



Nunspeet Beweegt Update

Beste lezer,
Hierbij ontvang je de Nunspeet Beweegt Update van januari 2021. We blikken terug op onze activiteiten en kijken vooruit naar weer een nieuw sportief jaar!



NTC Leogang speelt balletje over met basisschoolleerlingen

Afgelopen november zijn weer tafeltennisclinics aangeboden door NTC Leogang. Dit keer deden 6 basisscholen mee. In totaal 28 klassen en 612 kinderen hebben zo de tafeltennissport weer beoefend. Een mooi aantal! Nunspeet Beweegt vindt het belangrijk dat kinderen een breed aanbod krijgen aangeboden in de sportcultuur om zo hun sportidentiteit te kunnen ontwikkelen. Wilt u als sportaanbieder graag clinics aanbieden of wilt u als school op de hoogte blijven van de sportclinics? Neem dan contact op met Nunspeet Beweegt via m.termaat@sportbedrijfnunspeet.nl.



Online Fit het nieuwe jaar in!

Van zaterdag 2 januari t/m zaterdag 9 januari was het evenement Let's Start Fit online 2021. Het alternatief is ontstaan nadat de reguliere Let's Start Fit in verband met de lockdown niet door kon gaan. Met behulp van verschillende beweegchallenges en gezonde tips kon iedereen het jaar 2021 fit en vitaal starten! Via [Facebook](#) en [Instagram](#) werden de deelnemers uitgedaagd om hieraan mee te doen. Elke dag was er wel wat anders! Ben jij benieuwd wat er in deze week allemaal aan bod is gekomen? Klik dan [hier](#).



Het belang van een gezonde leefstijl is nú nog duidelijker geworden

In oktober heeft wederom de Snoepgroente campagne plaats gevonden. Op het programma stonden diverse excursies naar bijvoorbeeld de moestuinvereniging en kookworkshops bij Delicio. Maar ook het belang van groente eten kan gestimuleerd worden vanuit de sportomgevingen. Vanwege het sluiten van de sportomgeving was het niet meer mogelijk om groente eten onder de aandacht te brengen. Desondanks hebben diverse klassen nog wel kunnen genieten van de moestuinexcursies bij moestuinvereniging de Kleine Bunte in Nunspeet. Gezien de enthousiaste reacties van scholen én de moestuinvereniging worden in juni nog enkele extra moestuinexcursies georganiseerd. Ook leuk, want dan groeien er natuurlijk andere groenten, fruit en planten in de tuin!



Opening kraanwaterpunt Immanuelsschool

Woensdag 23 september organiseerde diverse drinkwaterbedrijven de gezamenlijk de Nationale Kraanwaterdag. Ook in Nunspeet werd hier op een bijzondere manier aandacht aan besteed! De Immanuelsschool heeft op deze dag een watertappunt geopend op de schoolpleinen van beide afdelingen. Een leuk filmpje en interview over deze dag kunt u [hier](#) vinden.

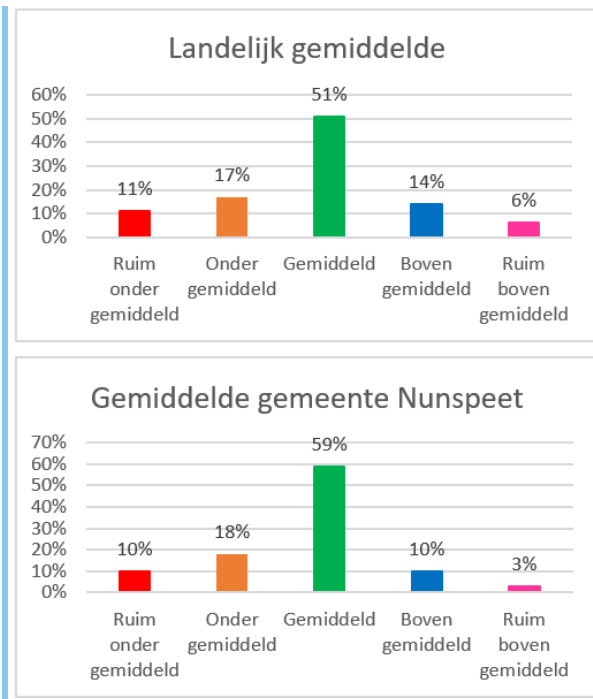
Workshop sporters met een verstandelijke beperking

Woensdag 21 oktober heeft de workshopavond sporters met een verstandelijke beperking plaatsgevonden in Nunspeet. Vanuit verschillende (sport)organisaties waren trainers aanwezig om inzicht te krijgen in de verschillende aspecten voor het lesgeven aan mensen met een beperking. Ook was er tijdens de avond veel gelegenheid om ervaringen te delen. Deze avond werd mogelijk gemaakt vanuit het Sport- & Preventieakkoord.

Beweeg en Ontdek geslaagd!



Tussen herfstvakantie en kerstvakantie hebben 8 jongens en meisjes in de leeftijd van 6 tot 9 jaar deelgenomen aan Beweeg & Ontdek. Tijdens deze lessenreeks hebben de deelnemers kennis gemaakt met de sporten korfbal, hockey, turnen en tafeltennis. De trainers van KV Hellas, MHC Nunspeet, GV Nunspeet en NTC Leogang hebben de lessen verzorgd om de kinderen een eerste indruk te geven van de sport. Na iedere sport waren de deelnemers enthousiast. Vanuit Team Nunspeet Beweegt willen we kinderen via Beweeg & Ontdek laten ervaren welke sporten er zijn en wat past bij hun kwaliteiten. Het is de bedoeling om in het voorjaar van 2021 opnieuw een sportoriëntatie traject aan te bieden.



MQ scan

In oktober is de MQ scan weer afgenomen. Dit schooljaar doen hier zeven basisscholen aan mee. De scan is afgenomen bij 958 leerlingen van groep 4 t/m 8. De algemene resultaten zijn hiernaast weergegeven. Nunspeet Beweegt gaat in overleg met scholen om hier verder mee aan de slag te gaan. In april wordt de tweede scan afgenomen.



Nunspeet Sportief en Gezond

Afgelopen maanden zijn de ambassadeurs en betrokken partijen van het Sport- & Preventieakkoord aan de slag gegaan om zoveel mogelijk ideeën uit het akkoord te vertalen naar actieplannen. De eerste plannen zijn opgesteld en zelfs opgestart! Zo is Ellen Drost begonnen met haar Power Walking groep, waarvoor veel belangstelling is. Ook zal Simon Gijsbertsen van FysioHolland zijn communicatiecampagne kunnen gaan starten over het belang van vroeg signalering van voorkeurshoudingen van baby's om zo verstoring van de motorische ontwikkeling te voorkomen. Voor meer informatie over leuke plannen zoals een wandelweek, hockeylessen bij Stichting Kindcentrum Nunspeet, Beweegplezier en de plannen voor 2021 verwijzen wij naar de [website](#) van het Sport & Preventieakkoord.

kalender

Volg onze social media kanalen voor onze extra activiteiten tijdens de lockdown!

21 januari

Sitniss

Sta op tegen zitten en kom in actie. Meer info klik [hier](#)

januari t/m februari	Gezond Tussend'ooren
januari t/m maart	Campagne waterhelden
23 februari 24 februari	Stuif es in Elspeet Stuif es in Nunspeet
maart	Week van de slaap

De volgende update verschijnt in april. Wil je meer weten of heb je wellicht iets wat je graag met ons wil delen? Laat het ons dan weten!

**Wij gaan door tot heel Nunspeet
Beweegt!**



Oosteinderweg 19
8072 ZN Nunspeet

tnb@sportbedrijfnunspeet.nl

