Heel Epe Beweegt kan als volgt worden omschreven:

Heel Epe Beweegt is er voor alle inwoners van Epe die willen sporten, bewegen of aan een gezonde leefstijl willen werken. In het bijzonder richt ze zich op doelgroepen die minder goed in staat zijn om zelf deel te nemen aan activiteiten of om aan een gezonde leefstijl te werken. Ze organiseert structurele laagdrempelige sport- en beweegactiviteiten en stimuleert inwoners tot een gezonde leefstijl. Heel Epe Beweegt verbindt daarnaast partijen die zich richten op sport, bewegen, gezondheid en welzijn om kennis uit te wisselen, deskundigheid¹ te bevorderen en vraag en aanbod bij elkaar te brengen.

1.2 Doelstellingen

Aan bovenstaande visie wordt vorm en inhoud gegeven door de inzet van de professionals van Heel Epe Beweegt. Op de lange termijn moet dat leiden tot het realiseren van de volgende doelstellingen:

1. In 2022 is Heel Epe Beweegt hét platform voor sport, bewegen en gezondheid dat ondersteunt, verbindt, verwijst en adviseert
2. In 2022 zorgt Heel Epe Beweegt voor een op de vraag en kenmerken van een gebied afgestemd sport,- beweeg- en gezondheidsaanbod met aandacht voor een gezonde leefstijl én het stimuleren daarvan
3. In 2022 halen meer kinderen, jongeren, volwassenen en senioren in de gemeente Epe de Beweegrichtlijn dan in 2019²

¹ Deskundigheid betreft hier de kennis over sport en bewegen, gezonde leefstijl, pedagogiek, didactiek, methodiek, etc. en het toepassen van die kennis in projecten, activiteiten, lessen, trainingen, bijeenkomsten, etc.

² Bij het bepalen van de mate waarin deze stijging moet plaatsvinden, wordt de verwachte landelijke trend aangehouden.

1.3 Doelgroepen

Zoals uit de visie blijkt is Heel Epe Beweegt er voor alle inwoners van de gemeente Epe. In het bijzonder richten zij zich op doelgroepen die zelf niet in staat zijn om deel te nemen aan activiteiten of om uiteenlopende redenen niet voldoende bewegen of aan een gezonde leefstijl (kunnen) werken. Daarnaast zijn er organisaties die extra aandacht krijgen van Heel Epe Beweegt. Samengevat gaat het om de volgende groepen:

1. Inactieve senioren
2. Mensen met een mentale, fysieke of zintuigelijke beperking
3. Kwetsbaren in de samenleving (denk bijvoorbeeld aan financieel, cultureel, chronisch ziek, etc.)
4. Kinderen en jongeren in de leeftijd 0 – 23 jaar
5. Inactieve volwassenen in de leeftijd 35 – 65 jaar
6. Sportaanbieders
7. Scholen

Bovengenoemde opsomming laat zien dat Heel Epe Beweegt zich op een breed palet aan (doel)groepen richt. Om dit handen en voeten te geven zal samen met partners en de doelgroep zelf gekeken worden naar de wensen, behoeften en kenmerken van een bepaalde doelgroep of bijvoorbeeld een bepaald gebied. Vervolgens worden activiteiten verder uitgewerkt in een activiteitenprogramma of plan van aanpak. Hierbij kan de uitgevoerde 1-meting naar het sport- en beweeggedrag van kinderen, jongeren en senioren en de evaluatie naar de inzet van buurtsportcoaches als achtergrondinformatie worden gebruikt.³ In de rapportage van de 1-meting worden concrete aanbevelingen gedaan op welke wijze de resultaten kunnen worden toegepast in de praktijk en hoe Heel Epe Beweegt hier gebruik van kan maken.

³ Nieuwenhuis, M., Bosch, L. & Boers, E. (2019). Eén-meting sportparticipatie & evaluatie inzet buurtsportcoaches Gemeente Epe 2019. Ede: Kennispraktijk.

2. Heel Epe Beweegt in de uitvoering

De uitvoering van taken en werkzaamheden door het team van Heel Epe Beweegt is gebaseerd op een aantal uitgangspunten. Deze worden hieronder besproken.

2.1 Verdeling fte's

Het team van Heel Epe Beweegt bestaat uit 2,3 fte aan buurtsportcoaches, aangevuld met een JOGG-regisseur die voor 0,4 fte actief is. In onderstaande tabel wordt dit weergegeven.

	Uren per week	Fte
Vincent – BSC/Coördinatie	31,6	0,87
Tom - BSC	26	0,7
Jeroen - BSC	27	0,75
Subtotaal BSC's	84,6	2,32
Larisa - JOGG	16	0,4
Totaal Heel Epe Beweegt	100,6	2,72

2.2 Gebiedsgericht werken

Het team van Heel Epe Beweegt zal op zowel coördinerend, initiërend, adviserend als uitvoerend niveau actief zijn. In de kern verandert daarmee de inzet niet ten opzichte van de periode 2015-2019. Wat wel een belangrijke verandering is ten opzichte van de vorige uitvoeringsperiode is de inzet op gebiedsgericht werken. Hierbij wordt aansluiting gezocht bij de zogenoemde gebiedsregisseurs van de gemeente Epe. De gebiedsregisseurs verbinden inwoners, organisaties en overheid aan elkaar om zo samen te werken aan de leefbaarheid in de gemeente Epe. De gemeente is opgedeeld in 7 gebieden met elk een gebiedsregisseur. Het team van Heel Epe Beweegt zal in contact en afstemming met de gebiedsregisseurs bepalen welke vragen er leven op het gebied van sport, bewegen en gezonde leefstijl om vervolgens te kijken in hoeverre hier een passend aanbod voor bestaat, of ontwikkeld moet worden. Daarbij zullen afspraken worden gemaakt over verantwoordelijkheid en eigenaarschap en is het uitgangspunt dat in principe niet wordt ingegaan op individuele gevallen en vragen, maar telkens wordt gekeken in hoeverre een probleem, vraag of uitdaging breder speelt.

2.3 Vindbaarheid en zichtbaarheid

Heel Epe Beweegt wil voor alle inwoners, organisaties, instellingen en verenigingen die vragen hebben over sport, bewegen en gezonde leefstijl een aanspreekpunt zijn. Dat betekent dat Heel Epe Beweegt voor

iedereen goed vindbaar wil zijn, zowel offline als online. Vragen die binnen komen, worden direct beantwoord of men wordt doorverwezen naar een organisatie met specifieke kennis en expertise. Hiermee vervult Heel Epe Beweegt een duidelijke makelaars-/schakelaarsfunctie en is de spin in het web van de gemeente op het gebied van sport, bewegen en gezonde leefstijl.

Naast het vindbaar zijn voor inwoners en organisaties, wil Heel Epe Beweegt zichtbaar zijn in de gemeente. Dat betekent dat ze zich tijdens evenementen die passen bij de koers en doelgroepen van Heel Epe Beweegt zal presenteren in de vorm van stands, workshops of presentaties.

2.4 Flexibel inspelen op actuele trends en ontwikkelingen

Nadrukkelijker dan voorheen zal het team van Heel Epe Beweegt, naast het beoogde programma met projecten en activiteiten (zie 2.4), zoveel mogelijk inspelen op actuele trends en (maatschappelijke) ontwikkelingen. Ten tijde van het schrijven van dit koersdocument zijn de volgende ontwikkelingen relevant om mee te nemen:

1. Vergrijzing
2. Aandacht voor gezondheid en vitaliteit in al haar facetten
3. Volwassenen als doelgroep
4. Aangepast sporten (regionale aanpak)
5. Sport als middel inzetten voor kwetsbare groepen
6. Gebiedsgericht werken
7. Individualisering en anders georganiseerd sporten

Er worden daarnaast meer uren gereserveerd voor deze flexibele inzet, zodat sneller en eenvoudiger ingespeeld kan worden op een situatie die zich op een bepaald moment voordoet. Te denken valt aan een acute vraag van een school, sportvereniging of andere samenwerkingspartner.

2.5 Jaarprogramma

Om de eerder geformuleerde doelstellingen te kunnen halen, zal aan de hand van een jaarprogramma specifiek worden ingezet op een aantal (doel)groepen middels verschillende projecten en activiteiten. Daarbij worden ook projecten vanuit de JOGG-aanpak meegenomen. In bijlage 2 is een overzicht opgenomen van projecten en activiteiten. Deze worden per jaar uitgezet in een specifieke periode.

3. Organisatie en samenwerking

3.1 De Gemeente Epe

De gemeente Epe faciliteert de regeling. Zij heeft daarvoor een subsidierelatie met stichting Koppel-Swoe waar het team van Heel Epe Beweegt is aangesteld en maakt afspraken waar het team haar werkplek heeft. De gemeente fungeert niet als werkgever en voert zelf ook geen activiteiten uit. De coördinatie van en sturing op de regeling is in handen van de coördinator buurtsportcoaches en een begeleidingsgroep bestaande uit vertegenwoordigers uit de sectoren onderwijs, sport, welzijn, kinderopvang en jeugd (zie 3.2). De gemeente voert regie en de wethouder sport is voorzitter van deze begeleidingsgroep.

3.2 Begeleidingsgroep

De coördinatie van de uitvoering van het uitvoeringsplan wordt in handen gelegd van de begeleidingsgroep, welke bestaat uit:

- Een voorzitter vanuit de gemeente (bestuurlijk)
- 1 vertegenwoordiger vanuit de gemeente (ambtelijk)
- De coördinator van Heel Epe Beweegt
- 1 vertegenwoordiger vanuit de zorgsector (S1 verpleging)
- 1 vertegenwoordiger die de belangen behartigt van de binnensportverenigingen
- 1 vertegenwoordiger die de belangen behartigt van de buitensportverenigingen
- 1 vertegenwoordiger uit het primair onderwijs en voortgezet onderwijs
- 1 vertegenwoordiger vanuit welzijn en kinderopvang
- 1 vertegenwoordiger vanuit een commerciële sportaanbieder

De begeleidingsgroep volgt de voortgang van Heel Epe Beweegt. Belangrijkste taken zijn:

1. Bespreken uitvoeringsplan
2. Bespreken actuele zaken rondom de uitvoering van projecten en activiteiten
3. Zicht houden op trends en ontwikkelingen en deze mogelijk vertalen naar het team van Heel Epe Beweegt

De begeleidingsgroep komt twee keer per jaar bijeen. Het initiatief om de groep bij elkaar te brengen ligt bij de het team van Heel Epe Beweegt.

4. Monitoring en evaluatie

Om te leren van de ervaringen die worden opgedaan door Heel Epe Beweegt en om zicht te krijgen op het al dan niet bereiken van de gestelde doelen is er aandacht voor monitoring en evaluatie.

4.1 Wat moet worden gemonitord?

Om gefundeerde uitspraken te kunnen doen over de resultaten van de inzet van Heel Epe Beweegt moet op de volgende vier onderdelen voldoende zicht zijn:

- **Input:** bijv. hoeveel fte buurtsportcoaches is met welke taken aangesteld, welke materialen gebruiken zij, hebben ze activiteitenbudget?
- **Throughput:** bijv. hoe verloopt de samenwerking met organisaties, hoe verloopt de communicatie?
- **Output:** bijv. hoeveel knelpunten van verenigingen zijn aangepakt, hoeveel kinderen hebben aan het sportaanbod meegedaan, was men tevreden?
- **Outcome:** zijn verenigingen sterker geworden, zijn de kinderen gezonder geworden, is het aantal kinderen dat voldoende en kwalitatief goed beweegt toegenomen?

4.2 Meetinstrumenten

Om antwoord te kunnen geven op bovenstaande vragen, worden 4 (meet)instrumenten ingezet. Deze worden hieronder kort toegelicht:

1. Outputregistratie

Voor het bijhouden van het aantal activiteiten en projecten dat wordt georganiseerd en de deelnemers die daarmee worden bereikt wordt een outputregistratiesysteem gebruikt. Hierin kan het team van Heel Epe Beweegt alle benodigde gegevens bijhouden en kunnen overzichten worden gemaakt in welk gebied voor welke doelgroep bepaalde activiteiten zijn uitgevoerd.

2. Storytelling

Naast het registreren van output voor kwantitatieve gegevens, zal gebruik worden gemaakt van de methode Storytelling. In de kern komt storytelling neer op het ophalen van verhalen van deelnemers. Door het op deze manier betrekken van deelnemers ontstaat een goed beeld over activiteiten, waardoor beter antwoord kan worden gegeven of bepaalde doelen worden bereikt. Ook zorgt storytelling voor betrokkenheid van (potentiële) partners en nieuwe deelnemers. Verhalen zorgen er namelijk voor dat mensen gaan visualiseren en (daardoor) wellicht worden verleid om mee te doen.

3. Inspraakmomenten gemeenteraad

Heel Epe Beweegt zal op gezette tijden de gemeenteraad informeren over de stand van zaken. Ook dit is een vorm van monitoring. Door het laten zien van cijfers, verhalen en videomateriaal worden raadsleden meegenomen in het werk van Heel Epe Beweegt, wat zal zorgen voor een hogere betrokkenheid.

4. Sessies met begeleidingsgroep

De begeleidingsgroep zal 2 keer per jaar (juni en december) worden geïnformeerd over de voortgang en om feedback worden gevraagd over de activiteiten en projecten die worden uitgevoerd. Deze feedback kan worden gebruikt om de uitvoering te optimaliseren.

5. Communicatie en PR

Wat betreft communicatie en PR zullen verschillende middelen worden ingezet, afhankelijk van het project, de doelgroep en het doel. Het onderzoek naar sport- en beweegdeelname en de evaluatie naar de inzet van de buurtsportcoaches geeft hiervoor veel input. Met name als het gaat om het vergroten van de zichtbaarheid en herkenbaarheid. Als het gaat om middelen en kanalen valt te denken aan:

- Nieuwsbrieven
- Social media (Facebook/Youtube/Instagram/Twitter)
- Krant Nationale Sportweek
- Flyers/posters rondom activiteiten, waarbij verkend gaat worden of gewerkt gaat worden met een nieuw format/uitstraling
- Website, waarbij verkend gaat worden of gewerkt gaat worden met een nieuw format/uitstraling
- Aantal keren per jaar aansluiten bij evenementen ter promotie

Bijlage 1: Betrokken instellingen en professionals

Hieronder wordt een overzicht gegeven van instellingen, organisaties, verenigingen en professionals die direct of indirect betrokken zijn geweest bij de totstandkoming van dit uitvoeringsplan.

	Organisatie	Vertegenwoordiger
1	Korfbalvereniging Regio '72	Gert Leskens
2	Voetbalfederatie	Robert Dijkman
3	KOM Kinderopvang	Mathilde Jansen
4	Fitnesscentrum Epe	Esther Spruijt
5	Wijkverpleegkundige Vérian	Marianne Harmsen
6	Wijkverpleegkundige Viattence	Lynca Feenstra
7	Tennisvereniging Epe	Jan Schot
8	Gemeente Epe	Herma Machiavello
9	Gemeente Epe	Gerald Wagenaar
10	Gemeente Epe	Willeke van Tongeren
11	Gemeente Epe	Lisanne Pol
12	Gemeente Epe	Siebren Groen
13	Heel Epe Beweegt	Larisa Brinkhoff-Lentjes
14	Heel Epe Beweegt	Tom Beekman
15	Heel Epe Beweegt	Jeroen de Lange
16	Heel Epe Beweegt	Vincent Rotman

Bijlage 2: Overzicht programma's, projecten en activiteiten⁴

Doelgroepen	Acties/taken/projecten
Kinderen 0-12 jaar	<ul style="list-style-type: none"> • Schoolsportdagen groep 7/8 • Pietengym • BSC Gezonde School: inzetten op meer Gezonde Scholen. • 0-3 jaar: Peuters in Beweging. Niet sporadisch, maar inzet over meerdere maanden. Weer project van maken. Train-de-trainer. • Langs route Avond4daagse Epe (PR/zichtbaarheid) • Ketenoeverleg Jeugd • Sportkennismakingstrajecten op scholen i.s.m. sportaanbieders. Aansluiting zoeken bij toernooien. Mogelijk per maand een sport aanbieden
Jongeren 12 – 18 jaar	<ul style="list-style-type: none"> • Pietengym (samenwerking RSG, inzet studenten) • Introductiedagen RSG (JOGG) • Sportklas laten ondersteunen bij kennismakingstrajecten op basisschool • Onder-of naschools sportaanbod i.s.m. aanbieders
Senioren	<ul style="list-style-type: none"> • ZitFit, max. 5 groepen door Tom gegeven onder BSC-uren • ZitFit-uitbreiding, op basis van volledige financiering. Extra uren voor Tom • MBvO stimuleren en promoten (opleiden extra trainers) • Promotie van activiteiten naar doelgroep • Wijkgericht insteken op organiseren van activiteiten, bv vraag cliëntondersteuner of gebiedsregisseur zoals Eper Veste (opdracht studenten Windesheim) of vraag BASE; Walking Basketball • Welzijn op recept – samenwerking huisartsen. Doorverwijzing naar BSC-es • Aandacht voor diabetes • Fittesten/GALM • Ketenaanpak senioren
Volwassenen	<ul style="list-style-type: none"> • Sporten bij bedrijven – koppeling JOGG • Mensen met diabetes • Fit op de werkvloer • Periode een Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) meedraaien i.s.m. fitnesscentrum Epe
Aangepast sporten	<ul style="list-style-type: none"> • Start inventarisatie, vraag en aanbod in kaart brengen, opstart klankbordgroep, huidig aanbod promoten, nieuw aanbod creëren n.a.v. de vraag.

⁴ De tabel laat een totaaloverzicht zien van mogelijke programma's, projecten en activiteiten gekoppeld aan de (doel)groepen die in hoofdstuk 1 zijn besproken. Per jaar wordt in afstemming met partners een keuze gemaakt voor programma's, projecten en activiteiten, afhankelijk van (actuele) vragen, trends en ontwikkelingen.

Doelgroepen	Acties/taken/projecten
Scholen	<ul style="list-style-type: none"> • BSC zichtbaarheid op scholen behouden - Kennismakingstrajecten - Ondersteunen aanbieders • Meer Gezonde Scholen in gemeente Epe - Ondersteunen bij aanvraag Gezonde School (zie doelgroep kinderen) - Buurtsportcoach blijft ten alle tijde ondersteunend. - Aanhaken bij themaweken sport/bewegen/gezondheid. • PR van activiteiten voor jeugd op scholen (flyers)
Verenigingen/sportaanbieders	<ul style="list-style-type: none"> • Organiseren sportkennismakingstrajecten op scholen. • Nationale Sportweek: PR activiteiten/NSW-krant. Organiseren aftrap NSW • Ogen langs de zijlijn (didactische handvatten voor trainers) • Scan Vitale Vereniging>>sterktes/zwaktes verenigingen in kaart brengen>> 5 pijlers. Afstemming aanpak met BSC Heerde. • Sportcafé anders organiseren>> meerdere thema-avonden per jaar Thema's kiezen n.a.v. scan verenigingen • Aansluiten bij landelijke campagnes (VSK, Rookvrije Generatie etc)