



Nunspeet Beweegt Update

Beste lezer,
Hierbij ontvang je de Nunspeet Beweegt Update van september 2020. We kijken terug op onze activiteiten en kijken ook vast vooruit.

**#7 DAGENWATER
CHALLENGE**
15 juni t/m 21 juni

Ruim 1250 deelnemers!

Van maandag 15 juni 00.00 uur tot en met zondag 21 juni 23.59 uur deden ruim 1250 deelnemers mee aan de #7dagenwaterchallenge. Vanwege corona heeft de campagne een andere uitvoering gekregen, maar desondanks blijkt dat 78% van de deelnemers de #7dagenwaterchallenge heeft gehaald.

Afgelopen editie hebben veel organisaties en scholen deelgenomen aan de challenge. Onder andere de Petraschool, St. Fransiscusschool en Stichting Kindcentrum Nunspeet deden mee aan de campagne. In de gehele regio heeft 85% de challenge gehaald (78% in Nunspeet), en geeft 65% aan volgend jaar weer mee te willen doen. Online werden er veel tips gedeeld en leuke waterchallenges om te laten zien dat water niet alleen gezond is maar ook leuk kan zijn! Als feestelijke afsluiting van de #7dagenwaterchallenge kreeg groep 8 van de Petraschool een sup- en surfles van Windy Waters!



SNOEPGROENTE

In oktober start de campagne snoepgroente. De campagne wordt naast de scholen ook in andere omgevingen ingezet om zowel ouders als kinderen te informeren over het belang van groente eten. Door de campagne in meerdere omgevingen in te zetten heeft de campagne een groter bereik. Scholen kunnen weer leuke excursies verwachten bij de biologische moestuinvereniging en een kookworkshop onder leiding van Delicio.



Zomeractiviteiten

Sportdagen

Ook tijdens de zomervakantie waren er allerlei activiteiten waardoor jong en oud in beweging kon blijven. Zo organiseerde Nunspeet Beweegt in de eerste week van augustus twee sportdagen.

Op maandag 3 augustus een sportdag voor de jeugd. De kinderen konden verschillende activiteiten doen zoals een hockeyclinic van MHC Nunspeet, op de stormbaan, Minuutje Het Spel en goalball. Ruim 50 kinderen waren hier bij aanwezig.

Op woensdag 5 augustus was een sportochtend voor senioren georganiseerd. Een mooie groep van ongeveer 15 senioren hebben zich tijdens de warme ochtend flink in het zweet gewerkt tijdens walking football, walking hockey en aangepast volleybal. De sportochtend was erg geslaagd en voor herhaling vatbaar!

Houtdorp

In samenwerking met Stichting Welzijn Nunspeet stond Nunspeet Beweegt op woensdag 22 juli bij het evenement Houtdorp. De kinderen konden tijdens het bouwen door verschillende beweegactiviteiten doen!

[Lees meer](#)

Nationale Sportweek
18 - 27 september

Bekijk het programma op
www.nunspeetbeweegt.nl

#Sportdoetietsmetje #NSW2020



sportbedrijf nunspeet
Brengt je in beweging!

nationale
sportweek



Programma Nationale Sportweek

Tijdens de Nationale Sportweek zitten we uiteraard niet stil en moedigen we iedereen aan om lekker in beweging te komen en te blijven. Benieuwd wat op het programma staat? Klik dan op onderstaande afbeelding. Volg voor alle informatie over onze activiteiten in de Nationale Sportweek vooral ook onze Facebook en Instagram!







Programma

- Vrij 18/9 - Opening Nationale Sport Week
- Za 19/9 - Water spektakel in zwembad de Brake
- Ma 21/9 - Senioren fietstocht vanaf WOC Veluwe Huisvet
- Di 22/9 - 6 Voetbalwedstrijden - Spormiddag voor speciale doelgroepen in de Felthienhof
- Wo 23/9 - Sportochtend voor scholen
- Buitenspelen in Hulshorst in de middag!
- Do 24/9 - Duurzaamheid
- Vrij 25/9 - Vitaliteit op de werkvloer
- Za 26/9 - Be Active outdoor programma

#sportdoetsmetje

Check ook de social media van Nunspeet Beweegt voor alle sport updates!
 Het volledige programma kun je vinden op www.nunspeetbeweegt.nl



Natuurlijk Samen Spelen

Ook zijn we in de zomer buiten blijven spelen. Elke woensdagmiddag stonden wij met onze Stella bakfiets ergens op een speelveld in Nunspeet om samen met de kinderen verschillende beweegactiviteiten te doen. Hierbij zijn wij deze zomer ook naar Hulshorst, Vierhouten en Elspeet geweest om in alle kernen van de gemeente het buitenspelen onder de aandacht te brengen.

Nu de zomervakantie weer is afgelopen start ook weer een nieuwe periode van Natuurlijk Samen Spelen. Via de poster kunt u zien waar we wanneer te vinden zijn. Bij slecht weer is het mogelijk dat wij naar de gymzaal in De Brake verplaatsen. Het advies is daarom om onze Facebook pagina goed in de gaten te houden. Op de poster is ook te zien dat we in de vakantie weer een Stuif Es In hebben. Zowel in Nunspeet als in Elspeet kunnen de kinderen in de herfstvakantie komen sporten.

Klik hier voor het nieuwe rooster

JEUGD FONDS

SPORT & CULTUUR

Jeugdfonds Sport en Cultuur

Is het lastig om de contributie van de sportvereniging te betalen? Of is er geen geld voor muziekles? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt door het lesgeld en/of benodigdheden te betalen voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar thuis te weinig geld is. [Lees meer >](#)

Meer kennis op doen en ervaringen delen?



Kom naar de workshopavond voor sportaanbieders in Nunspeet! Voor alle trainers, coaches, assistenten, begeleiders en vrijwilligers die betrokken zijn bij trainingen voor de jeugd bieden we op 30 september en 7 oktober een scholing aan om zowel de sportieve als pedagogische thema's in de trainingen te verwerken en samen met jouw sporters te ontdekken wat ze allemaal al kunnen en willen leren. [Schrijf je hier snel in!](#)

Kijk op de website voor [meer informatie!](#)

Update Nunspeet Sportief en Gezond



Het Sport- & Preventieakkoord is klaar en op 7 juli hebben we met supporters en betrokken partijen de aftrap verricht. Na de zomerperiode is het tijd om aan de slag te gaan! In het akkoord zijn veel leuke ideeën opgeschreven en we nodigen alle initiatiefnemers uit om aan de slag te gaan en de ideeën in uitvoering te brengen. Het is mogelijk om een financiële bijdrage aan te vragen voor de realisatie van het plan. Meer informatie hierover is te vinden op www.nunspeet.nl/sportiefengezond. Voor een advies, een vraag of hulp bij de uitwerking van het plan, kun je terecht bij Stefan of Annemarie van Sportbedrijf Nunspeet. Wil je op de hoogte blijven, volg ons dan op Facebook en Instagram, Nunspeet Sportief & Gezond!



Workshop mogelijkheden Taekwan-do school Martowirono

Benieuwd welke mogelijkheden Martowirono heeft om bij jou een workshop te komen geven? Klik dan [hier](#) of neem contact op via de website <http://tkdweb.nl>

kalender

18 t/m 27 sep

Nationale Sportweek

30 sep &
7 okt

Workshop
[Trainen en coachen van de jeugd](#)

1e week okt

Week van ontmoeting

okt

Afname MQ scan

26 okt

[Start Beweeg & Ontdek](#)

okt & nov

Snoepgroente Campagne

De volgende update verschijnt in december. Wil je meer weten of heb je wellicht iets wat je graag met ons wil delen? Laat het ons dan weten!

Wij gaan door tot heel Nunspeet Beweegt!



Oosteinderweg 19
8072 ZN Nunspeet
tnb@sportbedrijfnunspeet.nl

Postbus
Postcode en plaats postbus



[Facebook](#)

[Instagram](#)